令和2年度3月分 米子市学校給食献立予定表

□ 本 立	ľ	-					++ 1/1/	つ 任 *5 し			教育安貝云
1		Γ							., ., .		
1			Ī	献	立名	体をつ	くる	体の調・		エネルギーの	5とになる
***				1	Total						
□ 日本		1		Д.			ぎゅうにゅう	チンゲンサイ	しろねぎ スイートコーン	ごはん	あぶら
1 日本		· (日)	ごはん	貳		ぶたにく	わかめ			さとう	
2	-	(, 7)			中華コーンスープ	チキンハム		L 5	こんにゃく しょうが		
図は		2		#	デミグラスソースハンバーグ	ポークウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい たまねぎ	ごはん でんぷん	あぶら
お扱い物質 まずの選挙 まずの選挙 ます ます ます ます ます ます ます ま			ごはん	判	シトラスサラダ	とりにく		ブロッコリー	ぶなしめじ エリンギ	じゃがいも さとう・	
3 一部		()			1 #\h.*	ぶたにく			きゅうり キャベツ	マーマレード	
数数・サード 一次			お祝い献立	ጎ		とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	しろねぎ	せきはん	あぶら
おかい		3	せきはん	生		ます	わかめ	みつば	えのきたけ	うめふ	ごまあぶら
□ はん		(水)	אמינע	乳	1.15	チキンハム		ほうれんそう		おいわいケーキ	ごま
4 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○					+ / 14 /						
本		4		Д.		とりにく	ぎゅうにゅう	にら	しろねぎ もやし	ごはん	
日本			ごはん	判			こんぶ	にんじん	スイートコーン	でんぷん	ごまあぶら
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	-	(-1-)			白湯スープ			ブロッコリー	キャベツ きくらげ	さとう	
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		5	こくとう	土	_ ,		ぎゅうにゅう				あぶら
おかとーマシ クリンピース まとう マカンピース まとう マカンピース まとう マカンファイ マカンピース まとう マカンファイ マカンピース まとう マカンファイ マカンピース まとう マカンファイ マカンファイ マカンピース マカングロース マカンピース マ	0		黒糖パン	乳	め立い	だいず					
○ 8 日					野菜スープ			あかピーマン	グリンピース きピーマン	マカロニ さとう	
日		8		Д.	かいそう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん あおじそ		-	あぶら
□ 古はおカレー おかめ チンゲンサイ にんしゃく ごはん ごまあぶら まかっしゅう にんしん あから だいこん 中のツ にはん きょうが あらあが でんじゃく ではん さとう あぶら ではん ままが ではん きょうが ではん きょうが ではん さとう あぶら ではん ままが ではん きょうが ではん さとう あぶら にんしん ないしゃ かいち できない しゃかいち できあぶら できかいしゃ かいち できない しゃかいち でんじゃく ではん さとう あぶら でんしゃく ではん さとう あぶら ではん ままが ではん さとう かぶら でんしゃく ではん さとう かぶら できないんけん ほうれんそう ますペツ きゅうり でんぶん カルビャン しゃかいち でんぶん からしゃかいち ますペツ きゅうり でんぶん からしゃかいち でんぶん きゅうしゃかいち でんぶん からしゃかいち ます マートコーン コッペバン しゃがいち アーマンド でんぶん ボス・トコーン コッペバン しゃがいち カルカ あおおき にんしく まっから かがら かがら かがめ あおおき にんしく まっから じゃがいち まっとう かかめ あおおき にんしく まっから からし しゃがいち まっとう かかめ かおおき にんしく まっから からし マーボーズ線 オンフェーマイ ぶたにく ぎゅうにゅう にんしん だいこん きゅうり むし コーマのの におい マーボーズ線 オンピーターボーズ線 オンピーター まっから からし フェーボーズ線 オンピーター でんじん こまつな えのきだけ ぶなしめし いももち オーター ではん まっから ひし フィー でがいち まっから でんしん まっから かし コーマのの にない いももち オーター できかい しゃがいち まっかっ しゃがいち まっかっ から はくさい しらねぎ でしん フォータ からないし いももち オーダ・カッパ はっかい まっから でんしん まっから でんしん まっから でき こ こま ないり いももち カッド でんしん まっから だいこん キャツ まっかいち こく さっかっ こ こま まっから こまかぶら こまん オーター まっかん きっから しゃがいち から こく こまかがら さとう カック・マン ままる とう カック・マン ままる とう こ これん でんぶん あらら こまん まっかり はくさい たんしん まっかり はくさい たんしん まっかり はくさい たんしん まっかり はくさい たんしん まっかり はん さっかいち こく さら きょう こしょうが はくさい たいこん あいとう コールスロー ハヤシライス ちゃう グリンイマー ブリンプロ・ブリンブリンプロ・ブリンプロ・ブリンプロ・ブリングロ・オーダ・ブリンプロ・ブリングロ・ドゥ ブリンブロ・ブリングロ・ブリングロ・ブリンプロ・ブリングロ・ブリンプロ・ブリングロ・ブリンプロ・ブリングロ・ブリンブロ・ブリンブロ・ブリンブロ・ブリンブロ・ブリングロ・ブリングロ・ブリンブロ・ブリンブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブロ・ブ	0		ごはん	乳	1.2						
