

令和8年度 米子市ジュニア体操教室

実施要項

- 1 目的 (1) 器械運動を通じて健全な身体と精神を育成する。
(2) 器械運動に対する理解と愛好者を育成する。
(3) 技の可能性と美的表現を追求し、忍耐、決断、勇気、独創性を育てる。
(4) 多くの技能を養い、体力の向上を図る。
(5) 合理的な練習により、協力性や安全に留意して行う態度を育成する。
- 2 主催 米子市・米子市スポーツ協会・米子市体操協会
- 3 実施予定 **淀江体育館** (9:00~11:30) ※開講式は8:30~
5月9日(土)、5月23日(土)、6月13日(土)、7月18日(土)
7月25日(土)、8月22日(土)、9月5日(土)、12月26日(土)
1月9日(土)、2月20日(土)
- 4 練習種目 マット運動・平均台運動・跳び箱運動・鉄棒運動・トランポリン等
- 5 指導者 米子市体操協会指導員
- 6 指導対象 **米子市内の小学校2年生～中学校3年生** 定員50人
- 7 参加費用 **3,000円** (Tシャツ代含む)
※Tシャツは交換できません(申込書に希望サイズを記入してください)
※米子市主催教室にあたり「市民総合賠償補償保険」に加入しています。
受講中にお怪我等あれば、スポーツ振興課までご連絡ください。
- 8 申込方法 次のいずれかの方法で申し込みください。
①右の二次元バーコードから電子申請システムで申し込む。
②右のQRからご申込みできない場合は下記の連絡先にご相談ください。
※申込みをされた方は、教室1回目に参加費を持参してください。
- 9 問い合わせ先 米子市スポーツ振興課(米子市役所第2庁舎3F) 米子市東町161-2
TEL 23-5426 FAX 23-5414
- 10 募集期間 **令和8年4月13日(月)9時00分～4月27日(月)17時00分**
※定員になり次第受付を締め切ります。

