

令和7年 10月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp



福生東公民館祭



～人・モノ・文化を交流し いっしょに 学ぼう・遊ぼう・味わおう！～

日時 11月2日(日)9:00～15:00

場所 福生東公民館

配付のチラシをご覧ください。たくさんのイベントで皆様のお越しをお待ちしております。
福生東小学校運動場を駐車場としておりますので、近隣商業施設等への駐車はしないようにお願い致します。

《お知らせ》公民館振替休日 11月4日(火)

公民館祭の振替で、職員は休ませていただきます。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第7回)

現地学習『鳥取県立美術館に行ってみよう!!～期間限定の企画展見学～』

日時 10月17日(金)9:00～15:30

(8:50公民館集合) ※雨天決行

内容 鳥取県立美術館にて企画展「The花鳥画ー日本美術といきものたちー」見学
→昼食は倉吉白壁土蔵群にある「町屋清水庵」にて名物「餅じゃぶ」、周辺散策
→新しくできた「道の駅ほうじょう」でショッピング→公民館着

参加費 2,700円(バス代・美術館入場料、昼食代)

定員 40名

申込み 10月6日(月)までに参加費を添えて福生東公民館まで

お申し込みください。定員になり次第締め切ります。(電話での受付はできません。)



●ふるさと塾(第8回)

日時 11月20日(木)10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 教養講座『弓浜半島物語～地域の成り立ちを探るブラリズム～』

講師 (公財)とっとりコンベンションビューロー理事長 石村 隆男氏

参加無料、予約不要です。
直接会場にお越しください。



公民館のインスタグラムです☆



リモート運動体験!!
～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

日時 10月20日(月)10:30～12:00

会場 福生東公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

保健推進員会 健康ウォーキング

10月9日(木)9:30

公民館集合・出発

暑いかもしれませんので、水分補給を!



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

10月6日(月)14:30～

防犯パトロール

10月20日(月)14:30～

※20日は14:30に小学校にお集まりください。



保健師の出張! なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか、**介護相談も同時開催します。**
ご自身のこと、ご家族のこと、気軽に
ご相談ください。

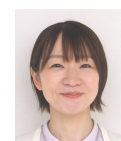


■日時: 10月23日(木)

9:30～11:30

(お子さんは、10:30から)

■場所: 福生東公民館



問合せ: 米子市健康対策課
福生東地区担当保健師: 宮永
☎23-5454

10月は「がん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間」です!

がんは、日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。しかし、早期に発見できれば治る可能性が高く、治療の負担も軽くすむことをご存じですか? その第一歩が「がん検診」です。

～がん化学療法看護認定看護師が出会ったがん患者さんの声より～

がんになって初めて、がん検診の大事さが分かりました。今分かって、もう遅い。今は周りの人に、私のようにならないよう、がん検診に行く事をすすめています。

健診受診券はお手元にございますか?
この機会にぜひ受診しましょう!



がん検診のお問合せ:
米子市健康対策課 電話0859-23-5468

福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

1区 八幡 吉美様 金一封

9区 藤田 悦子様 30,000円

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。

校区グラウンドゴルフ大会

日時: 10月19日(日)

試合開始 8:50

(競技説明 8:30～)

場所: 福生東小学校グラウンド

皆さまのご参加をお待ちしています。



10月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	市一斉清掃
6	月	街角パトロール14:30
7	火	
8	水	おいしく食べて健康づくり教室10:00
9	木	健康ウォーキング9:30
10	金	人づくり・まちづくり推進委員会19:30
11	土	
12	日	
13	月	【スポーツの日】
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	福生ふるさと塾9:00～(現地学習)
18	土	
19	日	校区グラウンドゴルフ大会8:50
20	月	リモート運動体験10:30 下校時防犯パトロール14:30
21	火	
22	水	
23	木	なんでも健康相談9:30
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

11月の行事予定

2日(日) 公民館祭
20日(木) 第8回ふるさと塾
24日(月・祝) 凧揚げ大会
27日(木) 学習講座



週末子ども支援事業10月の日程

●とんぼクラブ

10月11日(土) 9:30～11:30
内 容:牛乳パックで工作・バルーンアート
費 用:100円
持ち物:飲み物
※昨年12月～今年7月までの作品を公民館祭に展示しませんか。
11日の「とんぼクラブ」まで届けてください。
お預かりして展示します。

●茶道教室

10月11日(土) 14:00～16:00
10月25日(土) 14:00～16:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

日時:10月7日(火) 10:00～11:30
会場:福生東公民館 1階和室

●自主活動・警察署見学

日時:10月14日(火) 10:00～
(現地集合)

場所:米子警察署



福生東地区社会福祉協議会 地域福祉部会

サツマイモの収穫について

日時: 10月19日(日) 9:00～
雨天時 10月25日(土) 9:00～

場所: こうふくろう畑(現地集合)

※サツマイモ植えに参加された方が参加できます。該当の方には、お手紙を配付しますので、詳細はご確認ください。

第28回秋のゴルフコンペのお知らせ【福生ゴルフ同好会】

日 時:11月3日(月・祝) 8:00スタート予定 7:30集合
プレー代:9,840円 (セルフ・食事代込み)
参 加 費:3,000円(注:現金のみ)
場 所:米子ゴルフ場(米子市両三柳3192-2)
申し込み方法:ライン又は米子中央ゴルフ倶楽部まで
TEL:35-5566 FAX:35-5246
LINE:@398cafoa
校区外の方のオープン参加も大歓迎です(但し優勝はなし)
お友達をお誘いあわせの上、ご参加ください!



福生校区ゴルフ同好会の公式ライン

『アサギマダラ』を知っていますか?
夏が終わるころ、南の遠い国から海を渡ってくる『渡り蝶』です。
地区社会福祉協議会 地域福祉部会
では福祉バスで、その美しい姿を見に行きます。
その他、大山周辺をめぐるります。

日時:10月26日(日) 9:30
＜福生東公民館に集合＞
場所:伯耆町・ガーデンプレイス
お誘い合わせて参加してください。詳細は、別紙といたします。



市内一斉清掃の お知らせ

10月5日(日)
※雨天実施

★ご協力を
よろしくお願いいたします。



8月18日(月) 社会福祉協議会 夏休みの工作



橋のことを学んだり、工作をしたりと、
楽しい時間を過ごしました。

8月21日(木) 学習講座 スポーツ吹矢



安田先生にご指導いただきました。
初めての方も楽しく体験できました。

8月28日(木) 福生ふるさと塾 防犯講座



米子市民二課の職員さんに特殊
詐欺の現状についてお話をしてい
ただきました。

9月5日(金) 学習講座 ハスランタン作り



国際交流員の林(イム)さんにご指
導いただきました。かわいい作品が
出来上がりました。

9月13日(土) 小地域懇談会5区～8区



大山口列車空襲被災者の会の皆さ
まのお話や紙芝居で貴重な時間を
過ごさせていただきました。

9月16日(火) 福生ふるさと塾 家庭教育講座



クリーン推進課の職員さんにゴミの
分別についてなど分かりやすくお話
をしていただきました。