9 ではん 本 別かり和え おば みそ おおねぎ キャペツ きゅうり ではん さとう あぶら ではん さとう あぶら ではん さとう のぶら ではん さとう でんぶん ではん さとう でんぶん ではん さとう でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん ではん きゅうり でんぶん ではん ではん でんぶん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん でんぶん ではん で					1, the						
10		9		生	**		ぎゅうにゅう			ごはん	ごまあぶら
10 10 10 10 10 10 10 10		(火)	こはん	乳	No. 10. 10. 10.						
10	-										
11		10	- °/→ /	牛							
11		(水)	こはん	乳			わかめ				こまあぶら
11	ŀ				纳客		*. = =				+ 70.7
		11	- "/+ /	牛							めいり
□ 12 コッペパン 生乳		(木)	Clan	乳	F/	たまこ			U0199		
○ 12	-								たまわぎ フノ レコ ン		サ. ア/こ
(金) オニオンスープ スキムミルク チンケンサイ バセリ だいこん きゅうり 15 15 15 16 1月 2 14 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	\bigcirc	12	¬ ~ ~ / ° / ° /	生	だいこん.						פוטוטו
15		(金)		乳						0 (93.010	
O 15 愛ごはん 単 アーモンド和え なっとう わかめ あおねぎ にんにく さとう アーモンド でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん でんぶん ではん 単 でんぶん ではん でんがん ではん でんぶん ではん でんがん でんぶん ではん でんがん でんがん ではん でんがん ではん でんがん でもから でんがん でもから でんがん でもから でんがん でもがら でんがん でんがん でもから でもがら でもがら	•				# - L =					むぎごけん.	あぶら
16	\bigcirc	15	きごけん.	牛	-						
○ 16 (火) ではん 実 えびシューマイ ぶたにく きゅうにゅう にんじん だいこん ほししいたけ さとう ごまあぶら さきわかめ ブロッコリー におおま だけのこしょうが さとう コーマイのかい におさ だけのこれをきゅうり もやし カラーマイのかい におち まっかい しろねぎ はりはり和え いももち丼 しろみそ しゃかいも カボら ではん 大いももち丼 しろみそ かぼちゃコロッケ ブロッコリーの卒業サラダ にんじん かぼちゃ ななしめじ たまねぎ じゃかいも あぶら カーマン さわらの 発情 スタイストローネ やきぶた から できがうにゅう にんじん しろねぎ セロリー だいこん キャベツ さゅうり だいこん キャベツ きゅうり でにん あぶら ではん フォー こまあぶら かぶら からの ままんの ままんの ままんの ままんの ままんの ままんの ままんの まま		(月)	×C1670	乳	1. 7		17/3 83				
○	ŀ						ぎゅうにゅう				ごまあぶら
マーボー天稿 すけとうだら にら にんにく きゅうり もやし 対ユーマイのかし (こきこ) マーボー天稿 すけとうだら にんじん はくさい しろねぎ ごはん はりはり和え いもち5 しろみそ しろみそ しろみそ しろみそ しっしゃか コールンロー こはん 大山こむぎ コッペパン まずの元気サラダ でもちら でもちら でもちら でもちら でもちら でもちら でもちら でもからの ではん とりにく がだにく とうにゅう でものらにゅう にんじん かぼちゃ いっていこん でもがいも が立て さとう でもからの ではんではコッペパン でもちら でもらい ではんじん トマト でいこん キャベツ こめこマカロニ ごまではん でもがいんげん きゅうり ではんでもぶん あぶら ではんが でもぶん でもがいんがん でもがいんがん でもがいんがん でもがいんがん でもがいんがん でもがいんがん でもがら でもないんがん でもがら でもないんがん でもないるから でもないるがら でもな	0	16	ごはん	牛	a site						
17 ではん 中乳 本さけの百ねぎみそ焼 ぶたにく さけ しろみそ さけ しろみそ しろみそ しろみそ かぼちゃコロッケ きゅうにゅう にんじん かぼちゃ がびんめじ たまねぎ しさん ではん フォー ではん ではらい ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではらい ではん ではらい ではん ではらい ではん ではらい ではらい ではらい ではん ではらい ではら		(火)	2.0.7	孔	401.5 1		(0)31013				30.
