

令和7年度

住吉公民館大学

ご案内

『生き粋き人生』を目指して楽しい講座を計画しました。皆様のお申込みをお待ちしています。

- 1：期 間 令和7年4月22日（火）～12月9日（火）
2：場 所 住吉公民館（☎29-5310）ほか
3：受講料 無料 ※館外学習の食事代、バス代等は実費となります。
4：申込み 4月14日（月）までに申込書に記入の上、住吉公民館までお申し込みください。

	日 時	講 座 名	講 師
1	4月22日（火） 13：30～15：00	介護予防講座 「フレイル予防体操！」	デイサービスセンター暖だん倶楽部 理学療法士 炭山 理恵氏
2	5月20日（火） 13：30～15：00	教養講座 「暮らしの中の言葉～その意味を味わう～」	元鳥取県教育委員会教育長 中永 廣樹氏
3	6月13日（金） 9：30～16：00	館外学習 「アートを愉しむ倉吉旅」 ～鳥取県立美術館と懐かしの円形劇場～	現地ガイド
4	7月1日（火） 13：30～15：00	家庭教育講座 「本の楽しみ、昔話の力」	米子図書館 山根 郷子氏
5	7月15日（火） 13：30～15：00	人権講座 上映会とお話「言葉があるから…」 ～無意識の思い込み～	米子市総合政策部人権政策課 人権教育推進員 濱田 敦子氏
6	8月19日（火） 13：30～15：00	教養講座 「写真で見るヒコークのひみつ」 ～山陰の空はおもしろい！～	米子市地域かかわり隊 塚田 亮太郎氏
7	9月16日（火） 13：30～15：00	健康講座 「ロコモ予防、中高年の運動・身体活動」	鳥取大学医学部整形外科 教授 永島 英樹氏
8	10月28日（火） 13：30～15：00	国際理解講座 「Michael, a way of Life…」	ワインカフェ ラトリエ ボードリー ミカエル氏
9	11月18日（火） 13：30～15：00	音楽講座 「若返りボイストレーニング」 ～ゴスペルオーフミニコンサート～	ゴスペルオーフ
10	12月 9日（火） 13：30～15：00	閉講式 「本年度公民館大学を振り返って」	住吉公民館

- ★都合により講師、日時、内容等が変更になる場合があります。詳細はかわら版でお知らせしますので、確認をお願いします。
★講座の写真を、かわら版や館報に使用場合があります。あらかじめご了承ください。
★お申込みいただいた個人情報は講座運営にのみ利用させていただきます。

切り取り線

自治会名	(ふりがな) 氏 名	住 所	電 話