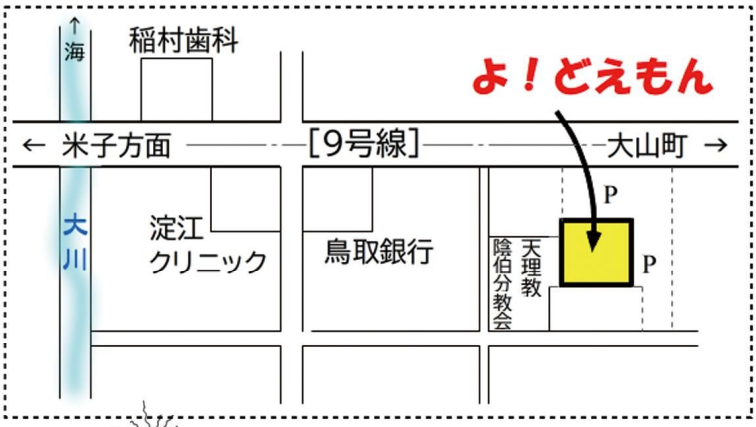
まちなかサロン

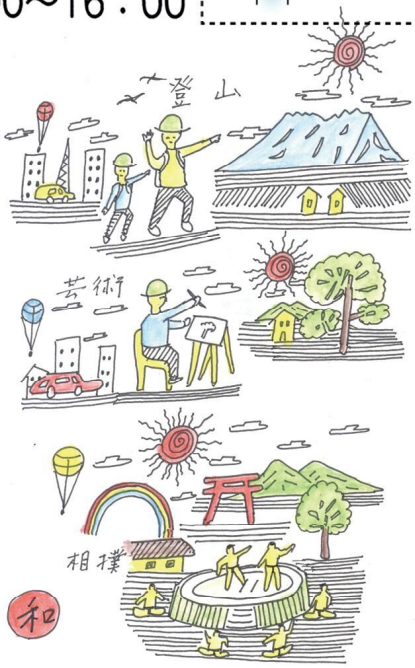
よ！どえもん

毎週 火曜・土曜 10：00〜12：00
14：00〜16：00



9月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		足もみ健康法				
6	7	8	9	10	11	12
		アロママッサージ 足もみ健康法				塩こうじ ワークショップ
13	14	15	16	17	18	19
		アロマ マッサージ				
20	21	22	23	24	25	26
		足もみ健康法 地域食堂				
27	28	29	30			
		塩こうじワーク 足もみ健康法 アロママッサージ				



長月に思う

長月になって風が爽やかになり桃や梨や無花果や栗御飯や松茸御飯が美味しい時季を迎え「よどえもん」には近隣の人が集まり楽しく談笑し高なる声で話し合い賑わう

遊雲

8/24日夜店屋台村

には大勢ご来場頂きありがとうございました。

アロマ・マッサージ

8日(火) AM10:00
15日(火) 〜12:00
29日(火) PM2:00
〜4:00

ドテラアロマ・ハンドマッサージ
500円〜
アロマ・タッチ(全身)2000円〜
(8種のエッセンシャルオイル)

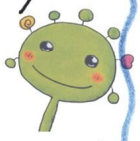
台湾式足もみ 足圧健康法

1日(火) 10:00〜12:00
8日(火) 14:00〜16:00
22日(火)
29日 13:00〜16:00

足もみ・足ふみ 1000円〜(15分)
頭・首・肩マッサージ 1000円(15分)〜

麹屋・玄の塩こうじワークショップ♪

12日(土) 初心者様
29日(火) リピーター様



- 10:30〜13:00
- 1500円
- 定員 各回5名(要予約 3日前まで)
- 塩こうじ作り♪(お持ち帰り)
- 塩こうじでクッキング♪
- 作った料理でランチタイム♪(玄米ご飯付き)

※塩谷糀味噌さんの米糀、璃華堂ヒカリさんのヒカリノシオ使用

連絡先 090-3747-1680(西谷)
または よ！どえもん まで

地域食堂

22日(火)祝日
11:30〜

子どもも おとなも みんなで楽しくおいしくごはんを食べましょう!!

子ども 200円
おとな 500円
(要予約 お早めに!)

LINE@ はじめました!
☆お知らせが届きます
☆予約ができます

主催：
つなぐ☆よどえまちなか ふれあいサロン
連絡先：
090-4104-2780