

2022年度

市民公開講座

とっとり県民カレッジ連携講座

Y M C A 米子医療福祉専門学校では、市民の皆様を対象に公開講座を開催しています。分かりやすく、楽しく、生活に役立つような内容を企画し、どなたでも参加いただけますので、皆様お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

全5講座
入場無料

6月18日(土)

バランス能力について

講師：理学療法士科 遠藤 正之
会場：米子市立図書館



7月20日(水)

おうちでできるフレイル予防
～健康寿命をのばすためにできること～

講師：介護福祉士科 教員
会場：米子市立図書館

9月17日(土)

心と体を整える

講師：作業療法士科 梅津 清司郎
会場：米子市立図書館

10月1日(土)

家でもできる腰痛対策

講師：理学療法士科 大森 隆生
会場：YMCA米子医療福祉専門学校



11月12日(土)

こんな遊びもリハビリに！
～暮らしを支える作業療法～

講師：作業療法士科 馬場 孝
会場：米子市立図書館



各回10:30～11:30を予定しています。
詳細は本校ホームページでご確認ください。

検索：YMCA米子 🔍



新型コロナウイルスの感染予防対策として事前申し込み制としています。お電話またはメールにてお申し込みください。なお、感染対策として入場人数を制限させていただく場合がありますのでご了承ください。当日はマスク着用の上、入り口での手指消毒・検温にご協力ください。

* 体温が37.5℃以上の方、咳などの症状のある方等は参加をご遠慮いただいております。



お問い合わせ

Y M C A 米子医療福祉専門学校

米子市錦海町3-3-2 TEL: 0859-35-3181

E-mail: xxyonago@hiroshimaymca.org

担当：矢野、菊本



共催：米子市立図書館

後援：米子市、(一社)鳥取県理学療法士会、(一社)鳥取県作業療法士会、(一社)鳥取県介護福祉士会