

木の葉が色づき、秋の深まりを感じる季節になりました。朝晩は少しずつ冷え込むようになりましたが、日中はま だぽかぽかした日もあります。本格的に寒くなる前に、親子でお散歩や外遊びを楽しみましょう。体調に気を付けな がら、元気に過ごしていきたいですね。

●O 歳対象日・多胎児対象日・えがおタイムは予約制です。

《開所時間》9:00~12:00

13:00~16:00

●11/4(火)9時から電話予約を受け付けます。

< TEL 22-8811 >

※12時~13時は環境整備のため閉所します

〈閉所日〉 土・日曜

月	火	水	木	金
3 文化の日 〈祝日開所〉 9:00~16:00 12時~13時は閉所 詳細は裏面にて	4 電話予約開始日 9 時~受付開始	5 ★ぽっぽくらぶ (明道公民館)	6 ★あこCLUB (車尾公民館)	7 参加希望の方は お声がけください。
10 ●0 歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制	11 ブロック リーダー会 10:00~12:00 ※対象の方のみの ご利用になります。	12	13 ♣ 多胎児対象日 9:00~11:00 4組・電話予約制 (第2木曜日に変更 しました)	14 ファミリー サポートセンター 説明会 (希望者は登録も可) 13:30~15:00
17 ●0 歳対象日 13:30~15:00 7組・電話予約制 (週変更しています)	18 ★五千石ぽっぽ (五千石公民館)	19	20 ★あこCLUB (車尾公民館)	21 開所時間の変更あり 9:00~15:00
24 振替休日 <祝日開所> 9:00~16:00 12時~13時は閉所 詳細は裏面にて	25	26 ** えがおタイム 10:30~11:00頃 7組・電話予約制	27 ★あこCLUB (車尾公民館)	28

🤎 えがおタイム

O歳対象日

→ 多胎児対象日 ★子育てサークル

~ 感染症や風邪が流行する季節がやってきました。~

★子育て支援センターご利用について、今一度、ご一読ください★

以下の項目に該当する方は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方
- ② 咳、鼻水などの風邪症状(嘔吐、下痢も含む)がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休み、早退した方 (休園の場合を含む)

※利用方法等に変更がある場合は、米子市 HP にてお知らせいたします。

※マスクの着用については国の方針に基づき、個人の判断で着用してください。



~今月のえがおタイム~

『産後の体ケア体操』

★ 楽しく体を動かして 心身をいやしましょう ★

日時:11月26日(水)

10:30~11:00頃

講師:理学療法士 高尾 佐和子先生

持ち物:ヨガマット

(お持ちの方はご持参ください。)

☆ 産後2か月以降のママ対象 ☆ 体操後も相談を受け付けます

☆ 10:30~12:00 はえがおタイム予約の方

のみのご利用になります。

※7組・予約制

11/4(火)~ 電話予約受付開始

TEL: 0859-22-8811

~祝日開所日~

11月3日(月)文化の日 11月24日(月)振替休日



場所:福原子育て支援センター

時間:9時~16時

※12 時~13 時は閉所しています

連絡先: 0859 - 22 - 8811

※予約制ではありませんが、多くの方に ご利用いただくため、混雑時には 1時間を目安にお声がけさせていただく ことがありますのでご了承ください。

- ●駐車場は、隣の福生体育館の保育園側フェンス 沿いに駐車してください。
- ●体育館駐車場が満車で停められない際は 職員にお声がけください。



~ O 歲対象日~

● ○ はさんと保護者の方が対象の日です。

日時:11月10日(月)・17日(月)

13:30~15:00

※7組予約制

~多胎児対象日~



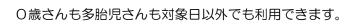
🦀 多胎児さんと保護者の方が対象の日です。

日時:11月13日(木)

9:00~11:00

※4組予約制

※11月から第2木曜日に変更します



• • * • • • • • • * • • • * • • •

~子育てサークルのお知らせ~

随時サークル会員を募集しています。

..................



★あこ CLUB (車尾地区)

11月6日(木)「ほんちょほんちょ」 *車尾公民館

11月20日(木)「自由遊び」 *車尾公民館

11月27日(木)「先生と遊ぼう」 *車尾公民館

★ぽっぽくらぶ (明道地区)

11月5日(水) 定例会 *明道公民館

★五千石ぽっぽ(五千石地区)

11月18日(火) 定例会 *五千石公民館



米子市福原子育て支援センター

(福生保育園隣)

住所: 〒683-0004

米子市上福原2丁目2-2

TEL: 0859-22-8811

~駐車場についてお願い~

福生体育館の保育園側フェンス沿いに駐車して ください。(保育園の駐車場には停められないよう お気をつけください。)なお、駐車場は禁煙です。

