

令和7年 11月リモート運動体験 開催日程

開催時間 午前 10:30～12:00 午後 14:00～15:30

chukai : Chukaiコムコムスクエア
弓浜 : 弓浜地域老人福祉センター
よどえ : さなめホール

日	曜日	時 間	リモート運動体験開催場所				配信元
			公民館	chukai	弓浜	よどえ	
1	土						
2	日						
3	月						
4	火	午前	啓成				弓浜
5	水						
6	木	午後	永江・中央隣保館		○		よどえ
7	金	午前	啓成・成実・五千石			○	chukai
8	土						
9	日						
10	月	午前	啓成・福生東・住吉・春日	○		○	弓浜
11	火						
12	水						
13	木	午後	永江				よどえ
14	金	午前	啓成・福生西		○		Chukai
15	土						
16	日						
17	月	午前	啓成・明道・義方・住吉・大篠津 和田	○		○	弓浜
18	火						
19	水						
20	木	午後	啓成・県	○	○		よどえ
21	金	午前	啓成・彦名・巖・大和				Chukai
22	土						
23	日						
24	月						
25	火	午前	啓成				弓浜
26	水						
27	木	午後	永江		○		よどえ
28	金	午前	啓成・河崎・淀江 地域交流スペースふらっと（米原6-5-47）			○	Chukai
29	土						
30	日						