



# すくすく子育て

## 5月号

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。外遊びやお散歩が楽しい時期ですね。衣服の調節や水分補給をこまめにしながら、元気に遊びましょう。

- 0歳対象日・多胎児対象日・えがおタイムは予約制です。
- 5/1（金）9時から電話予約を受け付けます。

< TEL 22-8811 >

《開所時間》9：00～12：00  
13：00～16：00  
※12時～13時は環境整備のため閉所します  
《閉所日》土・日曜

月	火	水	木	金
				1 予約受付開始 電話受付9時～
4 みどりの日 <閉所>	5 こどもの日 <閉所>	6 振替休日 <祝日開所> 9：00～16：00 12時～13時は閉所 詳細は裏面にて	7	8
11 0歳対象日 13：30～15：00 (7組・予約制)	12	13 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館)	14 多胎児対象日 9：00～11：00 (4組・予約制) ★あこCLUB (車尾公民館)	15
18	19	20 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館)	21 ★あこCLUB (車尾公民館)	22 ※開所時間の変更あり 9：00～15：00
25 0歳対象日 13：30～15：00 (7組・予約制)	26 えがおタイム 10：30～11：00 (7組・予約制)	27	28 ★あこCLUB (車尾公民館)	29

★子育てサークル（地区の子育てサークル。裏面参照）

### ～ 子育て支援センターご利用のお願い ～

◎ お子さんから目を離さず、保護者の責任のもとでご利用ください。

◎ 以下の項目に該当する方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方
- ② 咳、鼻水などの風邪症状（嘔吐、下痢も含む）がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休み、早退した方（休園の場合を含む）



## ～今月のえがおタイム～

### 『 新聞紙で遊ぼう! 』

～ 新聞紙をちぎったり、兜を折ったりして一緒に楽しもう ～

日時：5月26日(火)  
10:30～11:00



※7組予約制  
5/1(金)～  
電話予約受付開始  
TEL:22-8811

## ～祝日開所日～

### 5月6日(水) 振替休日



場所：福原子育て支援センター  
時間：9:00～16:00  
※12時～13時は閉所しています  
連絡先：22-8811

※予約制ではありません。  
※混雑時は、ゆずりあってご利用ください。

- 駐車場は、隣の福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。
- 体育館駐車場が満車で停められない際は職員にお声がけください。

## ～0歳対象日～

0歳さんと保護者の方が対象の日です。

日時：5月11日(月)・25日(月)  
13:30～15:00  
※7組予約制

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。  
0歳さんも多胎児さんも対象日以外でも利用できます。

## ～多胎児対象日～

多胎児さんと保護者の方が対象の日です。

日時：5月14日(木)  
9:00～11:00  
※4組予約制



## ～マタニティの日～ (令和8年度前期予定)

《10:00～11:30》

マタニティの方やご家族を対象とした時間です。詳細については各支援センターにお問い合わせください。

- 5月21日(木) 助産所オープンデー 《弓ヶ浜子育て支援センター》
- 6月24日(水) スタイづくり 《福原子育て支援センター》
- 7月17日(金) 助産所オープンデー 《よどえ子育て支援センター》
- 9月28日(月) マタニティエクササイズ 《弓ヶ浜子育て支援センター》
- 10月27日(火) 助産所オープンデー 《福原子育て支援センター》



## ～子育てサークルのお知らせ～

随時サークル会員を募集しています。

### ★あこ CLUB (車尾地区)

- 5月14日(木) 「自由遊び」\*車尾公民館
- 5月21日(木) 「ママ&ベビーヨガ」\*車尾公民館
- 5月28日(木) 「先生と遊ぼう」\*車尾公民館

### ★ぼっぼくらぶ (明道地区) 《第2水曜日》

- 5月13日(水) 定例会 \*明道公民館

### ★五千石ぼっぼ (五千石地区)

- 5月20日(水) 定例会 \*五千石公民館



## 米子市福原子育て支援センター

(福生保育園隣)

住所：〒683-0004  
米子市上福原2丁目2-2  
TEL:0859-22-8811

## ～駐車場についてお願い～

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。保育園の駐車場には停められないようお気をつけください。なお、駐車場は禁煙です。