



# すくすく子育て 8月号

今年の夏は、例年に比べて特に暑く感じますね。この時期は、水遊び・夏祭り・里帰りの遠出など、外出の場面も多いことと思います。

体調管理に気を配りながら、親子ともに暑い夏を乗り越えましょう！

●感染症拡大状況によっては、イベント等中止・変更になる場合がありますのでご了承ください。

●多胎児対象日・えがおタイム は予約制になっています。	〈開放時間〉 9:00～12:00 13:00～16:00
●8/1 (火) 9時から電話予約を受け付けます。 TEL22-8811	※12時～13時は環境整備のため閉館します 〈休館日〉 土・日曜

月	火	水	木	金
7/31	1 電話予約開始日 9時～受付開始	2 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館)	3	4 ★あこCLUB (車尾公民館)
7 😊 0歳児対象日 13:30～15:00 ※週変更しています	8	9	10	11 山の日 ※祝日開放しています 9:00～16:00 詳細は裏面にて
14	15 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館)	16 多胎児対象日 🍀 9:00～11:00 4組・電話予約制	17 マタニティーデイ 9:00～11:00	18 ★あこCLUB (車尾保育園)
21	22	23	24	25 ★あこCLUB (車尾公民館)
28 😊 0歳児対象日 13:30～15:00 💖 えがおタイム 13:30～14:30 7組・電話予約制	29 今回の0歳児対象日は えがおタイムと兼ねて いるので7組の予約制 です。	30	31 	9/1

💖 えがおタイム    😊 0歳児対象日    🍀 多胎児対象日    ★子育てサークル    🍴 栄養相談日

## ～子育て支援センターの利用について(お知らせ)～

●下記にあてはまる方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ① 発熱 37.5℃以上の発熱がある方
- ② 風邪症状がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休みされている方(休園の場合を含む)

●上限組数・上限利用時間はありますが、混雑時はお声がけさせていただく場合があります。

●混雑状況が確認できる混雑ランプについては、令和5年7月末でお知らせを終了しました。今後、利用方法等に変更がある場合は、米子市HPにてお知らせいたします。

※マスクの着用について・・・国の方針に基づき、個人の判断で着用してください。



### 米子市福原子育て支援センター (福生保育園隣)

住所：〒683-0004

米子市上福原2丁目2-2

TEL：0859-22-8811



### ～駐車場についてお願い～

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。(保育園の駐車場にはとめられないようお気をつけください。)

なお、駐車場は禁煙です。





# 今月の えがおタイム♪



## 「助産所オープンデー」

～地域の助産師さんによるお話 和やかなひとときを♡～

うまく子育てができない・子育ての不安がある・子どもの睡眠についてなどのお話

※お話の後、質問や情報交換もできます◎

日時：8月28日（月） 13：30～14：30

場所：福原子育て支援センター

講師：西江助産院 院長 西江 順子さん

※7組の予約制です。

8/1（火）9時より電話予約を開始します。

※今月のえがおタイムは  
0歳児対象日と兼ねています。

## 0歳児対象日

毎月0歳児さんのみを対象にした日があります。

開放日：毎月第2（月）・第4（月）  
※月によっては週変更することがあります。

時 間：13：30～15：00

今月は

**8月7日（月）※週変更になっています**

**8月28日（月）※28日は予約制です**

## 多胎児対象日

毎月多胎児さんのみを対象にした日があります。

開放日：毎月第3（水）

※月によっては週変更することがあります。

時 間：9：00～11：00（4組予約制）

今月は **8月16日（水）**

※8/1（火）9時より電話予約開始

## 祝日開放日のご案内

### ★8月11日（金）山の日

開放場所：福原子育て支援センター

時 間：9時～16時

※12時～13時は閉館しています

連絡先：TEL：0859-22-8811

\*\*\*\*\*

※予約制ではありませんが、多くの方にご利用いただくため、混雑時には1時間を目安にお声がけさせていただくことがありますのでご了承ください。

●駐車場は、隣の福生体育館の保育園側のフェンス沿いに駐車してください。

※満車で体育館駐車場がとめられない際は福生保育園の駐車場をご利用ください。

（ただし、満車時の保育園駐車場利用は、祝日開放時のみの対応です）

## ～8月も水遊びをします♪～

トライの中でパチャパチャ水遊びです。希望される方は声をかけてくださいね。



### 〈準備するもの〉

- ・水遊び用パンツ・着替え・タオル
- ・水分補給の飲み物（親子共にご用意ください）
- ・濡れたものを入れる袋

### 〈時間〉

10：00～11：00の時間帯で

1組/15分～20分くらいの利用です（月齢に応じて）

（※天候などの理由で行わないこともあります。）

