



すくすく子育て 11月号

木の葉が色づき、秋の深まりを感じる季節になりました。朝晩は少しずつ冷え込むようになりましたが、日中はまだぽかぽかした日もあります。本格的に寒くなる前に、親子でお散歩や外遊びを楽しみましょう。体調に気を付けながら、元気に過ごしていきたいですね。

●0歳対象日・多胎児対象日・えがおタイムは予約制です。

《開所時間》9:00~12:00

13:00~16:00

●11/4(火)9時から電話予約を受け付けます。

※12時~13時は環境整備のため閉所します

< TEL 22-8811 >

<閉所日> 土・日曜

月	火	水	木	金
3 文化の日 <祝日開所> 9:00~16:00 12時~13時は閉所 詳細は裏面にて	4 電話予約開始日 9時~受付開始	5 ★ぼっぼくらぶ (明道公民館)	6 ★あこCLUB (車尾公民館)	7 参加希望の方は お声がけください。
10 🍎0歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制	11 ブロック リーダー会 10:00~12:00 ※対象の方のみ ご利用になります。	12	13 🍀 多胎児対象日 9:00~11:00 4組・電話予約制 (第2木曜日に変更 しました)	14 ファミリー サポートセンター 説明会 (希望者は登録も可) 13:30~15:00
17 🍎0歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制 (週変更しています)	18 ★五千石ぼっぼ (五千石公民館)	19	20 ★あこCLUB (車尾公民館)	21 開所時間の変更あり 9:00~15:00
24 振替休日 <祝日開所> 9:00~16:00 12時~13時は閉所 詳細は裏面にて	25	26 💖 えがおタイム 10:30~11:00頃 7組・電話予約制	27 ★あこCLUB (車尾公民館)	28

💖 えがおタイム

🍎 0歳対象日

🍀 多胎児対象日

★子育てサークル

～ 感染症や風邪が流行する季節がやってきました。～

★子育て支援センターご利用について、今一度、ご一読ください★

以下の項目に該当する方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方
- ② 咳、鼻水などの風邪症状（嘔吐、下痢も含む）がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休み、早退した方
(休園の場合を含む)



※利用方法等に変更がある場合は、米子市HPにてお知らせいたします。

※マスクの着用については国の方針に基づき、個人の判断で着用してください。

～今月のえがおタイム～

『産後の体ケア体操』

★ 楽しく体を動かして
心身をいやしましょう ★

日時：11月26日（水）
10：30～11：00 頃
講師：理学療法士 高尾 佐和子先生
持ち物：ヨガマット

（お持ちの方はご持参ください。）

- ☆ 産後2か月以降のママ対象
- ☆ 体操後も相談を受け付けます
- ☆ 10:30～12:00 はえがおタイム予約の方のみのご利用になります。

※7組・予約制

11/4（火）～ 電話予約受付開始

TEL：0859-22-8811



～祝日開所日～

11月3日（月）文化の日

11月24日（月）振替休日



場所：福原子育て支援センター

時間：9時～16時

※12時～13時は閉所しています

連絡先：0859-22-8811

※予約制ではありませんが、多くの方にご利用いただくため、混雑時には1時間を目安にお声がけさせていただくことがありますのでご了承ください。

●駐車場は、隣の福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。

●体育館駐車場が満車で停められない際は職員にお声がけください。



～0歳対象日～

🍎 0歳さんと保護者の方が対象の日です。

日時：11月10日（月）・17日（月）

13：30～15：00

※7組予約制



～多胎児対象日～

🍀 多胎児さんと保護者の方が対象の日です。

日時：11月13日（木）

9：00～11：00

※4組予約制

※11月から第2木曜日に変更します



0歳さんも多胎児さんも対象日以外でも利用できます。

～子育てサークルのお知らせ～

随時サークル会員を募集しています。

★あこ CLUB（車尾地区）

11月6日（木）「ほんちょほんちょ」 *車尾公民館

11月20日（木）「自由遊び」 *車尾公民館

11月27日（木）「先生と遊ぼう」 *車尾公民館

★ぽっぽくらぶ（明道地区）

11月5日（水） 定例会 *明道公民館

★五千石ぽっぽ（五千石地区）

11月18日（火） 定例会 *五千石公民館



米子市福原子育て支援センター

（福生保育園隣）

住所：〒683-0004

米子市上福原2丁目2-2

TEL：0859-22-8811

～駐車場についてお願い～

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車してください。（保育園の駐車場には停められないようお気をつけください。）なお、駐車場は禁煙です。