

令和4年度 ふらっと、運動体験

リモートで運動体験



他の会場でのふらっと運動体験をリモート（映像）中継で受けることができます

対 象 米子市在住のおおむね65歳以上のかた

会 場 淀江ゆめ温泉2階(白鳳の里)

費 用 無料

持ち物 水分補給用ドリンク、タオル

時 間 10時30分～12時 予約不要

(先着30名 10時から淀江ゆめ温泉2階で受付開始)

月曜日

淀江
会場

＼リモート先／

弓浜
会場

弓浜のふらっと運動体験をリモート
中継(映像)で受けることができます

10月 17日

11月 21日

12月の弓浜会場からの
リモートはありません。

1月 16日 / 23日

2月 13日

3月 13日

金曜日

淀江
会場

＼リモート先／

コムスク
会場

コムスクのふらっと運動体験をリモート
中継(映像)で受けることができます

10月 7日 / 14日 / 21日

11月 4日 / 11日 / 18日

12月 2日 / 16日 / 23日

1月 13日 / 20日

2月 3日 / 10日 / 24日

3月 3日 / 10日 / 24日

■ お問い合わせ先

米子市健康対策課

TEL 0859-23-5458

FAX 0859-23-5460

白鳳の里(フレイル対策拠点)

住所 淀江町福岡1548-1

TEL 070-7567-3419