

たんぽぽ 11 月号

米子市蚊屋 291-11
（箕蚊屋保育園併設）
☎ 0859-36-8786

日に日に秋が深まり、外遊びが気持ちよく感じられますが、すぐに秋から冬へとバトンタッチですね。１ 日の気温差が大きくなるこの時期は、体調管理に特に注意していきましょう。

11 月の予定

＊開放時間　9:00～12:00　／　13:00～16:00（土・日・祝日はお休みです）
＊来られる時は、電話をお願いします。

月	火	水	木	金
2	**3** 文化の日 （お休み）	**4** 栄養相談 10:00～11:00 （４組まで）	**5**	**6**
9	**10** 保育園行事のため、駐車場が混みあいます。	**11** たんぽぽタイム 英語リトミック 10:00～10:30 （８組まで）	**12** たけのこ （春日公民館） 10:00～11:30 ０歳児対象日 13:30～15:00	**13** ※開放時間変更 15:00 まで
16 心とからだの発達講座 10:00～（８組まで）	**17** だんごクラブ （巌公民館） 10:00～11:30	**18**	**19**	**20** つくしんぼ （県公民館） 10:00～11:30 林原先生の発達個別相談 9:00～12:00
23 勤労感謝の日 （お休み）	**24**	**25**	**26** ０歳児対象日 13:30～15:00	**27**
30				

園庭開放　…毎月第１・第３火曜日の 11 時～12 時の間、箕蚊屋保育園の園庭を開放されます。
利用希望の方は、当支援センターへご予約ください。　（11 月は 17 日です）

０歳児対象日　…※0 歳児さんのみが利用対象の時間ですが、この日に限らずいつでも利用できます。
今月は　・１２日（木）　13:30～15:00　　・２６日（木）　13:30～15:00
※予約をお願いします

★ **発達個別相談**　…　当センターでは、発達講座の林原先生による個別相談を実施しています
ご希望の方は前日までにご予約ください。（４名まで）
今月は　**11 月 20 日（金）**　9:00～12:00（　9:00～　/　9:45～　/ 10:30　～　/　11:15～　）

≪地域の子育てサークルのお知らせ≫　メンバーを募集中です！

※お住まいの地域の子育てサークルに興味をお持ちの方は、センター職員にお声掛けください。

だんごクラブ　毎月第１・３火曜日が活動日
10 時～11 時半　場所：巌公民館
・１７日（火）　おはなし会

たけのこ　毎月第２木曜日が活動日
10 時～11 時半　場所：春日公民館
・１２日（木）室内あそび　おはなし会
※問い合わせは春日公民館まで

つくしんぼ　毎月第３金曜日が活動日
10 時～11 時半　場所：県公民館
・２０日（金）　室内あそび
おはなし会

たんぽぽレポート

心とからだの発達講座



お母さんのお腹の中の赤ちゃんの姿勢を再現します（C カーブ抱っこ）





からだをゆるめることが発達の土台です。腰に手を当ててやさしくゆすります。（金魚のリズム）









赤ちゃんのおへそとお母さんのおへその位置を合わせて、目と目も合わせましょう。



足の指をしっかり使ったハイハイの行き先は、大好きな絵本でした。

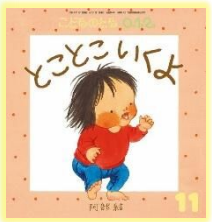
今月の絵本

絵本の貸し出しをしています



「 めんめんばあ 』

この絵本は、「いないいないばあ」遊びがもとになっています。わらべ唄のような言葉の繰り返しや、「ばあー！」と言って、次々登場する動物たちの表情が魅力的です。ページをめくる度に赤ちゃんは笑顔です。



「 とことこいくよ」

とことこ歩き出した子どもたち。元気いっぱいに進んでいく姿からは、歩くこと、ともに進むことの喜びが感じられます。元気いっぱいの子どもたちと一緒にお楽しみください。

たんぽぽタイム

『英語リトミック』

・11 月 11 日（水）

10:00～10:30

～リズムに合わせて

Let ´s　enjoy English～

講師　Olive English club

前畑織江　先生

※予約をお願いします

（８組まで）

栄養相談

・11 月４日（水）

10:00～11:00

（１組　15 分間　４組限定）

※予約をお願いします。

米子市こども相談課の管理栄養士さんや保健師さんに、食事や育児について心配なこと、疑問などを個別に相談できます。

心とからだの発達講座

・１１月１６日（月）10:00～

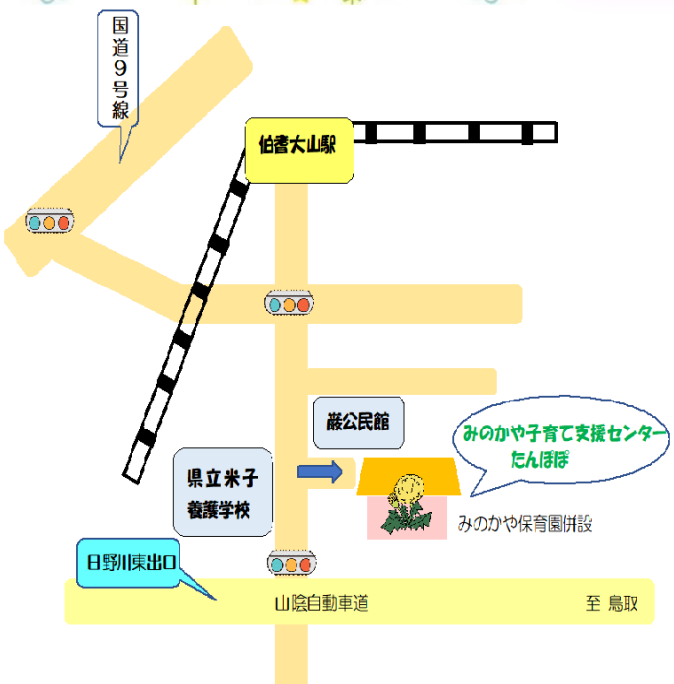
講師　林原美恵子先生

～子どもの発達とかかわり方～

絵本についてのお話もあります

※予約をお願いします

（８組まで）



♡利用者の皆様へお願い♡

※下記にあてはまる方は、ご利用をお控えいただきますようお願いいたします。

1．発熱（37.5℃以上）がある方
2．風邪症状がある方
3．過去５日以内に、感染症と診断された方
4．体調不良・風邪症状・感染症により、保育園・幼稚園をお休みされている方（休園の場合を含む）

上限組数・上限利用時間はありませんが、混雑時はお声がけさせていただく場合がありますのでご了承ください。

駐車場は、箕蚊屋保育園駐車場をご利用ください。