



# おおきくなあれ

## 2月号

2月2日は節分です。節分は「季節を分ける日」で、翌日は立春です。この時期にしては気温が高い日もありますが、本格的な春が待ち遠しいところです。2月は雪遊びが出来る季節。いつもの風景と違って見える雪景色、雪だるま、雪の感触・・・この季節ならではの！を楽しめるといいですね。

### ◆2月の予定◆

◆わくわくタイム 18日（火）14：30～15：00  
 ※わくわくタイムは7組の予約制、0歳対象日と兼ねています。

2月3日（月）から予約を開始します。

**14:00～15:30は予約された方のみ利用となります。**

予約先：弓ヶ浜子育て支援センター TEL 28-8860

開放時間 9：00～12：00  
 13：00～16：00

休館日 土、日曜日 祝日

※12時～13時は環境整備のため閉館します。

上限組数・上限利用時間はありませんが、  
 混雑時はお声がけさせて頂く場合があります  
 ので、ご了承下さい。



### サークルの日

◆13日（木）10：00～12：00は地区サークルのため、**対象時間はサークルの方のみ利用となります。**ご協力をお願いいたします。

●感染症の感染拡大状況によっては、イベントの中止・変更がある場合がありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金
<b>3</b> わくわくタイム 9：00～予約開始	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>10</b>	<b>11 建国記念の日</b> <b>(お休み)</b> 福原子育て支援センター を開放します。	<b>12</b>	<b>13</b> ◆合同サークル 10：30～ (場所：支援センター)	<b>14</b>
<b>17</b>	<b>18</b> 0歳対象日 & わくわくタイム 13：30～15：00 ・わくわくタイムは 14：30～15：00で、 予約制です。	<b>19</b> カンガルーポケット(河崎) 10：00～ (場所：河崎公民館)	<b>20</b> マタニティーデー 9：00～11：00	<b>21</b>
<b>24 振替休日(お休み)</b> 福原子育て支援センター を開放します。	<b>25</b> 0歳対象日 13：30～15：00	<b>26</b> 栄養相談・子育て相談日 10：30～11：30	<b>27</b>	<b>28</b>

### ◆ 合同サークル

「彦名わんぱく club（彦名）」「どれみふぁくらぶ（和田）」「さきつ子育て（崎津）」  
 「はとぼっぽ（大篠津）」「とみとみクラブ（富益）」「ぷち・はまっこ（夜見）」の  
 皆さんが参加します。新規メンバーさんを随時募集中です！

# わくわくタイム

## “体に負担の少ない 育児動作のやり方と体操”

～楽しく身体を動かして、肩こり・腰痛予防体操をします～

日時：2月18日（火）14：30～15：00

講師：理学療法士

高尾 佐和子さん



※ 7組予約制 2/3～ 予約開始

\* 産後2か月以降の方が対象です。

\* 動きやすい服装、水分補給の準備をお願いします。

\* ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。  
(無くても参加できます)

**14:00～15:30 は予約された方でのみの利用となります**



## 0歳対象日



日時：2月18日（火）・25日（火）

13：30～15：00

※18日はわくわくタイムと兼ねています。  
18日は予約制、25日は予約はいりません。

0歳のお子さんと保護者の方の対象日です。  
25日は14：15頃からふれあい遊びと絵本の読み聞かせをします。

\* 1歳のお子さんで、まだはいはいのお子さんについて、参加を希望される場合は、事前にお問い合わせください。

\* 0歳対象日以外の日も利用できます。

## 祝日開放のお知らせ

日時：2月11日（火）建国記念の日

2月24日（月）振替休日

9：00～16：00

・12時から13時は環境整備のため閉所いたします

場所：福原子育て支援センター

Tel 22-8811

\* 駐車場：隣の福生体育館の保育園側のフェンス沿いに駐車してください。

\* 多くの方にご利用いただくために、混雑時には1時間を目安にお声がけさせていただくことがありますので、ご了承ください。

## 栄養相談・子育て相談日

日時：2月26日（水）



10：30～11：30

・予約はいりません

米子市の栄養士さん、保健師さんが来られます。食についての事や、育児での困り事、お子さんの成長など、気になる事はありますか？

個別に相談を受けて頂けますので、お気軽にご相談ください。



## 弓ヶ浜子育て支援センターご案内

弓ヶ浜子育て支援センターには、滑り台やトランポリン、キッチンコーナー、いろいろな絵本やおもちゃがあります。

### 支援センターご利用について

以下の項目に該当する方は、ご利用をお控えいただきますようお願いいたします。

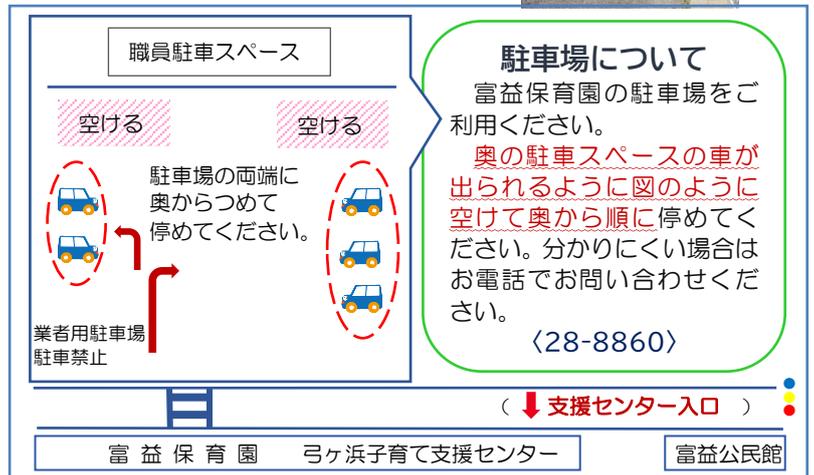
- ① 発熱（37.5℃以上）がある方
- ② 風邪症状がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休みしている方（休園の場合を含む）

ご理解とご協力をお願いいたします。

- ※ マスクの着用については、国の方針に基づき、個人の判断で着用してください。
- ※ 利用について変更がある場合は、米子市のホームページでお知らせいたします。

1月25日現在

🌸 子育て支援センターへは、**保育園の園庭側より**お入りください。



🚗 駐車場、歩道はお子さんと手をつなぐなどして、安全に気を付けましょう。