17	ľ				1.7 h/s		ぎゅうにゅう				
18			ごはん	牛剄	16	さけ			えのきたけ ぶなしめじ	いももち	
18		(水)		20	いももち浮	しろみそ			キャベツ きゅうり だいこん	さとう	
(木)					かぼちゃコロッケ	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	ぶなしめじ たまねぎ	ごはん フォー	ごまあぶら
19 大道こむぎ さわらの香草焼 ベーコン ぎゅうにゅう にんじん トマト だいこん キャベツ さめこマカロニ さまが さからの香草焼 ネギボの完気サラダ であら であら であら であらが であるできます。 ではん ではん			ごはん	牛	ブロッコリーの中華サラダ	とりにく		チンゲンサイ ほうれんそう	しろねぎ	じゃがいも	あぶら
19 大山こむき 十		(不)		30	鳥取うま味スープ	ぶたにく とうにゅう		ブロッコリー だいこんな こまつな	もやし	パンこ さとう	
(金) コッペパン 利 ネキボの元気サラダ さわら ドマト だいこん ギャベツ こめこマカロニ こま たまにはマヨネーズ できぶた でやいんげん きゅうり ごはん でんぶん あぶら こさん ではん ではん でんぶん あぶら こさん ではん ではる ではん でんぶん あぶら でいこん ではらでヨネーズ ではん ではる ではん でんぶん あぶら でいこん でしていこん でいこん		10		牛乳	The state of the s	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	しろねぎ セロリー	だいせんこむぎコッペパン	あぶら
************************************					ネギポの元気サラダ	さわら		トヘト	だいこん キャベツ	こめこマカロニ	ごま
22		(亚 /			米粉マカロニのミネストローネ	やきぶた		さやいんげん	きゅうり	さとう	たまごぬきマヨネーズ
(月) こはん 乳 田舎和え はつれんそう しょうか はくさい こむきこ かわし だいこん さとう だいこん さとう ではん サー コールスロー たまご カールスコー ハヤシライス プロッコリー キャベツ にんにく でんにく でんにく でんにく アフロッコリー マンボース アフロッコ アンボース アフロッコ アンボース アフロッコ アンボース アンボー	ſ	2.0		ц.	いわしのかば焼	なまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しろねぎ	ごはん でんぷん	あぶら
世揚げの味噌汁 いわし だいこん さとう □ はん 中型 コールスロー たまご ほうれんそう トマト グリンピース フロッコリー キャベツ にんにく でんにく プロッコリー マン にんにく でんにく でんにく でんにく アフロッコリー マッコリー マッコ・マット アン・マット アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	ľ		ごはん	十乳		みそ		ほうれんそう	しょうが はくさい	こむぎこ	•
O $\stackrel{23}{\text{(火)}}$ $\stackrel{\text{Cid}}{\text{Cid}}$ $\stackrel{+}{\text{II}}$ \square \square \square \square たまご ほうれんそう トマト グリンピース \square		<i>(13)</i>			7 =				だいこん	さとう	
O (火) こはん 乳 コールスロー たまご ほうれんそう トマト グリンピース プロッコリー キャベツ にんにく		23		<u>/</u> +						ごはん	あぶら 🦅
	\circ		ごはん	乳		たまご				_	7
	Ĺ	- */			ハヤシライス					<u> </u>	

★印は児童生徒から募集した「こめっこ献立」 〇印はスプーンがつく日 ●印は鶏卵

●印は鶏卵・乳のアレルギー対応メニュー

【材料の種類は主な食品を記載】