

# 第8期米子市高齢者保健福祉計画・

## 介護保険事業計画

(計画期間：令和3年度～令和5年度)



令和3年3月

米子市

## はじめに

我が国の少子高齢化は、高齢者人口の増加と出生率の低下により、一層の進展を見せております。

本市におきましても、団塊の世代が75歳以上となる令和7年（2025年）、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年（2040年）に向け、総人口は減少する一方、高齢者人口は年々増加し、令和22年（2040年）には高齢化率が33.4%となる見込みです。市民の3人に1人が高齢者となるそのころには、高齢者を取り巻く状況は今以上に複雑化・複合化していくことが予想されます。

更に、近年は、多発する自然災害や猛威を振るう新型コロナウイルス感染症など、これまでに経験したことのない事態に直面しており、高齢者施策に留まらない新たな施策に取り組んでいく必要があります。

こうした中、本市はこれまで、高齢者が生きがいと誇りを持って生涯を過ごせる環境づくりを目指し、地域で支え合い、医療・介護・予防・生活支援・住まいが一体的に提供される地域包括ケアシステムの推進、高齢者福祉施策及び介護保険事業の充実に努めてまいりました。

このたび、さらに進展する超高齢化社会を見据えた計画として、令和3年度（2021年度）から令和5年度（2023年度）までを計画期間とする「第8期米子市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を策定いたしました。

本計画においては、基本理念である「住み慣れた地域で支え合い、高齢者が生きがいを持って、安心・安全に暮らし続けるまちづくり」の実現を目指し、「社会参加しやすい環境づくり」「健康で安心して暮らせるまちづくり」「在宅生活に向けたサービスと資源づくり」「認知症になっても暮らしやすい地域と人づくり」の4つを基本目標として全力で取り組んでまいります。

そして、この基本理念の実現には、市民、事業者、関係団体の皆様との連携が不可欠であるため、引き続き、皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、この計画の策定に当たり、貴重なご意見・ご提言をいただきました「米子市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定委員会」の委員の皆様をはじめ、各種調査にご協力いただきました多くの市民の皆様、関係者の皆様に、厚くお礼を申し上げます。

令和3年3月

米子市長 伊木 隆司

## 第8期米子市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

## 目 次

米子市が目指す将来像	1
第1部 総論	
第1章 計画策定の趣旨と概要	
1 計画策定の背景	2
2 米子市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の位置づけ	3
3 計画の策定体制	5
第2章 米子市の現状と課題	
1 米子市の高齢者人口等の現状と将来推計	8
2 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	18
3 在宅介護実態調査	29
4 第2号被保険者（要介護認定者）実態調査	32
5 まとめ	34
第3章 計画の考え方	
1 基本理念	35
2 基本理念を実現するための基本目標	35
3 施策の体系	36
4 日常生活圏域設定の考え方	37
5 地域共生社会の実現に向けて	39
6 介護保険制度の改正	39
第2部 基本理念の実現に向けた施策の展開	
第1章 社会参加しやすい環境づくり	
1 生きがいづくりの推進	40
2 地域で支え合うしくみづくりの推進	41
3 地域包括ケアシステムの充実	43
第2章 健康で安心して暮らせるまちづくり	
1 在宅生活を支援するサービスの充実	44
2 在宅生活を継続できる住環境の確保	45
3 災害・感染症から高齢者を守るために	48
第3章 在宅生活に向けたサービスと資源づくり	
1 健康づくりと疾病予防の推進	49
2 フレイル対策の推進	52

3	高齢者に対する保健事業と介護予防の一体的実施	53
4	自立支援、介護予防・重度化防止の推進	54
5	在宅医療・介護の連携推進	62
6	地域包括支援センターの機能強化	63
第4章 認知症になっても暮らしやすい地域と人づくり		
1	認知症になっても暮らしやすいまちづくりの推進	65
2	高齢者の権利擁護の実現	69
第5章 介護保険制度の円滑な運営		
1	介護サービス事業所の整備	71
2	介護人材の確保・育成	78
3	介護給付適正化事業	80
4	介護サービス量の見込み	86
5	介護保険料の算定	102
資料編		108