

## 法律・暮らし

### 法テラス無料法律相談会

法律問題全般。米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象（定員4人・1件30分）  
／前日までに要予約／27日（月）午後2時～4時  
／市役所第二庁舎2階第1会議室／☎法テラス鳥取（☎050-3383-5495）

### 法律相談センター米子

法律問題全般（1件30分5,000円）※**多重債務の相談は無料**／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部（☎23-5710）

### 多重債務・法律相談会

多重債務や借金など（1件30分無料）／要予約／16日（木）午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室（☎34-2648、FAX34-2670）

### 高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の相続、財産管理、介護など／毎週月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948  
／☎高齢者支援センターとっとり（☎0857-22-3912）

### 米子市消費生活相談室

お買い物、訪問販売のトラブルや借金、架空請求など消費生活に関する相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課 消費生活相談室（☎35-6566）

## 人権・こころ

### 人権擁護委員による人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権問題の相談に応じます／予約不要／10日（金）、7月11日（月）午後1時～4時／市役所第二庁舎1階相談室／☎人権政策課（☎23-5415、FAX37-3184）※鳥取地方法務局米子支局でも相談に応じます。（☎0570-003-110）

### こころの相談会

要予約／8日（水）午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり（☎0120-82-5858、FAX0857-32-5454）

### 女性の権利ホットライン（弁護士・相談無料）

女性に関する法律問題全般に関する無料電話相談／23日（木）午前10時～午後4時／☎38-1711（通話料がかかります）／☎鳥取県弁護士会（☎0857-22-3912）



■相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

## ビジネス・労働

### 起業・経営なんでも相談会

要予約／5日（日）午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館（☎22-2612）

### よなご若者サポートステーション

要予約／9日（木）午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション（☎21-5678、FAX21-5679）

### ビジネス情報相談会

要予約／17日（金）午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館（☎22-2612）

### 特許無料相談

要予約／17日（金）午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館（☎22-2612）

### 就農相談会

新たに農業を始めてみようと考えている方へアドバイスします／要予約／19日（日）午前10時～午後3時／米子市立図書館／☎鳥取県農業経営・就農支援センター（☎0857-26-7262、FAX0857-26-7294）

### 女性のための連合全国一斉集中労働相談

#### ホットライン

働く中でのトラブルや心配事に関する無料電話相談／7日（火）～8日（水）午前10時～午後7時／☎0120-154-052／☎連合鳥取（☎0857-26-6605）

#### 日曜労働相談会

労働問題全般に関する相談会（弁護士、社労士などが対応）／申込期限：22日（水）午後5時15分／26日（日）午前10時～午後3時／米子コンベンションセンター／☎労使ネットとっとり（☎0120-77-6010、FAX0857-26-8153）

## 行政

### 行政相談

予約不要／10日（金）、24日（金）、7月8日（金）いずれも午後1時～4時／市役所第二庁舎2階第1会議室／☎市民二課（☎23-5376、FAX23-5391）

### 行政書士無料相談会

要予約／11日（土）午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局（☎0857-24-2744）

## 65歳以上の方の運動習慣のきっかけに…

65歳以上の方の運動習慣のきっかけづくり、運動教室を実施しています。運動が苦手な方でも、無理なく体を動かせるように指導します。ぜひ気軽にご参加ください！

### ■対象者

65歳以上で要介護・要支援認定がなく、医師から運動制限を受けていない方

### ■利用料 1回 150円

### ■運動教室の種類

#### ①がいなみっく予防トレーニング（要予約）

運動指導者の指導による個別計画に基づくトレーニングです。マシントレーニング、水中運動ができる会場もあります。

#### ▶利用方法 健康対策課へ申し込み

※週1回、3か月間利用できます。

#### ▶会場 市内の運動施設や介護保険施設

#### ②ふらっと、運動体験！！（予約不要）

リハビリ専門職の指導による運動教室です。

#### ▶利用方法

- ・予約不要です。当日会場で受け付けします。
- ・各日とも定員があり、先着で受け付けます。
- ・各会場とも運動開始30分前に受け付けを始めます。

#### ▶会場・日時（6月分）

【Chukai コムコムスクエア】（先着40人）

▷とき 3日（金）、10日（金）、17日（金）

▷時間 午前10時30分～正午

※上履きが必要です。

【淀江ゆめ温泉（白鳳の里）】（先着30人）

▷とき 2日（木）、9日（木）、23日（木）

▷時間 午後2時～3時30分

【弓浜地域老人福祉センター】（先着40人）

▷とき 6日（月）、13日（月）、20日（月）

▷時間 午前10時30分～正午

※上履きが必要です。

【米子サン・アビリティーズ】（先着40人）

▷とき 7日（火）、14日（火）、28日（火）

▷時間 午後1時30分～3時

※上履きが必要です。

### ■問い合わせ

健康対策課（☎23-5458、FAX23-5460）

## 肺炎球菌予防接種の実施医療機関変更

高齢者の肺炎球菌予防接種の実施医療機関が変更されました。

### ■削除された医療機関 山県整形外科医院

米子市旗ヶ崎 1-5-6（☎31-6651）

### ■問い合わせ

健康対策課（☎23-5451、FAX23-5460）

## 日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください

市内の65歳以上の方のうち、無作為に選ばれた約8,000人に、調査票を送付します。介護保険計画の基礎資料となるほか、今後のフレイル予防、介護予防事業に生かします。ぜひご協力ください。

