



気持ちよく晴れ渡った青空とともに、暑い暑い夏がやってきました。7月から天気の良い日はビニールプールで水遊びをしています。8月も元気いっぱいたくさん水遊びをして楽しみましょう。

ご利用の際には、来所者記入用紙への記入にご協力をお願いいたします。マスクの着用につきましては、国の方針に基づき個人の判断で着用をお願いします。

※各支援センターの育児だより、イベント等の変更につきましては、米子市ホームページ子育て支援センターの画面にてお知らせいたします。


※混雑ランプのサービス提供は7月末で終了いたしました。

8月の予定 ※エンジョイタイムのみ予約制になっています。 開放時間：9:00～12:00  
13:00～16:00

★8/1～ 予約受付開始  
(電話での予約受付開始は9:00～です)  
TEL:57-7302

※12時～13時は環境整備の為閉館します。  
休館日：土・日曜日・祝日

※感染症拡大状況によってはイベント等中止・変更になる場合がありますのでご了承ください。



月	火	水	木	金
	1 予約受付開始 (電話受付9:00～)	2 0歳児対象日 13:30～15:00	3 ひよっこくらぶ (淀江公民館)	4
7	8	9 出張！ミニすくすく 相談 13:30～15:30	10	11 山の日 祝日開放 ※裏面を参照
14	15	16	17 マタニティデイ 10:30～11:30 ひよっこくらぶNEO (淀江公民館)	18
21	22	23 0歳児対象日 13:30～15:00	24	25
28	29 エンジョイタイム 10:30～11:00 7組・予約制	30	31	

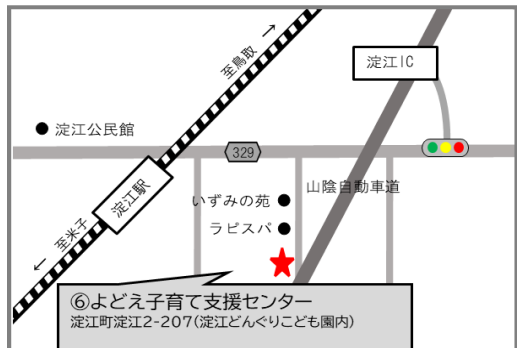
日にちが変更になっています

お盆のため水遊びはお休みになります

※今月のこたっくくらぶ(大高地区)はお休みになります。

## 米子市よどえ子育て支援センター

(米子市淀江どんぐりこども園内)  
住所：〒689-3402  
米子市淀江町淀江 2-207  
TEL：0859-57-7302



## エンジョイタイム

### 『親子ヨガ』

～親子ヨガで子どもさんとスキンシップをとって  
楽しい時間を過ごしませんか～

ヨガのポーズで肩こり、腰痛の改善、骨盤のゆがみ、体の不調を整えていきます。

子どもは体に触れられることで脳にもいい影響があり、免疫向上や愛着形成の効果があるといわれています。

### ヨガインストラクター

講師：山川 悠子先生

日時：8月29日（火）

10:30～11:00

 7組・予約制 8/1～受付開始

※水分補給の飲み物をご持参ください。

※10時～12時はエンジョイタイム予約の方のみのご利用になります。



## 祝日開放

日時：8月11日（金） 山の日

9:00～16:00

（12:00～13:00 は環境整備のため閉館します）

場所：福原子育て支援センター

★多くの方にご利用いただくために、混雑時には1時間を目安にお声かけさせていただくことがありますのでご了承ください。

★駐車場は福生保育園隣の福生体育館駐車場の保育園側のフェンス沿いに駐車してください。

## お願い

駐車場をご利用の際には、矢印に沿ってご利用ください。駐車場出口は「止まれ」になっています。左側道路の方が優先になっていますので、必ず一旦停止をして確認してから通行してください。

こども園と共有の駐車場になりますので、駐車場が混み合う時間帯は子どもさんから目を離さないようお願いいたします。

※右図参照



## 0歳児対象日



0歳のお子さんと保護者の方の  
対象日です。

日時：**8月2日（水）**・23日（水）

（日にちが変更になっています）

13:30～15:00

※0歳児対象日の時間内は0歳の親子さん  
のみのご利用になります。

### 出張！ミニすくすく相談

毎月1回、ふれあいの里で実施している  
”すくすく相談”を、支援センターで  
開催します。栄養士、保健師がご相談を  
お受けします。

どうぞ気軽にお出かけください。

日時：8月9日（水）

13:30～15:30

※通常開放を行っています。



## 一緒に水遊びしませんか！

時間：9:30～11:30

持ち物：タオル、水遊び用紙パンツ

水分補給の飲み物

Tシャツ（紫外線予防のため）

15分から30分位を目安に、子どもさんの  
体調をみながら遊びましょう。

※天候などにより中止になる場合があり  
ます。

