



おおきくなあれ 3月号

暖かな日差しに、春の訪れを感じるようになりました。皆さんはメジロという鳥を見かけたことはありますか？目の周りが白く黄緑色をしたスズメくらいのかわいらしい鳥です。きれいなさえずりを聞くと、心が和むようです。木の花の蜜が好きなので、梅や椿の花を見つけたら、メジロに出会えるかもしれませんね。

◆3月の予定◆

- ◆0歳対象日 13:30~15:00
- ◆栄養相談日 10:30~11:30
- ◆わくわくタイム 10:30~11:00 7組予約制
- ※2月22日(木) 9:00から電話予約を開始しています。**対象時間は予約された方みの利用となります。**
- 予約先：弓ヶ浜子育て支援センター TEL 28-8860

開放時間 9:00~12:00
13:00~16:00

休館日 土、日曜日 祝日

※12時~13時は環境整備のため閉館します。

上限組数・上限利用時間はありますが、混雑時はお声がけさせて頂く場合がありますので、ご了承下さい。



サークルの日

◆12日(火)、13日(水) 10:00~は地区サークルのため、**対象の方みの利用**となります。ご協力をお願いいたします。

● 感染症の感染拡大状況によっては、イベントの中止・変更がある場合がありますので、ご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|---|---|---|--------------------------------|
| | | | | 1 |
| | | <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; display: inline-block;"> わくわくタイム 2/22~予約を開始しています </div> | | |
| 4 | 5 | 6 カンガルーポケット(河崎) 10:00~ (河崎公民館) | 7 わくわくタイム 10:30~ | 8 |
| 11 | 12 とみとみクラブ(富益) ぷち・はまっこ(夜見) 10:30~ (支援センター) | 13 ◆合同サークル 10:30~ (支援センター) | 14 栄養相談日 『幼児食教室』 10:30~11:30 | 15 開放時間の変更 ~15:30 |
| 18 | 19 0歳対象日 13:30~ | 20 春分の日 (お休み) 福原子育て支援センター を開放します。 ※裏面参照 | 21 マタニティーデイ 9:00~11:00 はとぼっぼ(大篠津) 10:30~ (大篠津公民館) | 22 |
| 25 | 26 0歳対象日 13:30~ | 27 27日午前 保育園行事の為駐車場が混みます 車での利用は、ご遠慮ください ご理解とご協力をお願いいたします | 28 | 29 |

◆合同サークル…「彦名わんぱくclub(彦名)」「どれみふぁくらぶ(和田)」「さきつ子育て(崎津)」の皆さんが参加します。

わくわくタイム

“みんなで楽しく ストレッチ & ピラティス”

日時：3月7日（木）
10：30～11：00

講師：吉岡 夢子さん

- ※7組予約制 **2/22日（木）から予約を受け付けています**・電話での予約もできます
- ※ヨガマット又はバスタオルをお持ちください（なくても参加できます）
- ※動きやすい服装（デニムではないものなど）でご参加ください



栄養相談日 ～ 幼児食教室 ～



日時：3月14日（木）
10：30～11：30

3月の栄養相談日は、「幼児食教室」です。
健康対策課の栄養士さんが、離乳食（完了食）から幼児食への移行のお話、幼児期の食事のポイントやおやつについてなどのお話をされます。
また、個別に相談もできますので、是非お越しください。

0歳対象日



日時：3月19日（火）・26日（火）
13：30～15：00

0歳のお子さんと保護者の方の対象日です。
子育てについての相談や、利用者さん同士の交流ができます。14：15頃からふれあい遊びと絵本の読み聞かせをします。

- * 0歳対象日以外の利用もできます。
- * 1歳のお子さんで、まだはいはいのお子さんについて、参加を希望される場合は、事前にお問い合わせください。

祝日開放のお知らせ

日時：3月20日（水） 春分の日
場所：福原子育て支援センター
Tel 22-8811

- * 駐車場：隣の福生体育館の保育園側のフェンス沿いに停めてください。
- * 多くの方にご利用いただくために、混雑時には1時間を目安にお声がけさせていただくことがありますのでご了承ください。



弓ヶ浜子育て支援センターご案内

弓ヶ浜子育て支援センターには、滑り台やトランポリン、キッチンコーナー、いろいろな絵本やおもちゃがあります。

支援センターご利用について

以下の項目に該当する方は、ご利用をお控えいただきますようお願いいたします。

- ① 発熱（37.5℃以上）がある方
- ② 風邪症状がある方
- ③ 過去5日以内に感染症と診断された方
- ④ 体調不良・風邪症状・感染症により保育園・幼稚園をお休みしている方（休園の場合を含む）

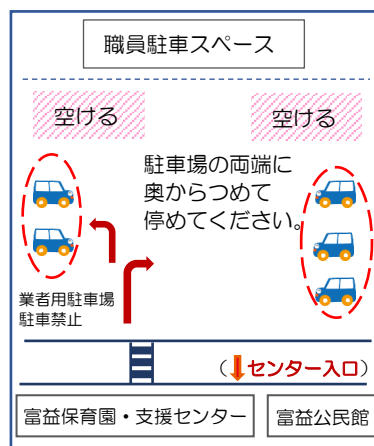
ご理解とご協力をお願いいたします。

- ※ マスクの着用については、国の方針に基づき、個人の判断で着用してください。
- ※ 利用について変更がある場合は、米子市のホームページでお知らせいたします。

2月22日現在



子育て支援センターへは、**保育園の園庭側より**お入りください。



駐車場について

富益保育園の駐車場をご利用ください。

奥の駐車スペースの車が出られるように図のように空けて奥から順に停めてください。
分かりにくい場合はお電話でお問い合わせください。

〈弓ヶ浜子育て支援センター〉
〈28-8860〉



・ 駐車場、歩道はお子さんと手をつなぐなどして、安全に気を付けましょう。