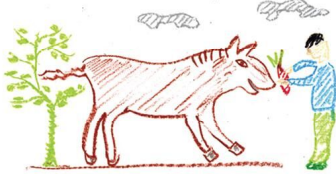




よ!どえもん

毎週 火曜・土曜 10:00~12:00
14:00~16:00

1月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休業
4	5	6	7	8	9	10
		初売り アロママッサージ				
11	12	13	14	15	16	17
						休業
18	19	20	21	22	23	24
		アロマ マッサージ				
25	26	27	28	29	30	31
		アロママッサージ 講座「痛み」 地域食堂				地域食堂



あけましておめでとうです
今年もおしくお願ひします



新年を迎えよう
新しき年をこころえ
べつ沢山の町民の人達
賑ふに目を向けられ
動向に目を向けられ
災害が多発し不安
材料は多いけど相変らず
おとえもんが皆さんに愛される
事を思ふ多彩な企画を
催される事でしょう

27日(火) 10:30~
ル・サンテリオン 講座
リハビリスタッフによる
肩・腰・ひざの痛み
について、体操を交えて
お話しします。

地域食堂 11:30~
おとしな **500円**
こしも **200円**
(要予約)

アロマ・マッサージ
アロマの香り、人肌の
ぬくもり!! ちょー気持ちいい
ハンド 20分 **500円**

6日(火) } 午前
20日(火) } 10:00~
27日(火) } 12:00
午後 2:00~

1月6日(火)
初売り
2026年のことはじめ
お正月あそび
かるた大会、福笑い
遊びに来てくださる
おもち料理(ヒカヒ) etc.
もあります。



主催:
つなぐ☆よどえまちなか
ふれあいサロン
連絡先:
090-4104-2780

31日(土)
地域食堂
おとしな **500円**
こしも **200円**
(要予約)
今年もおしく楽しく
食べましょう!!

☆お知らせが
届きます
☆予約ができます

LINE@
はじめました!