### ■問い合わせ

健康対策課（☎23-5458、FAX23-5460）

## 新型コロナワクチン接種について

新型コロナ第6波では若い世代にも感染が広がり、感染者数が高止まりしています。若い人でも新型コロナに感染した後、重症化することや後遺症が生じることがあります。ワクチン接種は効果的な対策ですので、ぜひ接種をご検討ください。

### ■6月の集団接種日程

#### ▶ふれあいの里（ファイザー：1～3回目）

木曜日 午後4時～7時

土曜日 午前9時30分～午後0時30分

午後2時～5時

#### ▶ふれあいの里（モデルナ：3回目の方）

日曜日 午前9時30分～午後0時30分

午後2時～5時

※接種券が届いてから電話（☎0570-002-741）かインターネットで予約してください。

### ■3回目の追加接種について

#### ▶対象者

2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の方

#### ▶接種券の送付スケジュール

2回目の接種から5か月を経過した方へ発送します。

#### ▶追加接種で受けられるワクチン

12～17歳：ファイザー社製

18歳以上：ファイザー社製、武田/モデルナ社製

### ■4回目の追加接種が始まります

60歳以上の方や、18歳以上で基礎疾患のある方を対象に、4回目接種が始まります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

### ■小児（5～11歳）接種のキャンセル待ち登録

早くワクチンを受けたいのに予約が取れない方のために、キャンセル待ちの登録を受け付けています。登録方法は市ホームページをご確認ください。

### ■小児用ワクチンについて

小児用のワクチンは、12歳以上用とは別のファイザー社製ワクチンです。ご家族やかかりつけ医とよく相談し、接種するかどうかを決めてください。新たに5歳になる方の接種券は、誕生月の翌月上旬に発送します。

### ■問い合わせ

健康対策課 新型コロナワクチン接種推進室

（☎21-4080、FAX21-8708）

## 集団がん検診のお知らせ

### 子宮頸がん集団検診（要予約）

- 会場 ふれあいの里
- ▶受付時間 午前9時～11時
- ▶実施日 10月23日（日）、11月23日（水・祝）

### 肺がん集団検診（予約不要）

- 会場 ふれあいの里

| 実施日       | 午前9時～11時 | 午後1時～3時 |
|-----------|----------|---------|
| 7月12日（火）  | ●        | ●       |
| 7月26日（火）  | ●        |         |
| 8月10日（水）  | ●        | ●       |
| 8月26日（金）  | ●        |         |
| 9月4日（日）   | ●        |         |
| 9月29日（木）  | ●        | ●       |
| 10月6日（木）  | ●        |         |
| 10月18日（火） | ●        | ●       |
| 11月11日（金） | ●        | ●       |
| 11月28日（月） | ●        |         |
| 12月11日（日） | ●        |         |

- 会場 淀江体育館

| 実施日      | 午前9時30分～11時30分 | 午後1時～3時 |
|----------|----------------|---------|
| 10月4日（火） | ●              | ●       |
| 10月5日（水） | ●              |         |

発熱・風邪症状がある方や2週間以内に県外に行かれた方は、検診をお断りする場合があります。

- 予約が必要な検診 胃がん、乳がん、子宮頸がん
- 予約受付開始 7月1日（金）
- 予約方法 健康対策課へ電話（☎23-5472）
- 持ち物 受診券、負担金

### 胃がん・乳がん集団検診（要予約）

- 会場 ふれあいの里
- ▶受付時間 午前8時30分～11時
- ※乳がん検診は、8月1日、8月23日、12月12日、1月11日のみ午後1時30分～3時30分

| 実施日         | 胃がん | 乳がん     |
|-------------|-----|---------|
| 7月18日（月・祝）  | ●   | ●       |
| 8月1日（月）     |     | ※（午後受付） |
| 8月23日（火）    |     | ※（午後受付） |
| 9月13日（火）    | ●   | ●       |
| 9月25日（日）    | ●   | ●       |
| 10月23日（日）   | ●   | ●       |
| 11月2日（水）    | ●   | ●       |
| 11月13日（日）   | ●   | ●       |
| 11月23日（水・祝） | ●   | ●       |
| 12月9日（金）    | ●   | ●       |
| 12月12日（月）   |     | ※（午後受付） |
| 12月25日（日）   | ●   | ●       |
| 1月11日（水）    |     | ※（午後受付） |

- 会場 淀江支所

- ▶受付時間 午前8時30分～11時

| 実施日       | 胃がん | 乳がん |
|-----------|-----|-----|
| 9月5日（月）   | ●   | ●   |
| 10月11日（火） | ●   | ●   |

- 会場 保健事業団

- ▶受付時間 午前8時30分～11時

| 実施日      | 胃がん | 乳がん |
|----------|-----|-----|
| 12月1日（木） | ●   | ●   |