



まちなかサロン
よ!どえもん

毎週 火曜・土曜 10:00~12:00
14:00~16:00



7月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		アロマ マッサージ				
6	7	8	9	10	11	12
		アロマ マッサージ				玄米 おむすびの店
13	14	15	16	17	18	19
		アロマ マッサージ				臨時休業 (全日)
20	21	22	23	24	25	26
		アロママッサージ リハビリ 講座 地域食堂				
27	28	29	30	31		
		アロマ マッサージ				



あつい夏がやってきました!
熱中症にはくれぐれもご注意下さい。
食事とすいみん(休養)大切です。
涼み処としてよどえもんをご利用下さい。

アロママッサージ
1日(火) 午前
8日(火) 10:00
15日(火) ~12:00
29日(火) 午後
22日(火) 2:00~
500円 ~ いやしのと時を!
1コイン

22日(火) 10:30~
ル・サンテリオン 淀江
「リハビリ 講座」 ストレッチなど
ぜひお誘いありせうとお越し下さい。
↓からの〜
地域食堂 11:30~
頭とからだをほぐれたら。
おいしく、楽しく 食べましょう!
おとな **500円** こども **200円**
(要予約、お早めに!)

7月12日(土) 玄米おむすびの店「玄さん」
栄養満点 **100** 玄米おむすびランチはいかがですか?!
どんぐり味噌のお味噌汁や、季節のおかず、デザート付です。
季節のもの、土地のものを玄米と一緒に♪
心を込めて準備して、皆様のお越しをお待ちしております。
15食限定 大人 500円 子ども 200円
11:00~13:00 要予約
※玄さんは しばらく旅に出かけることにいたしました。
そこで、玄さんとの思い出として、来ていただいた皆様に
ささやかな **プレゼント** を考えておりますよ! どうぞお楽しみ!

ひんやりデザート
はじまりました
冷たい大判やき
アイスクリーム、ゼリ etc.

臨時休業
7月19日(土)
ごめんねさー!



☆お知らせが
届きます
☆予約ができます



主催:
つなぐ☆よどえまちなか
ふれあいサロン
連絡先:
090-4104-2780