

コロコロよどえ 11月号



秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず元気いっぱい過ごしたいですね。

ご利用の際には、検温・手指消毒・マスクの着用・来所者記入用紙及びチェック項目への記入にご理解とご協力をお願いいたします。

11月の予定 ※0歳児対象日・エンジョイタイムは予約制になっています。

★11/1～ 予約受付開始
(電話での予約受付開始は9:00～です)
TEL:57-7302

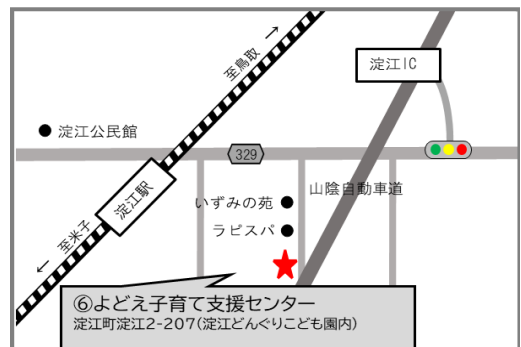
※新型コロナウイルス感染拡大により、イベント等が中止・変更になる場合がありますのでご了承ください。

開放時間：9:00～12:00
13:00～16:00

※12時～13時は環境整備の為閉館します。
休館日：土・日曜日・祝日

月	火	水	木	金
	1 予約受付開始 (電話受付9:00～)	2 こども園行事のため 駐車場が 混み合います ご注意ください。	3 文化の日 祝日開放 1時間・4組制 ※裏面を参照	4
7	8 こたかっこくらぶ (大高公民館)	9 0歳児対象日 13:30～15:00 7組・予約制	10 ひよっこくらぶ (淀江公民館)	11 日にちが変更になっています
14	15	16	17 マタニティデイ 10:30～11:30	18 開放時間変更 9:00～15:30
21	22 エンジョイタイム 10:30～11:00 7組・予約制	23 勤労感謝の日 祝日開放 1時間・4組制 ※裏面を参照	24	25
28 栄養相談 10:30～11:30 7組・予約制	29	30 0歳児対象日 13:30～15:00 7組・予約制		

米子市よどえ子育て支援センター
(米子市淀江どんぐりこども園内)
住所：〒689-3402
米子市淀江町淀江 2-207
TEL：0859-57-7302
各支援センターの混雑状況がQRコードにて確認できますのでご利用ください。



エンジョイタイム

『親子ヨガ』

～親子ヨガで子どもさんとの時間を作って
スキンシップを取りませんか～

ヨガのポーズで肩こり、腰痛の改善、骨盤のゆがみ、
体の不調を整えます。

子どもは体に触られることで脳にもいい影響があり
免疫向上や愛着形成の効果があるといわれています。

親子で楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

ヨガインストラクター

講師：山川 悠子先生

日時：11月22日（火）

10:30～11:00

🍏7組・予約制 11/1～受付開始

※10時～はエンジョイタイム予約の方のみ
ご利用になります。

祝日開放

日時：11月3日（木） 文化の日

9:00～16:00

1時間・4組制

場所：福原子育て支援センター

電話：22-8811

★駐車場は福生保育園隣の福生体育館駐車場の保育園側
のフェンス沿いに駐車してください。

※10月20日（木）より予約受付中

※11月23日（水） 勤労感謝の日

11月1日（月）より受付開始します。

予約先は福原子育て支援センターです。

お願い

駐車場をご利用の際は、矢印に沿ってご利用
ください。駐車場出口は「止まれ」になっています。
左側道路の方が優先になっていますので、必ず
一旦停止をして確認してから通行してください。

こども園と共有の駐車場になりますので、駐車場
が混み合う時間帯は子どもさんから目を離さない
ようお願いいたします。

※右図参照



0歳児対象日



0歳児のお子さんと保護者の方の
対象日です。

日時：11月9日（水）・30日（水）

13:30～15:00

🍏7組・予約制 11/1～受付開始

※0歳児対象日の時間内は予約された方
のみのご利用になります。



栄養相談

離乳食・幼児食について悩んでおられる方
など食に関することを気軽に米子市健康対策
課の栄養士に相談してみられませんか!!

日時：11月28日（月）

10:30～11:30

🍏7組・予約制 11/1～予約開始

※栄養相談の時間内は予約をされた方のみ
のご利用になります。



お知らせ

11月中旬～下旬の天気のいい日に、お散
歩に一緒に出掛けませんか!!

詳しくはよどえ子育て支援センターにお問
い合わせください。

