



コロコロよどえ



あっという間に梅雨があけ、暑い暑い夏がやってきました！たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体調の変化に気を付けて、暑い夏を元気に過ごしたいですね。

ご利用の際には、検温・手指消毒・マスクの着用・来所者記入用紙及びチェック項目への記入にご理解とご協力をお願いいたします。

8月の予定 ※0歳児対象日・エンジョイタイムは予約制になっています。

★8/1～予約受付開始
(電話での予約受付開始は9:00～です)
TEL:57-7302

※新型コロナウイルス感染拡大により、イベント等が中止・変更になる場合がありますのでご了承ください。

開放時間：9:00～12:00
13:00～16:00
※12時～13時は環境整備の為に閉館します。
休館日：土・日曜日・祝日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------------|--|---------------------------------------|--|----|
| 1 予約受付開始 (電話受付9:00～) | 2 | 3 | 4 ひよっこくらぶ (淀江公民館) 8月のサークルは中止です | 5 |
| 8 栄養相談 10:30～11:30 7組・予約制 | 9 こたかっこくらぶ (大高公民館) 開催については支援センターにお尋ねください。 | 10 0歳児対象日 13:30～15:00 7組・予約制 | 11 山の日 祝日開放 1時間・4組制 ※下段を参照 | 12 |
| 15 お盆のため水遊びはお休みになります | 16 | 17 | 18 マタニティデイ 10:30～11:30 | 19 |
| 22 | 23 | 24 0歳児対象日 13:30～15:00 7組・予約制 | 25 エンジョイタイム 10:30～11:00 7組・予約制 | 26 |
| 29 | 30 | 31 | <p>一緒に水遊びしませんか！ 時間：9時半～11時 持ち物：タオル・水遊び用紙パンツ 水分補給の飲み物 Tシャツ（紫外線予防のため） 15分～30分位、子どもさんの体調をみながら遊みましょう</p> | |

祝日開放
日時：8月11日（木）9:00～16:00 1時間・4組制
場所：福原子育て支援センター 電話：22-8811
7/25～受付中

米子市よどえ子育て支援センター

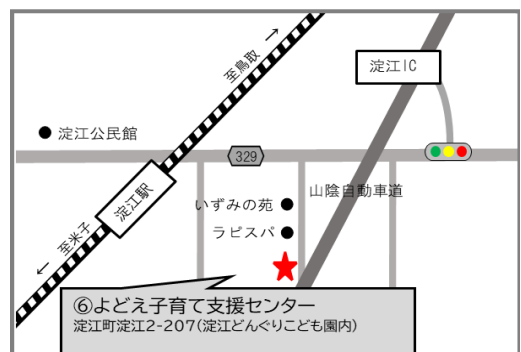
(米子市淀江どんぐりこども園内)

住所：〒689-3402

米子市淀江町淀江 2-207

TEL：0859-57-7302

各支援センターの混雑状況がQRコードにて確認できますのでご利用ください。





エンジョイタイム

『親子ヨガ』

～親子ヨガで子どもさんとの時間を作って
スキンシップを取りませんか(^^♪～

ヨガのポーズで肩こり、腰痛の改善、骨盤のゆがみ、
体の不調を整えいきます。

子どもは体に触られることで脳にもいい影響があり、
免疫向上や愛着形成の効果があるといわれています。

親子で楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

ヨガインストラクター

講師：山川 悠子先生

日時：8月25日（木）

10:30～11:00

🍎7組・予約制 8/1～受付開始

※10:00～はエンジョイタイム予約の方のみのご利用
になります。

0歳児対象日



0歳児のお子さんと保護者の方の
対象日です。

日時：8月10日（水）・24日（水）

13:30～15:00

🍎7組・予約制 8/1～受付開始

※0歳児対象日の時間内は予約された方
のみのご利用になります。

栄養相談



幼児食の進め方について、また、食に関する
ことで悩んでおられる方、気軽に米子市健康対
策課の栄養士さんに相談してみられませんか！

日時：8月8日 10:30～11:30

🍎7組・予約制 8/1～予約開始

※栄養相談の時間内は予約をされた方のみ
のご利用になります。



よどえ子育て支援センターを紹介します

よどえ子育て支援センターは、赤ちゃんコーナー・すべり台・トランポリン・いろい
ろなおもちゃや絵本などがあり、親子で楽しく遊んでいただけます。窓からは緑も見えて
とても環境がいいですよ。7・8月は水遊びも楽しんでいます。ぜひ、遊びにきてくだ
さい。



水遊び、やってます！

8月も楽しみましょう



お願い

駐車場をご利用の際は、矢印に沿ってご利用
ください。駐車場出口は「止まれ」になっています。
左側道路の方が優先になっていますので、必ず
一旦停止をして確認してから通行してください。

こども園と共有の駐車場になりますので、駐車場
が混み合う時間帯は子どもさんから目を離さない
ようお願いいたします。

※右図参照

