

3回目のコロナワクチン接種をスタート

2回目のワクチン接種から8か月たった方は、3回目の追加接種が受けられます。

(例)

2回目を7月に接種→

3回目は令和4年3月以降



よくある質問

▶なぜ3回目の接種をするのか？

世界の新型コロナ感染の動向や、ワクチンの効果の持続期間を理由に、追加接種の必要があるとされているからです。

▶3回目の接種で使用使用するワクチンは？

1・2回目に接種したワクチンと同じものを使用することが考えられています。今後国で検討、決定されます。

▶接種券の発送時期は？

接種時期が近づいた方へ接種券を送付します。接種券が届くまでお待ちください。

▶接種会場や予約方法は？

詳細が決まり次第ホームページ等でお知らせします。

■ワクチンを接種していない方へ

1・2回目の接種も引き続き受け付けています。あなた自身やあなたの大切な人を守るため、ワクチン接種を検討ください。

12月の集団接種

▶ところ 米子市福祉保健総合センター ふれあいの里

▶とき

日曜日

5・19・26日 → 午前9時30分～正午

12日 → 午後2時～5時

木曜日

16・23日 → 午後5時～7時

▶予約方法

インターネット・電話 (☎ 0570-002-741)

■問い合わせ

健康対策課 (☎ 21-4080、FAX 21-8708)

がん検診を受診して早期発見を

がんを早期に発見をするために、定期的ながん検診を受けましょう。

■肺がん検診(予約不要)

▶ところ ふれあいの里

▶とき

12月12日(日) 午前9時～11時

1月12日(水) ①午前9時～11時②午後1時～3時

▶対象者

胸部レントゲン検査→40歳以上の方

たんの検査→50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者の方も含む)

■胃がん検診(要予約)

▶ところ/とき

ふれあいの里/1月10日(月・祝) 午前8時30分～11時

▶対象者 40歳以上の方

■乳がん検診(要予約)

▶ところ/とき

ふれあいの里/1月10日(月・祝) 午前8時30分～11時、1月13日(木) 午後1時30分

▶対象者

40歳以上の女性の方(昨年度に受診された方は除く)

■予約方法

受診券を用意し、健康対策課に電話で予約してください。
※肺がん検診は予約不要です。

■持ち物

受診券 負担金

■その他

▶発熱・風邪症状がある方や2週間以内に感染警戒地域に行かれた方は、検診をお断りする場合があります。

▶マスクを着用してください。

▶待ち時間が長くなる場合があります。

■問い合わせ

健康対策課 (☎ 23-5472、FAX 23-5460)

子育て情報満載！母子手帳アプリ

母子手帳アプリ「母子モ」を「すくすく！よなごっち」として配信中です。緊急時にお知らせを配信することがあります。妊娠中の方・小さいお子さんがいらっしゃる方はぜひご登録ください。

■便利な機能

【電子母子手帳機能】

紙の母子手帳の補完として、災害時などの紛失時のバックアップとしても活用できます。

【予防接種スケジュール機能】

予防接種を受けた日を入力すれば、残りの予定を自動で作成。接種日が近づくときプッシュ通知でお知らせします。

【地域子育て情報の発信機能】

市からの情報をアプリで受け取ることができます。

■アプリのダウンロード方法

- ▶ AppStore または GooglePlay で「母子モ」と検索しインストール
- ▶ 次のQRコードを読み取ってください。



■問い合わせ

健康対策課 (☎ 23-5451、FAX 23-5460)

健診結果相談会・健康づくり懇談会

保健師、管理栄養士があなたの健康づくりをサポートします。5年後、10年後も元気でいられるよう、生活習慣を見直してみませんか？

■対象者

米子市国民健康保険の人間ドックまたは特定健康診査を受けられた方で、腹囲やBMIが、標準よりオーバーし、血圧、血中脂質、血糖値の結果が高めだった方

■予約方法

対象の方に案内をお送りしています。案内に沿って予約してください。

■問い合わせ

保険課 (☎ 23-5408、FAX 23-5579)

健診の締め切りが間近です！

健診を受けられる期限が近づいています。ご希望の方は早めに予約してください。

■～12月末まで

- 特定健診(※)
 - 後期高齢者の方の健診(※)
 - 人間ドック(国民健康保険に加入している方)(※)
 - 肝炎ウイルス検査
 - ふしめ歯科検診
- (※) 保険課にお問い合わせください。

■～1月15日(土)まで

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診

■～1月末まで

- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診

■問い合わせ

健康対策課 (☎ 23-5472、FAX 23-5460)
保険課 (☎ 23-5408)



風しん予防接種で赤ちゃんを守ろう

妊娠初期の妊婦さんが風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。対象の方は無料なので、家族に感染させないため接種しましょう。



■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期限 令和4年3月31日(木)

■接種の流れ

- ▶ 昨年3月に無料クーポン券と案内を郵送しています。案内に沿って予約してください。
 - ▶ 抗体検査→予防接種の順番で受けてください。
- ※すでに抗体検査、予防接種を受けた方は対象外です。
※クーポン券が見当たらない場合は再発行します。

■問い合わせ

健康対策課 (☎ 23-5451、FAX 23-5460)