



すくすく子育て 8月号

8月に入り、いよいよ夏本番。暑さが増すと食欲も体力も落ちやすくなります。こまめに水分補給をして、十分な栄養、睡眠、適度な休息をとり、元気に夏を過ごしましょう。夏の楽しい思い出をたくさんつくってくださいね。

●0歳対象日・多胎児対象日・えがおタイム・マタニティの日は
予約制になっています。

《開所時間》9:00~12:00

13:00~16:00

●8/1(金)9時から電話予約を受け付けます。TEL 22-8811

※12時~13時は環境整備のため閉所します

〈閉所日〉土・日曜

月	火	水	木	金
				1 電話予約開始日 9時~受付開始
4 ※園行事のため 駐車場が混み合います	5	6 ★ぽっぽくらぶ (明道公民館)	7 ★あこCLUB (車尾公民館)	8
11 山の日 〈祝日開所〉 9:00~16:00 12時~13時は閉所 詳細は裏面に	12	13	14	15
← 13~15日はお盆のため、水遊びはお休みです。 →				
18 🍎0歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制 (週変更しています)	19 ★五千石ぽっぽ (五千石公民館)	20 🍀多胎児対象日 9:00~11:00 4組・電話予約制	21 💖えがおタイム 10:30~11:30 7組・電話予約制 ★あこCLUB (車尾公民館)	22 開所時間の変更あり 9:00~15:00
25 🍎0歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制 ◎マタニティの日 10:00~11:00 電話予約制	26	27	28 ★あこCLUB (車尾保育園)	29

💖 えがおタイム

🍎 0歳対象日

🍀 多胎児対象日

★子育てサークル

米子市福原子育て支援センター (福生保育園隣)

住所: 〒683-0004

米子市上福原2丁目2-2

TEL: 0859-22-8811

~駐車場についてお願い~

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。(保育園の駐車場には停められないようお気をつけください。)なお、駐車場は禁煙です。

~子育て支援センターの利用について~

●下記にあてはまる方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方
- ② 風邪症状がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休みされている方(休園の場合を含む)

●上限組数・上限利用時間はありますが、混雑時はお声がけさせていただく場合があります。今後、利用方法等に変更がある場合は、米子市HPにてお知らせいたします。

※マスクの着用については国の方針に基づき、個人の判断で着用してください。

～今月のえがおタイム～

新しいスキンシップ『療育整体』

★ いつでも、どこでも、だれでもできる
親子の愛着形成を育むスキンシップ ★

日時：8月21日（木）
10：30～11：30

講師：『Kizuna』折戸佳奈子先生

※7組・予約制

8/1（金）～電話予約受付開始

TEL：0859-22-8811



～0歳対象日～

🍎 0歳さんと保護者の方が対象の日です。

日時：8月18日（月）・25日（月）

13：30～15：00

※7組予約制



～多胎児対象日～

🍀 多胎児さんと保護者の方が対象の日です。

日時：8月20日（水）

9：00～11：00

※4組予約制



0歳さんも多胎児さんも対象日以外でも利用できます。

～マタニティの日～

日時：8月25日（月）

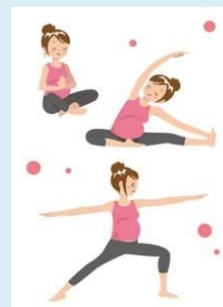
10：00～11：00

場所：福原子育て支援センター

連絡先：0859-22-8811

★マタニティエクササイズ★

安全のため、安定期に入ってから参加となります。上のお子さんと一緒でも大丈夫です。



～子育てサークルのお知らせ～

★あこ CLUB（車尾地区）

8月7日（木）「水遊び」

8月21日（木）「自由遊び」

8月28日（木）「保育園で遊ぼう」

※車尾公民館、車尾保育園

★ぽっぽくらぶ（明道地区）

8月6日（水） 定例会

※明道公民館

★五千石ぽっぽ（五千石地区）

8月19日（火） 定例会

※五千石公民館



随時サークル会員を募集しています。

～祝日開所日～

8月11日（月）山の日

場所：福原子育て支援センター

時間：9時～16時

※12時～13時は閉所しています

連絡先：0859-22-8811

※水遊びはお休みです。

※予約制ではありませんが、多くの方にご利用いただくため、混雑時には1時間を目安にお声がけさせていただくことがありますのでご了承ください。

●駐車場は、隣の福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。
体育館駐車場が満車で停められない際は職員にお声がけください。