



# すくすく子育て 7月号

暑い季節になりました！お外遊びやお散歩は日中の強い日差しを避けて、涼しい時間帯を利用するといいですね。親子共に水分補給をこまめにとりながら、夏の遊びを楽しみましょう♪蒸し暑い日が多く体力が奪われやすい時期です。しっかりと栄養、睡眠をとり、体力を蓄えましょう。

●新型コロナウイルスの感染状況により、下記の予定表は変更することがあります。  
 (下記予定は6/25育児だより作成時点のものです)

●0歳児対象日・多胎児対象日・えがおタイム 栄養相談は予約制になっています。		〈開放時間〉 9:00～12:00 13:00～16:00 ※12時～13時は環境整備のため閉館します 〈休館日〉 土、日曜		
●7/1(金)9時から電話予約を受け付けます。 TEL22-8811				
月	火	水	木	金
27	28	29	30	1 ☎電話予約開始日
4	5 	6	7	8 ★あこCLUB (車尾公民館)
11 😊0歳児対象日 13:30～15:00 5組・電話予約制	12 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館)	13	14 ❤えがおタイム 10:30～11:00 5組・電話予約制	15 開所時間の変更あり 9:00～15:30
18 海の日 祝日開放しています 4組/1時間交替制 ☎電話予約制 7/1～	19 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館)	20 🍀多胎児対象日 9:00～11:00 4組・電話予約制	21 マタニティーデイ 9:00～11:00	22 ★あこCLUB (車尾保育園)
25 😊0歳児対象日 13:30～15:00 5組・電話予約制	26 8/11(木)の祝日開放日 7/25～予約開始!!	27	28	29 ★あこCLUB (車尾公民館)

❤ えがおタイム    😊 0歳児対象日    🍀 多胎児対象日    ★ 子育てサークル    🍴 栄養相談日

## 🍀 利用者みなさまへお願い 🍀

ご利用は最大5組までです。(ご利用が多い際は、60分を目安に次の方に譲っていただくなどの対応をさせていただきます。) 検温・マスクの着用・手指消毒・アンケートにご協力ください。

米子市福原子育て支援センター (福生保育園隣)

住所: 米子市上福原2-2-2

TEL: 0859-22-8811

★右記のQRコードから  
各支援センターの混雑状況を  
確認することができます



## ～駐車場についてお願い～



福生体育館の保育園側フェンス  
沿いに駐車してください。体育館側に駐車される場合は、体育館に許可を得てください。  
なお、駐車場は禁煙です。

## 今月の えがおタイム



『親子でふれあい♡ワクワク体操』

～リズムに合わせてタッチ&ギュッ！

ふれあいダンスやヨガストレッチを子どもと一緒に楽しみましょう♪～

講師：・子どもフィットネス協会インストラクター  
・おやこサークル mamar 主宰

花井 聡子先生 (とっこさん)

日時：7月14日(木)

10:30～11:00 (10:10～受付開始)

場所：福原子育て支援センター

※5組の予約制です。7/1から電話予約を開始します。  
※動きやすい服装でお越しください(まだ歩かないお子さんは抱っこひもがあると動きやすいです)  
水分補給の飲み物の準備をお願い致します。

## ～水遊びが始まります～

7月上旬から水遊びを始めます。

タライの中でパチャパチャ水遊びです。

希望される方は声をかけてくださいね。

●準備するもの

・水遊び用紙パンツ・着替え・タオル

・水分補給の飲み物・濡れたものを入れる袋

●時間 10:00～11:00の時間帯で

1組/15分～20分くらいの利用です。

※天候などの理由で行わないこともあります。



🌻🌻 サークル会員募集中! 🌻🌻

～各地域の親子さんと遊びませんか♪～

●車尾地区 あこ CLUB 毎月第2・第3・第4金曜日

場所：車尾公民館、その他(自主活動は場所が異なる場合があります)

●明道地区 ぼっぼくらぶ 毎月第2火曜日(場所：明道公民館)

●五千石地区 五千石ぼっぼ 毎月第3火曜日(場所：五千石公民館)

※詳細は支援センターの職員、または各公民館に遠慮なくお尋ねください。

※日程が変更になる場合がありますので、支援センター、または各公民館にお尋ねください



## 祝日開放日のご案内



開放場所:福原子育て支援センター

時間:9時～16時

4組/1時間 交替制

① 7月18日(月) 海の日  
7/1(月)～電話予約開始

② 8月11日(木) 山の日  
7/25(月)～電話予約開始

TEL:0859-22-8811

\*\*\*\*\*

※福生体育館の駐車場をご利用ください。

満車で体育館駐車場がとめられない際は  
福生保育園の駐車場をご利用ください。

(ただし、満車時の保育園駐車場利用は、祝日開放時のみの対応です)

