

## 8～9月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金

■注意事項

- ▶発熱や風邪症状がある方や、2週間以内に県外に行かれた方は検診をお断りする場合があります。
- ▶会場ではマスクを着用してください。
- ▶待ち時間が長くなる場合があります。

■肺がん集団検診（予約不要）

▶会場 ふれあいの里

実施日	受付時間
8月10日(水)	午前9時～11時、午後1時～3時
8月26日(金)	午前9時～11時
9月4日(日)	午前9時～11時
9月29日(木)	午前9時～11時、午後1時～3時

▶対象者

- ①胸部レントゲン検査 40歳以上の方
- ②「たん」の検査  
50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方（元喫煙者を含む）、加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」に読み替え。

■胃がん集団検診（要予約）

実施日	場所	受付時間
9月5日(月)	淀江支所	午前8時30分～11時
9月13日(火)	ふれあいの里	
9月25日(日)	ふれあいの里	

▶対象者 40歳以上の方

■乳がん集団検診（要予約）

実施日	場所	受付時間
8月1日(月)	ふれあいの里	午後1時30分～3時30分
8月23日(火)		
9月5日(月)	淀江支所	午前8時30分～11時
9月13日(火)	ふれあいの里	
9月25日(日)		

▶対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

■子宮頸がん集団検診について

子宮頸がん集団検診は10月以降に実施します。受診を希望する方は、予約してください。

▶対象者 20歳以上の女性

■早めのご予約を！

予約が必要な検診は、定員になり次第、予約受付を終了します。早めのご予約をお願いします。

■問い合わせ・申込先

健康対策課（☎23-5472、FAX23-5460）

## 後期高齢者医療歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、「歯科健康診査（口腔健診）」を実施します。口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため受診しましょう。

■申込先

鳥取県後期高齢者医療広域連合、米子市健康対策課

■受診方法

鳥取県後期高齢者医療広域連合から受診券、受診できる歯科医院一覧が送られます。希望する歯科医院に申し込み、「後期高齢者医療被保険者証」、「受診券」を持参し、受診してください。

■健診費用 無料

※その後に治療行為が行われる場合は有料です。医師から十分な説明を受けて治療を受けてください。

■受診期間 令和5年1月31日まで

■問い合わせ 鳥取県後期高齢者医療広域連合

（☎0858-32-1095、FAX0858-32-1067）

## ふしめ歯科検診（歯周病検診）

歯科検診を受けることで、むし歯や歯周病を予防し、歯の喪失を防ぐことができます。節目の年齢を迎える対象の方で、受診を希望する場合は、健康対策課へご連絡ください。

■対象者 今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方

40歳：昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ

50歳：昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ

60歳：昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ

70歳：昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ

■検診場所 希望の歯科医院（鳥取県西部歯科医師会）

■検査内容 問診、歯周組織検査

■自己負担金

▶40、50、60歳の市民税課税世帯の方 500円

▶70歳、市民税非課税世帯の方 200円

▶生活保護世帯の方 無料

■受診期間 令和4年12月末まで

■受診方法

健康対策課へご連絡ください。受診券を送ります。

■問い合わせ

健康対策課（☎23-5472、FAX23-5460）

## 「おとなの健診」実施医療機関の追加

健診の実施医療機関が追加になりました。

追加された医療機関	種別
まつなみ医院（富士見町）	健康診査、大腸がん検診
大山診療所（大山町）	胃がん健診（内視鏡のみ）
名和診療所（大山町）	胃がん健診（内視鏡のみ）

■問い合わせ

健康対策課（☎23-5472、FAX23-5460）

### ワクチン接種証明のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、ワクチン接種証明書のコンビニ交付ができるようになりました。

■手数料 120円

※海外渡航用の証明書は、コンビニでは新規発行できません。(再発行はできます。)

※接種後にお渡しする予防接種済証も証明書として引き続き利用できます。紛失された場合は再発行します。

■問い合わせ 健康対策課新型コロナワクチン接種推進室  
(☎21-4080、FAX21-8708)

### 運動するグループの活動を支援します

生き生きと歳を重ねるために、健康づくりの会を開きませんか？体操や運動をするグループの活動を支援します。

■対象

高齢者を中心とした米子市在住の方によるグループ

■支援内容

運動指導者が体操や運動方法のアドバイスをします。

■支援回数 初年度は10回まで (以降は年3回まで)

※支援を受けるには「健康づくり・やって未来や塾」として登録が必要です。くわしくはお問い合わせください。

■問い合わせ

健康対策課 (☎23-5458、FAX23-5460)

### 熱中症に注意しましょう！

■熱中症を防ぐために

- ▶夜間も適切にエアコンを使用しましょう
- ▶こまめに水分補給を行いましょ
- ▶屋外での作業はなるべく複数の方で行いましょう
- ▶屋外ではメリハリあるマスク着脱を心がけましょ

■「熱中症かもしれない」と思ったら…

涼しい場所へ移動し、体を冷やす／水分補給をする／重度の場合は救急車を呼ぶ

■問い合わせ

健康対策課 (☎23-5472、FAX23-5460)

### 新型コロナワクチン接種について

重症化を防ぐため、ワクチン接種をご検討ください。

■8月の集団接種日程

▶ファイザー (1～4回目の方)

▷会場 ふれあいの里

実施日	実施時間
4日(木)、18日(木)、 25日(木)	午後4時～7時
11日(木・祝) 毎週土曜日	午前9時30分～午後0時 30分、午後2時～5時

▶武田/モデルナ (3・4回目の方)

▷会場 ふれあいの里、淀江支所

実施日	実施時間
毎週日曜日 ※14日を除く。	午前9時30分 ～午後0時30分

■小児 (5～11歳) 接種などの県営特設会場を開設

夏休み期間に合わせ、特設会場が設けられます。小児用ファイザー、武田/モデルナワクチンを使用します。

▷対象者 小児 (5～11歳) と、その保護者など

▷場所 イオンモール日吉津 西館1階

▷問い合わせ

鳥取県ワクチンチーム (☎0857-26-7976)

■4回目の接種が進んでいます

武田/モデルナかファイザーのワクチンを受けることができ、どちらも重症化を予防する効果が認められています。希望する方は、早めに接種してください。

▶対象者 3回目の接種から5か月以上経過した

▷60歳以上の方

▷18歳～59歳で基礎疾患を有する方や重症化リスクが高い方

■問い合わせ 健康対策課新型コロナワクチン接種推進室

(☎21-4080、FAX21-8708)