

令和4年度 ふらっと、運動体験



リモートで運動体験

他の会場でのふらっと運動体験をリモート(映像)中継で受けることができます

- 対 象 米子市在住のおおむね65歳以上のかた
会 場 弓浜地域老人福祉センター
費 用 無料
持ち物 参加記録カード、水分補給用ドリンク、タオル、うわばき
時 間 リモート先により異なりますのでご注意ください
予約不要 (先着40名)

＼リモート先／



10時30分から12時00分

10月 21日 (金) 11月 4日 (金)
12月 16日 (金) 1月 20日 (金)
2月 24日 (金) 3月 3日 (金)

＼リモート先／



14時00分から15時30分

10月 6日(木) / 13日(木) / 27日(木)
11月 10日(木) / 17日(木)
12月 1日(木) / 8日(木) / 15日(木)
22日(木)
1月 5日(木) / 12日(木) / 26日(木)
2月 2日(木) / 9日(木) / 16日(木)
3月 2日(木) / 9日(木) / 23日(木)

■ お問い合わせ先

米子市健康対策課

TEL 0859-23-5458

FAX 0859-23-5460

弓浜地域老人福祉センター

住所 大篠津町385-47

TEL 0859-28-8760