



すくすく子育て 8月号

暑い日々が続き、子ども達は汗をたくさんかいて遊ぶことも多いですね。こまめに着替える、シャワーで汗を流す、体を拭く、通気性のよい服を着用するなどの工夫をして、快適に夏を過ごしましょう。
また、食欲や体力が落ちやすくなる季節です。こまめに水分補給をとり休息を心がけましょう。

●新型コロナウイルスの感染状況により下記の予定表は変更することがあります。(下記予定は7/25作成時点です)

●0歳児対象日・多胎児対象日・えがおタイム
栄養相談は予約制になっています。

●8/1(月)9時から電話予約を受け付けます。
TEL22-8811

〈開放時間〉 9:00~12:00
13:00~16:00
※12時~13時は環境整備のため閉館します
〈休館日〉 土、日曜



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---------------------------|---|--|--|
| 1 ☑電話予約開始日 | 2 | 3 | 4 | 5 ★あこCLUB (車尾公民館) |
| 8 😊0歳児対象日 13:30~15:00 5組・電話予約制 | 9 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館) | 10 | 11 山の日 祝日開放しています 4組/1時間交替制 ☑電話予約制 7/25~ | 12 |
| 15 | 16 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館) | 17 🍀多胎児対象日 9:00~11:00 4組・電話予約制 | 18 マタニティーデイ 9:00~11:00 | 19 ★あこCLUB (車尾公民館) |
| 22 😊0歳児対象日 13:30~15:00 5組・電話予約制 | 23 | 24 | 25 | 26 ★あこCLUB (車尾公民館) 💖えがおタイム 10:30~11:00 5組・電話予約制 |
| 29 | 30 | 31 | | |

💖 えがおタイム 😊 0歳児対象日 🍀 多胎児対象日 ★ 子育てサークル 🍴 栄養相談日

🌸利用者のみなさまへお願い🌸

ご利用は最大5組までです。(ご利用が多い際は、60分を目安に次の方に譲っていただくなどの対応をさせていただきます。) 検温・マスクの着用・手指消毒・アンケートにご協力ください。

〇次の項目に該当する方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ・37.5℃以上の発熱がある方 ・咳・鼻水などの風邪症状がある方
- ・過去7日以内に新型コロナウイルスに感染された方と濃厚接触がある方
- ・感染症・体調不良等により幼稚園・保育園をお休みされている方(休園している場合を含みます)

※状況に応じて、上記の内容等、変更があります。

米子市福原子育て支援センター(福生保育園隣)

住所: 米子市上福原2-2-2

TEL: 0859-22-8811

★右記のQRコードから
各支援センターの混雑状況を
確認することができます



～駐車場についてお願い～

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。体育館側に駐車される場合は、体育館に許可を得てください。なお、駐車場は禁煙です。



今月の えがおタイム



『おはなし会』

～子育ての中、ホッとひと息しませんか♡～
絵本やわらべうたなど一緒に楽しみましょう♪

講師：おはなしグループ
『ほんちよほんちよ』の皆さま

日時：8月26日（金）
10：30～11：00

場所：福原子育て支援センター

※5組の予約制です。8/1から電話予約を開始します。

～水遊び～



8月末まで水遊びをしています。
タライの中でパチャパチャ水遊びです。
希望される方は声をかけてくださいね。

●準備するもの

- ・水遊び用紙パンツ・着替え・タオル
- ・水分補給の飲み物・濡れたものを入れる袋

●時間 10：00～11：00の時間帯

1組/15分～20分くらいの利用です。

※天候などの理由で行わないこともあります。

※8/15・16日は水遊びをお休みします。

シャボン玉を作って 身近なもので遊んでみよう！

◎シャボン玉液を作ってみよう！

～材料～

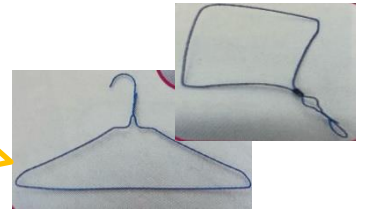
- 台所用合成洗剤・・・150 cc
- 合成洗濯のり・・・360 cc
- 水・・・・・・・・・・500 cc
- 砂糖・・・・・・・・・・3 g

～作り方～

水に砂糖を溶かし、溶けたら合成洗濯のりを入れてよく混ぜ、最後に台所用合成洗剤を入れます♪

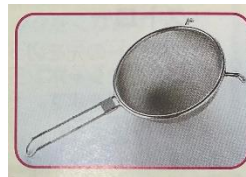
針金ハンガー

ハンガーを伸ばして輪にしてから、ビニールテープを巻き、曲げて好きな大きさにしてみよう。



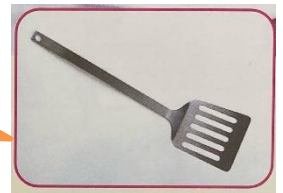
ザル

ふっと吹くと細かい泡のようなシャボン玉が作れます。ときには、それが連なっておもしろい形もできますよ～



フライ返し

ふっと吹くと、穴からシャボン玉が出てきます。連続して出ることもあって楽しいですよ～



祝日開放日のご案内

開放場所：福原子育て支援センター

時間：9時～16時

4組/1時間 交替制

8月11日(木) 山の日

7/25(月)～電話予約受付中

TEL:0859-22-8811

※福生体育館の駐車場をご利用ください。

満車で体育館駐車場がとめられない際は
福生保育園の駐車場をご利用ください。

(ただし、満車時の保育園駐車場利用は、祝日開放時のみの対応です)

