



すくすく子育て 11月号


大山もすっかり色づき、美しい紅葉のシーズンです。秋も終わりに近づいてきましたが、お天気の良い日はお外に出かけてみましょう。足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や、どんぐりなどの身近な自然に触れてみませんか♪

●**新型コロナウイルスの感染状況により下記の予定表は変更することがあります。(下記予定は10/25作成時点です)**

●0歳児対象日・多胎児対象日・えがおタイム
 栄養相談は予約制になっています。

●11/1(火)9時から電話予約を受け付けます。
 TEL22-8811

〈開放時間〉 9:00~12:00
 13:00~16:00
 ※12時~13時は環境整備のため閉館します
 〈休館日〉 土、日曜



月	火	水	木	金
10/31	1 ☎電話予約開始日 9時~受付開始	2	3 文化の日 祝日開放しています 4組/1時間交替制 電話予約 10/20~受付中	4
7	8 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館)	9 ★あこCLUB (車尾公民館)	10	11 ★あこCLUB (車尾公民館)
14 😊0歳児対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制	15	16 🍀多胎児対象日 9:00~11:00 4組・電話予約制	17 マタニティーデイ 9:00~11:00	18 ★あこCLUB 開放時間の変更あり 9:00~15:30
21	22 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館)	23 勤労感謝の日 祝日開放しています 4組/1時間交替制 電話予約 11/1~受付	24	25★あこCLUB (車尾公民館) 💖えがおタイム 10:30~11:30 7組・電話予約制
28 😊0歳児対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制	29	30	12/1 	12/2 

💖 えがおタイム 😊 0歳児対象日 🍀 多胎児対象日 ★ 子育てサークル 🗣️ 栄養相談日

☆利用者のみなさまへお願い☆

ご利用は最大7組まで、来所されてから1時間30分利用です。(←10/25現在・利用方法は感染状況により変更になることがあります) 検温・マスクの着用・手指消毒・アンケートにご協力ください。

〇次の項目に該当する方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ・37.5℃以上の発熱がある方 ・咳・鼻水などの風邪症状がある方
- ・過去7日以内に新型コロナウイルスに感染された方と濃厚接触がある方
- ・感染症・体調不良等により幼稚園・保育園をお休みされている方(休園している場合を含みます)

※状況に応じて、上記の内容等、変更があります。

米子市福原子育て支援センター(福生保育園隣)

住所: 米子市上福原2-2-2

TEL: 0859-22-8811

★右記のQRコードから
各支援センターの混雑状況を
確認することができます



~駐車場についてお願い~

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。体育館側に駐車される場合は、体育館に許可を得てください。なお、駐車場は禁煙です。



今月の えがおタイム

“わくわく☆バルンアート”
～親子で風船遊びを楽しもう～

日時：11月25日（金） 10：30～11：30

講師：子育てひろば職員

場所：福原子育て支援センター

※7組の予約制です。
11/1から電話予約を開始します。



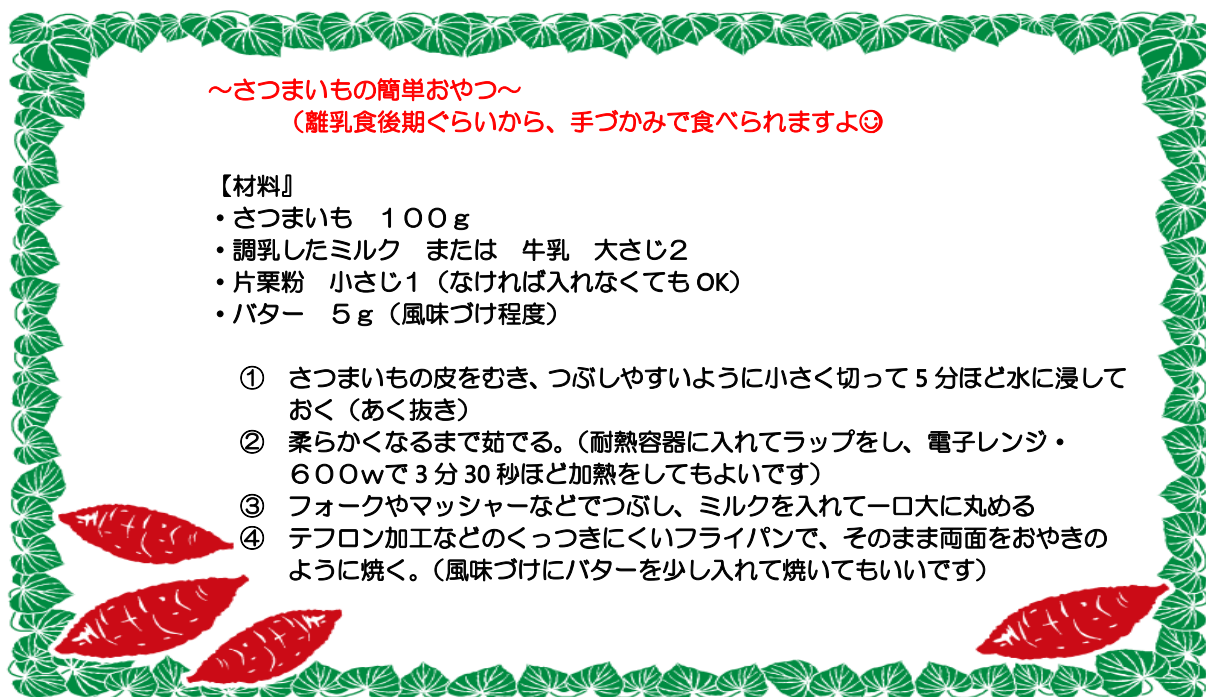
～さつまいもの簡単おやつ～

（離乳食後期ぐらいから、手づかみで食べられますよ😊）

【材料】

- ・さつまいも 100g
- ・調乳したミルク または 牛乳 大さじ2
- ・片栗粉 小さじ1（なければ入れなくてもOK）
- ・バター 5g（風味づけ程度）

- ① さつまいもの皮をむき、つぶしやすいように小さく切って5分ほど水に浸しておく（あく抜き）
- ② 柔らかくなるまで茹でる。（耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ・600wで3分30秒ほど加熱をしてもよいです）
- ③ フォークやマッシャーなどでつぶし、ミルクを入れて一口大に丸める
- ④ テフロン加工などのくっつきにくいフライパンで、そのまま両面をおやきのように焼く。（風味づけにバターを少し入れて焼いてもいいです）



祝日開放日のご案内

開放場所：福原子育て支援センター

時間：9時～16時

4組/1時間 交替制

- ① 11月3日（木）文化の日
10/20（木）～電話予約受付中
- ② 11月23日（水）勤労感謝の日
11/1（火）～電話予約開始

TEL：0859-22-8811

※福生体育館の駐車場をご利用ください。

満車で体育館駐車場がとめられない際は
福生保育園の駐車場をご利用ください。

（ただし、満車時の保育園駐車場利用は、祝日開放時のみの対応です）

