



# すくすく子育て

## 3月号

春のやわらかな日ざしに、季節の移り変わりを感じます。今年度も残すところあと1か月となりました。子どもたちの成長をみなさんと一緒に見守ることができたことを心からうれしく思います。春から新たな環境でスタートされるご家庭も多いかと思いますが、子育て支援センター職員一同、これからもずっとみなさんを応援しています。

●0歳対象日・多胎児対象日・えがおタイム・栄養相談日は  
予約制です。 《開所時間》9:00~12:00  
13:00~16:00  
●3/2(月)9時から電話予約を受け付けます。 ※12時~13時は環境整備のため閉所します  
< TEL 22-8811 > 《閉所日》土・日曜

月	火	水	木	金
2 電話予約開始日 9時~受付開始	3	4 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館)	5 ★あこCLUB (車尾公民館)	6
9 0歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制	10 栄養相談日 10:30~11:30 電話予約制 (組数制限なし)	11	12 多胎児対象日 9:00~11:00 4組・電話予約制 ★あこCLUB (車尾公民館)	13
16	17	18	19 えがおタイム 10:30~ 6組・電話予約制 ※開所時間の変更あり 9:00~15:00	20 春分の日 <祝日開所> 9:00~16:00 12時~13時は閉所 詳細は裏面にて
23 0歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制	24 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館)	25	26	27
30	31	日々の体調管理に気を付けて、 元気に春をスタートさせていきましょう。		

★子育てサークル(地区の子育てサークル。裏面参照)

### ～ 子育て支援センターご利用に際して ～

以下の項目に該当する方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方
- ② 咳、鼻水などの風邪症状(嘔吐、下痢も含む)がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休み、早退した方  
(休園の場合を含む)



## ～今月のえがおタイム～

『 音楽にふれあいながら楽しく  
豊かな子育てを♪ 』

★ 親子で学べる音楽&ピアノ ★

◎ 大人のピアノ体験あり（希望者優先）

日時：3月19日（木）10：30～  
講師：田村 梓先生  
（音楽療法士・ピアノ講師）

※10時からは準備のため、えがおタイム予約の方のみのご利用になります。

※6組・予約制 3/2（月）～

電話予約受付開始 TEL：0859-22-8811



## ～0歳対象日～

0歳さんと保護者の方が対象の日です。

日時：3月9日（月）・23日（月）

13：30～15：00

※7組予約制

## ～多胎児対象日～

多胎児さんと保護者の方が対象の日です。

日時：3月12日（木）

9：00～11：00

※4組予約制

0歳さんも多胎児さんも対象日以外でも利用できます。

## ～栄養相談日～

日時：3月10日（火）  
10：30～11：30 〈予約制〉

米子市から栄養士さんが来られます。  
離乳食・幼児食のことなど相談できます。



## ～子育てサークルのお知らせ～

随時サークル会員を募集しています。

★あこ CLUB（車尾地区）

3月5日（木）「自由遊び」 \*車尾公民館

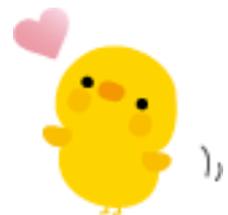
3月12日（木）「お別れ会」 \*車尾公民館

★ぽっぼくらぶ（明道地区）

3月4日（水） 定例会 \*明道公民館

★五千石ぽっぼ（五千石地区）

3月24日（火） 定例会 \*五千石公民館



## 米子市福原子育て支援センター

（福生保育園隣）

住所：〒683-0004  
米子市上福原2丁目2-2  
TEL：0859-22-8811

## ～駐車場についてお願い～

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。（保育園の駐車場には停められないようお気をつけください。）なお、駐車場は禁煙です。