



よ!どえもん

毎週 火曜・土曜 10:00~12:00
14:00~16:00



10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		アロマ マッサージ				塩こうじ ワークショップ
11	12	13	14	15	16	17
		塩こうじ作り アロママッサージ				
18	19	20	21	22	23	24
		健康講座 地域食堂 アロママッサージ				
25	26	27	28	29	30	31
		塩こうじワーク 足もみ健康法 アロママッサージ				足もみ健康法



神無月に寄せ
いよいよ秋も本番となり
巷では稲刈りも終り
秋祭りや文化祭の催し
が始り此よどえもんでも
次々と企画され町内の
皆さんも集って和やかな
時を迎えよう
ご楽しまれる事でしょう
和や抹茶



麴屋「玄」
13日(火)「麴調味料試食会」
& 「塩こうじ作り」
10:30~12:00
・試食会⇒参加費無料
・塩こうじ作り⇒500円(要予約、3日前まで)
※事前連絡下さる方には麴のいろいろプレゼント
27日(火)麴ワークショップ&
塩こうじ作り
10:30~13:00
1500円 定員5名(要予約、3日前まで)
・こうじ調味料作り(お持ち帰り)
・こうじ調味料でクッキング
・ランチタイム(玄米ご飯付き)
連絡先 090-3747-1680(西谷)
または「よ!どえもん」まで

地域食堂 11:30~
20日(火)
体操のあとは、おいしく楽しく
ごはんを食べましょう!!
おとな 500円
こども 200円
(要予約、お早に!)

27日(火) 13:00~16:00
31日(土) 10:00~12:00
足もみ・足ふみ 1000円~
(15分)
頭・首・肩 マッサージ
(15分) 1000円~

アロマ・マッサージ
6日(火) 午前 10:00~12:00
13日、20日、27日 午後
(火・水・土) 2:00~4:00
ドテラアロマ・ハンドマッサージ
500円~
アロマタッチ(全身)2000円~
(8種のエッセンシャルオイル)

ル・サンテリオンよどえ
による 健康講座
20日 10:30~11:30
「リハビリ体操」
※参加費無料
ぜひお誘いあわせの上ご参加
下さい!!

☆お知らせが
届きます
☆予約ができます
LINE@
はじめました!
主催:
つなぐ☆よどえまちなか
ふれあいサロン
連絡先:
090-4104-2780