

令和7年 12月リモート運動体験 開催日程

開催時間 午前 10:30~12:00 午後 14:00~15:30

chukai : Chukaiコムコムスクエア
 弓浜 : 弓浜地域老人福祉センター
 よどえ : さなめホール

日	曜日	時間	リモート運動体験開催場所				配信元
			公民館	chukai	弓浜	よどえ	
1	月	午前	啓成・住吉・尚徳・永江	○		○	弓浜
2	火						
3	水						
4	木						
5	金	午前	啓成・成実・五千石				Chukai
6	土						
7	日						
8	月	午前	啓成・福生東・義方・富益・夜見	○		○	弓浜
9	火						
10	水						
11	木	午後	啓成・永江・県		○		よどえ
12	金	午前	啓成・福米東・明道・宇田川		○		Chukai
13	土						
14	日						
15	月	午前	啓成・就将・住吉・加茂・崎津 和田・春日	○		○	弓浜
16	火						
17	水						
18	木	午後	永江・大高・中央隣保館		○		よどえ
19	金	午前	啓成・福生西・福米西・彦名 永江・巖・大和				Chukai
20	土						
21	日						
22	月	午前	啓成・車尾・大高・淀江				弓浜
23	火						
24	水						
25	木				○		よどえ
26	金	午前	地域交流スペースふらっと(米原6-5-47)			○	Chukai
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水						