

令和4年度 ふらっと、運動体験

リモートで運動体験



他の会場でのふらっと運動体験をリモート(映像)中継で受けることができます

対象 米子市在住の65歳以上のかた (要支援・要介護認定のあるかたを除く)

会場 Chukaiコムコムスクエア

費用 無料

持ち物 参加記録カード、水分補給用ドリンク、タオル、うわばき

時間	月曜日：10時30分～12時	先着40名様	} 予約不要
	木曜日：14時～15時30分	先着15名様	

リモート先



10月	3日 (月) /	10日 (月.祝) /	17日 (月)
11月	7日 (月) /	14日 (月) /	21日 (月)
12月	5日 (月) /	12日 (月) /	19日 (月)
1月	9日 (月.祝) /	16日 (月) /	23日 (月)
2月	6日 (月) /	13日 (月) /	20日 (月)
3月	6日 (月) /	13日 (月) /	20日 (月)

リモート先



10月	6日 (木) /	10月27日 (木)
12月	15日 (木) /	12月22日 (木)
1月	5日 (木) /	1月26日 (木)
2月	16日 (木)	
3月	23日 (木)	



お問い合わせ先

米子市健康対策課

TEL 0859-23-5458

FAX 0859-23-5460

Chukaiコムコムスクエア

住所 米子市四日市町127-1

ローズセントラルビル1階

TEL 0120-43-5656

FAX 0859-57-9101

学ぶ 遊ぶ つながる みんなの広場