



ひろば 11月

Vol.184



木枯らしが吹き始め、いよいよ冬の訪れです。家の中で暖房を使う際は、衣服を何枚も重ねるとかえって汗をかいて風邪をひいてしまいます。厚着をしすぎることをないように衣服の調整と部屋の加湿を十分にしましょう。

三密を防ぎ多くの方に利用していただくため人数制限(7組)・60分以内のご利用・検温・手指消毒・マスクの着用・来所者記入用紙及びチェック項目への記入にご理解とご協力をお願いいたします。(チェック項目については裏面へ)

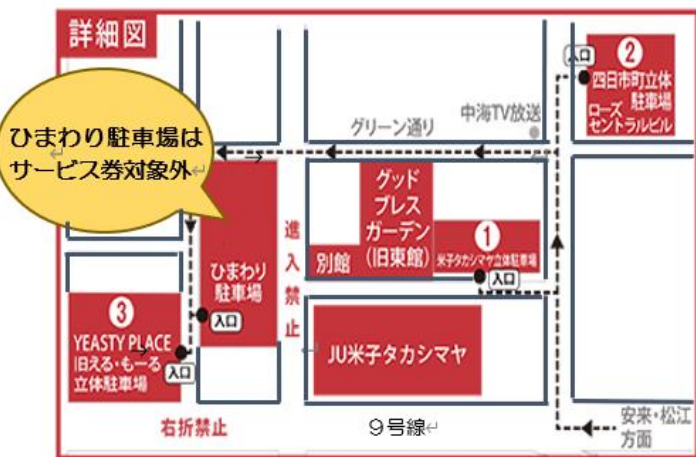
11月の予定 ☎0歳児対象日・育児のサブリは 開放時間：9:00～12:00
 予約制になっています。 13:00～16:00
 11/1～ 予約受付開始 ※12時～13時は環境整備の為閉館します。
 (電話での予約受付開始は9:00～です) 休館日：土・日曜日
 TEL:22-4170

※新型コロナウイルス感染拡大により、イベント等が中止・変更になる場合がありますのでご了承ください。

月	火	水	木	金
	1 予約受付開始 (電話受付は9:00～)	2	3 文化の日 祝日開放 詳しくは裏面を ご覧ください	4 福原子育て支援 センターにて
7	8 ☎0歳児対象日 13:30～15:00 7組・予約制	9 マンマCLUB (就将公民館)	10 11月のみ第3木 に変更しています	11
14	15	16 さくらんぼ (啓成公民館)	17 尚徳たんたん (尚徳公民館) マタニティデイ 10:30～11:30	18 開放時間の変更 9:00～15:30
21 ☎栄養相談 10:00～12:00 7組・予約制 詳しくは裏面を ご覧ください	22 ☎0歳児対象日 13:30～15:00 ☎育児のサブリ 7組・予約制 詳しくは裏面を ご覧ください	23 勤労感謝の日 祝日開放 詳しくは裏面を ご覧ください 福原子育て支援 センターにて	24	25
28	29	30		

米子市子育てひろば支援センター

住所：〒683-0812 米子市角盤町 1-27-2 米子高島屋横グッドブレスガーデン3F
 TEL：0859-22-4170



駐車場は JU 米子タカシマヤ立体駐車場をご利用ください。①～③に停められたかたは、駐車場のサービス券をお渡しいたします。

※①のJU米子タカシマヤの駐車場をご利用の際、駐車場4F上に駐車されると、直接グッドブレスガーデン3Fに入れます。

各支援センターの混雑状況が分かります。QRコードにて確認できますのでご利用ください。



育児のサプリ

『おむつなしの育児のススメ』
 ～現役ママの体験談をそえて～
 講師：おむつなし育児アドバイザー
 増田 貴子 さん
 日時：11月22日（火）14:00～14:30
 7組・予約制 11/1～受付開始
 ※0歳児対象日と兼ねています。

この日の13:30～15:00は、予約の方のみの利用になります。

祝日開放

日時：①11月3日（木）文化の日
 ②11月23日（水）勤労感謝の日
 9:00～16:00
 場所：福原子育て支援センター
 ★1時間・4組予約制 11/1～受付開始
 ☎22-8811

文化の日の祝日は10/20～受付開始しています。

※駐車場は、保育園隣の福生体育館の保育園側のフェンス沿いに駐車してください。

栄養相談

幼児食教室

栄養士さんによる幼児期の食事のポイントやおやつについてのお話、その後に個別相談があります。

日時：11月21日（月）10:30～11:30
 7組・予約制 11/1～受付開始

この日の10:00～12:00は、予約の方のみの利用になります。



支援センターのご利用について

以下の項目に該当する方は
 ご利用をお控えくださいますよう
 お願い致します。

- 37.5℃以上の発熱がある方
- 咳・鼻水などの風邪症状のある方
- 過去7日以内に新型コロナウイルス感染された方と濃厚接触のある方
- 感染症・体調不良等により幼稚園・保育園をお休みされている方（休園している場合を含む）

※状況に応じて、内容等の変更があります。

ペンギンが行く! A.noviko



令和4年度 子育てサークル開催のお知らせ!!

令和4年度も各地域の公民館でサークルを開催しています。随時サークル会員を募集しています。参加希望の方は、詳細などについては支援センターでお尋ねください。

🌸 就将地区（マンマCLUB）場所：就将公民館

- ・11月9日（水）：定例会
- ・11月22日（火）：“親子ヨガ”

申し込み必要 締め切り11月15日 就将公民館まで
 (0859-32-9390)

🌸 尚徳地区（尚徳たんたん）場所：尚徳公民館

- ・11月17日（木）：定例会（11月は変更になっています。）

🌸 啓成地区（さくらんぼ）場所：啓成公民館

- ・11月16日（水）：英語リトミック

※コロナ感染対策で各サークルの開催が変更になる場合があります。開催の有無は、子育てひろば支援センターにご確認ください。

