

米子市 キッズトライアスロン教室

2021.11.6 SAT ・ 11.7 SUN



【開催日】 令和3年11月6日（土）・7日（日）

【場 所】 皆生プレイパーク・米子市皆生市民プール

【参加費】 無 料

【対 象】 小学1～6年生

（※クロールで10m程度泳げて、自転車に乗れる方）

【定 員】 先着30名

※トライアスロン教室詳細及び申込方法は裏面をご覧ください。



指導者 小原 工 氏

2000年シドニー五輪トライアスロン競技日本代表
トライアスロンチームエフォーツ ヘッドコーチ

お問い合わせ 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー

電話：090-9501-0091

令和3年度米子市キッズトライアスロン教室 実施要項

日本トライアスロンの聖地、鳥取県米子市から未来のトライアスリートを育成するキッズトライアスロン教室を開催いたします。対象は小学1年生から6年生までです。この年代はゴールデンエイジと呼ばれ、遊びを通して様々な動きを経験することで俊敏性、柔軟性、平衡性、巧緻性など運動能力が特に向上する年代です。小学1年生以上で以下の対象となる方はどなたでも参加できますので、ぜひこの機会にご参加ください。

- 【主催】 米子市
 【主管】 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー
 【協力】 鳥取県トライアスロン協会・米子市観光協会
 【指導者】 小原 エ・小原 千絵（トライアスロンチームエフォーツコーチ）
 【開催日】 令和3年11月6日（土）・7日（日）
 【開催場所】 スイム：米子市皆生市民プール（〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉3丁目18-3）
 バイク・ラン：皆生プレイパーク（※米子市皆生市民プール裏）
 【対象】 小学1～6年生（※クロールで10m程度泳げて、自転車に乗れる小学生の方）
 【参加人数】 先着 30名
 【参加費】 無料（※米子市加入の保険が適用されます）
 【持ち物】 スポーツのできる服装・シューズ・自転車・ヘルメット・水着一式・飲み物・手袋・着替え・マスク
 【日程】 11月6日（土）
 13:00 集合・開式（皆生プレイパーク）※雨天の場合：皆生プール体育館
 13:10～ アイスブレイク・体操、動的ストレッチ、遊び感覚練習、動き作り
 13:30～14:30 スイム練習
 14:45～15:15 遊び感覚の練習、動き作り
 15:15～16:15 バイク・ラン練習
 16:15～16:30 ストレッチ・閉式
 11月7日（日）
 13:00 皆生プレイパーク集合、体操・動的ストレッチ
 13:10～13:40 動き作り
 13:40～14:30 バイク・ラン練習
 14:30～15:45 デュアスロン練習
 16:00 閉式 終了
 ※天候によって変更する場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期する場合があります。
- 【感染対策】 練習前に検温、消毒をしていただきます。練習中はマスク着用をお願いします。
 【申込方法】 下記の参加申込書に必要事項（氏名・年齢・性別・住所・連絡先・生年月日・競技歴、小学校名、学年等）を記入の上、件名に「米子市キッズトライアスロン教室申込」としメールまたはFAXで申込みください。
 【申込期限】 令和3年10月29日（金）
 【お問合せ】 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー
 メール tchey-obara@sea.plala.or.jp 電話 090-9501-0091
 FAX番号：0859-21-1445

切り取らずにそのままお送りください

参加申込書（送付先 FAX番号：0859-21-1445）

参加希望日	☐ 両日参加します ☐ 11月6日（土）のみ参加 ☐ 11月7日（日）のみ参加 ※参加する日を☑してください。		
氏名	フリガナ	性別	男 ・ 女
住所	〒	生年月日	年 月 日 (才) ※当日の満年齢
緊急連絡先 (電話番号) (E-mail)	携帯： E-mail：	競技歴等	
学校名	小学校	学年	年