

令和 8 年 12月リモート運動体験 開催日程

開催時間 午前 10：30～12：00 まちなか : Chukaiコムコムスクエア
午後 14：00～15：30 ゆみはま : 弓浜地域老人福祉センター
よどえ : さなめホール

日	曜日	時 間	リモート運動体験開催場所				配信元
			公民館	chukai	弓浜	よどえ	
1	火						
2	水						
3	木	午後	永江・中央隣保館・桔梗堂薬局		○		よどえ
4	金	午前	啓成・成実				まちなか
5	土						
6	日						
7	月	午前	啓成・福生東・住吉・富益・ 尚徳・永江	○		○	ゆみはま
8	火						
9	水						
10	木	午後	永江・桔梗堂薬局				よどえ
11	金	午前	啓成・福米東・明道・彦名・ 五千石		○		まちなか
12	土						
13	日						
14	月	午前	啓成・加茂・宇田川	○			ゆみはま
15	火						
16	水						
17	木	午後	啓成・桔梗堂薬局	○	○		よどえ
18	金	午前	啓成・福米西・河崎			○	まちなか
19	土						
20	日						
21	月	午前	啓成・義方・住吉・和田・春日・大 高	○		○	ゆみはま
22	火						
23	水						
24	木	午後			○		よどえ
25	金	午前	地域交流スペースふらっと				まちなか
26	土						
27	日						
28	月	午前				○	ゆみはま
29	火						
30	水						
31	木						