

令和7年 9月リモート運動体験 開催日程

開催時間 午前 10:30～12:00 午後 14:00～15:30

chukai : Chukaiコムコムスクエア
 弓浜 : 弓浜地域老人福祉センター
 よどえ : さなめホール

日	曜日	時 間	リモート運動体験開催場所				配信元
			公民館	chukai	弓浜	よどえ	
1	月	午前	啓成 就将 尚徳 永江 春日	○		○	弓浜
2	火						
3	水						
4	木	午後	永江 大高 中央隣保館		○		よどえ
5	金	午前	啓成 福米東 成実				chukai
6	土						
7	日						
8	月	午前	啓成 福生東 義方 住吉 夜見	○			弓浜
9	火						
10	水						
11	木	午後	永江				よどえ
12	金	午前	啓成 河崎		○	○	chukai
13	土						
14	日						
15	月						
16	火	午前	啓成 崎津				弓浜
17	水						
18	木	午後	県	○	○		よどえ
19	金	午前	啓成 住吉 彦名 永江 大和			○	chukai
20	土						
21	日						
22	月	午前	啓成 車尾 和田 春日 大高 淀江	○		○	弓浜
23	火						
24	水						
25	木	午後			○		よどえ
26	金	午前	地域交流スペースがらうと（木原6-5-47）				chukai
27	土						
28	日						
29	月	午前		○		○	弓浜
30	火						