

令和 8 年 10月リモート運動体験 開催日程

開催時間 午前 10：30～12：00 午後 14：00～15：30

まちなか : Chukaiコムコムスクエア
 ゆみはま : 弓浜地域老人福祉センター
 よどえ : さなめホール

日	曜日	時 間	リモート運動体験開催場所				配信元
			公民館	chukai	弓浜	よどえ	
1	木	午後	永江・中央隣保館・桔梗堂薬局		○		よどえ
2	金	午前	成実・五千石				まちなか
3	土						
4	日						
5	月	午前	啓成・就将・住吉・永江・春日	○			ゆみはま
6	火						
7	水						
8	木	午後	永江・桔梗堂薬局				よどえ
9	金	午前	啓成・福米東		○	○	まちなか
10	土						
11	日						
12	月						
13	火	午前	啓成				ゆみはま
14	水						
15	木	午後	啓成・県・桔梗堂薬局	○	○		よどえ
16	金	午前	啓成・福生西・福米西・宇田川			○	まちなか
17	土						
18	日						
19	月	午前	啓成・福生東・義方・夜見・春日・大高	○		○	ゆみはま
20	火						
21	水						
22	木	午後	永江		○		よどえ
23	金	午前	大和・地域交流スペースふらっと				まちなか
24	土						
25	日						
26	月	午前	車尾・住吉	○		○	ゆみはま
27	火						
28	水						
29	木	午後	和田・永江・桔梗堂薬局				よどえ
30	金	午前	河崎				まちなか
31	土						