



よ!どえもん

毎週 火曜・土曜 10:00~12:00
14:00~16:00

7月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		アロママッサージ 地域食堂				
12	13	14	15	16	17	18
		アロママッサージ				
19	20	21	22	23	24	25
		アロママッサージ				塩こうじワーク 足もみ健康法
26	27	28	29	30	31	
		アロママッサージ 足もみ健康法				



地域食堂べいを知らずるこてしよう

水無井を迎えて
梅雨も終りいよいよ本格的な
夏を迎えるこの時期は西瓜や
メロンやトマトや唐もろこしや胡瓜
や色々な夏の食べ物がある
海水浴や夏山登山など色々な
行事も沢山予定され此「よ!どえもん」
でも色々な行事が企画され近所
の人も次々と訪れる事でしょう
思えばこの一年間も色々な事が
あった皆さんも「よ!どえもん」に足を運ば
楽しく談笑やコーヒーや抹茶や

麹屋・玄の塩こうじワークショップ♪

25日(土) 10:30~13:00

- ・塩こうじを作ろう♪(作った塩こうじは持ち帰り)
- ・塩こうじを使って簡単お料理&試食ランチtime♪
- ・玄米ごはん付き★1500円 定員5名
- ※使用する糀は 塩谷糀味噌さんの米糀
- ・塩は 璃梨堂ヒカリさんのヒカリシオです。
- ・連絡先 090-3747-1680(西谷)
- または「よ!どえもん」にお問い合わせします♡



麹屋・玄

地域食堂
7日(火) 11:30~
夏×ニエーにてお待ち
(てあります。
おとな 500円
こども 200円
(要予約 お早め!)

台湾式足み 足圧健康法

25日(土) 13:00~17:00
28日(火) 10:00~13:00

足もみ 1000円~/15分

頭・首・肩マッサージ

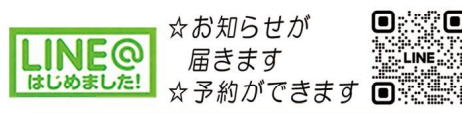
1000円~/15分

(内容はご相談下さい)



アロママッサージ
14日 } 午前
21日 } (火) 10:00
28日 } ~12:00
7日 (火) 午後
2:00
~4:00

ドーナツアロマハンドマッサージ
500円~
アロマタッチ 2000円
(8種のエッセンシャルオイル)



主催:
つなぐ☆よ!どえまちなか
ふれあいサロン
連絡先:
090-4104-2780

ありがとうございます!!
このたび、玄関ポーチ、手すり、
生垣の撤去を以て駐車場
玄関まわりがきれいになりました。
有るのご寄付によるもの
です。ありがとうございます。

