



まちなかサロン よ!どえもん

毎週 火曜・土曜 10:00~12:00
14:00~16:00



3月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		足・健康法 アロママッサージ				7周年 記念イベント
8	9	10	11	12	13	14
		足・健康法 アロママッサージ				かぶりあ祭 よ!どえもん休み
15	16	17	18	19	20	21
		休業				
22	23	24	25	26	27	28
		アロママッサージ 足・健康法 介護講座 地域食堂				
29	30	31				
		アロママッサージ 足・健康法				



春が来た!
Spring has come!
まちなかサロンよ!どえもんは、おかげさまで
7周年をお祝いしました。これからも「おいしくたのく」
をモットーに、みんながたのび、笑顔あふれる場にな
るよう、お待ちしております。「みんなきないや!」
3月7日(土) 7周年記念イベント
10:30~開会セレモニー
・琴演奏、日本舞踊、他
・よけごはん、汁、デザートなど
無料でふるまいます。(たけなりの次第終了!)

台湾式足もみ足圧健康法
はじめまして! 3月からお世話になってます 前田祥子です。
足もみ、足圧健康法をしております。頭・首・肩のマッサージも
します。どちらも血行が良くなり、身体がほぐれてスッキリ
します。皆様の疲労回復と健康増進のお手伝い
をさせていただきます。 よろしくお願ひします。
足もみ 15分/1000円 ~ 50分/5000円
頭首肩マッサージ 15分/1000円
3日、10日、31日 午前10:00~
24日 午後1:00~



14日(土) 12:30~
かぶりあ祭出店!!
米子市文化ホールにて
玄米「玄さん」による
おむすび、塩麹
カレーライス
ちびくりケーキ
フリーマーケット etc.
(よ!どえもんはお休みしています)

24日 10:30~
L.サテリオンによる。
「介護講座」無料!
11:30~ **地域食堂**
おとな 500円
こども 200円
(要予約) よろしく!!

アロマ・マッサージ
3日(火)、10日(火)、31日(火)
午前 10:00~12:00
24日 午後 2:00~4:00
ドラアロマ
ハンドマッサージ 500円
アロマタッチ (8本の
エッセンシャルオイル)
施術体験 2000円
* **7周年記念イベント**
オイルを使って、消臭剤を
作ります。おうちにある不要な
保冷剤(小さいお灸)も
持って来られた方に作って差し上げ
ます。



☆お知らせが
届きます
☆予約ができます



主催:
つなぐ☆よ!どえまちなか
ふれあいサロン
連絡先:
090-4104-2780