



ねむの木保育園献立表 (11月分)



9:30			11:00		3:00		離乳食			
日	曜	おやつ	昼食	おやつ	初期	中期	後期	後	後	後
2	月	牛乳 お米スナック	ご飯 南瓜の味噌汁 栄養きんぴら ブロッコリーのマヨネーズ添え	牛乳 ポテト餅	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 南瓜の煮物	7倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌汁 南瓜の煮物	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮
4	水	牛乳 せんべい	ご飯 えのき茸の清汁 レバーの炒り煮 白菜ときゃべつの昆布和え	牛乳 フライドポテト	10倍かゆ 白菜のつぶし煮	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ 味噌汁 白菜のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 白菜のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 白菜のじゃこ煮
5	木	牛乳 ウエハース	ご飯 しめじの味噌汁 白身魚の煮付 大根のごま酢和え	牛乳 ピーチかん	10倍かゆ 大根のつぶし煮	7倍かゆ わかめスープ 煮魚	7倍かゆ 清汁 大根の煮物	5倍かゆ わかめスープ 煮魚	5倍かゆ 清汁 大根の煮物	5倍かゆ 清汁 大根の煮物
6	金	牛乳 せんべい	ご飯 おでん チンゲン菜の磯香和え みかん	牛乳 マカロニきな粉	10倍かゆ チンゲン菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	7倍かゆ チンゲン菜スープ じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ チンゲン菜スープ じゃこじゃが	5倍かゆ チンゲン菜スープ じゃこじゃが
7	土	牛乳 せんべい	ご飯 高野のスープ 牛肉とピーマンの細切り炒め	牛乳 あられ	10倍かゆ 小松菜のマッシュ	7倍かゆ 清汁 高野豆腐のあけほの煮	7倍かゆ おじやかゆ 小松菜のうま煮	5倍かゆ 清汁 高野豆腐のあけほの煮	5倍かゆ おじやかゆ 小松菜のうま煮	5倍かゆ おじやかゆ 小松菜のうま煮
9	月	牛乳 ビスケット	ご飯 コンソメスープ さつま芋のカレー煮 きゃべつのゆかり和え	お茶 おにぎり	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ きゃべつスープ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ きゃべつスープ 人参のそぼろ煮	5倍かゆ きゃべつスープ 人参のそぼろ煮
10	火	牛乳 コーンスナック	ご飯 豆腐の味噌汁 じゃが芋と豚肉のうま煮 ブロッコリーの昆布和え	牛乳 いちご蒸しパン	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 豆腐の味噌煮	7倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 清汁 豆腐の味噌煮	5倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのうま煮
11	水	牛乳 おかき	ご飯 わかめの清汁 白身魚の味噌煮 切干大根のサラダ 柿	牛乳 カレー風味のホットケーキ	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ わかめスープ 白身魚の味噌煮	7倍かゆ 清汁 じゃが芋の甘煮	5倍かゆ わかめスープ 白身魚の味噌煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋の甘煮
12	木	牛乳 せんべい	ご飯 中華スープ ゆで大豆と豚肉のかき揚げ 胡瓜ときゃべつのごま和え	牛乳 ふかし芋	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ きゃべつスープ 納豆和え	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ きゃべつスープ 納豆和え	5倍かゆ 味噌汁 納豆和え
13	金	牛乳 ビスケット	ご飯 なめこ汁 鶏肉の甘辛煮 パンサンスー	牛乳 フルーツ和え	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮
14	土	牛乳 ぼん菓子	ご飯 わんぱくカレー 三色和え	牛乳 あられ	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ わかめスープ グリーンピースのやわらか煮	7倍かゆ おじやかゆ わかめスープ	5倍かゆ わかめスープ グリーンピースのやわらか煮	5倍かゆ おじやかゆ わかめスープ	5倍かゆ おじやかゆ わかめスープ
16	月	牛乳 ポテトスナック	ご飯 豆腐の清汁 牛肉の甘辛煮 白菜の和え物	牛乳 アップルケーキ	10倍かゆ 白菜のつぶし煮	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ 味噌汁 白菜のじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 白菜のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 白菜のじゃこ煮
17	火	牛乳 クッキー	ご飯 ビーフ汁 うの花炒り ウインナー	牛乳 芋ようかん	10倍かゆ きゃべつのやわらか煮	7倍かゆ 味噌汁 麩のべたべた煮	7倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮
18	水	牛乳 ウエハース	ご飯 大根の味噌汁 白身魚の利休煮 しょうゆフレンチ	牛乳 豆乳パバロア	10倍かゆ 大根のつぶし煮	7倍かゆ 味噌汁 魚の利休煮	7倍かゆ わかめスープ 大根の煮物	5倍かゆ 味噌汁 魚の利休煮	5倍かゆ わかめスープ 大根の煮物	5倍かゆ わかめスープ 大根の煮物
19	木	牛乳 せんべい	きのこピラフ わかめスープ 鶏のから揚げ ポイルキャベツ みかん	牛乳 ショートケーキ	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ 味噌汁 グリーンピースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 グリーンピースのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 グリーンピースのやわらか煮
20	金	牛乳 サブレ	ご飯 玉ねぎの味噌汁 五目煮豆 シルバーサラダ	牛乳 変わり焼き	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	7倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮
21	土	牛乳 せんべい	ご飯 実だくさん味噌汁 豚肉のうま煮	牛乳 ポーロ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ おじやかゆ 小松菜のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ おじやかゆ 小松菜のうま煮	5倍かゆ おじやかゆ 小松菜のうま煮
24	火	牛乳 ビスケット	ご飯 わかめの味噌汁 煮込みハンバーグ ミックス野菜	牛乳 豆腐入りあべ川	10倍かゆ ブロッコリーのやわらか煮	7倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	7倍かゆ 清汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 ブロッコリーのうま煮	5倍かゆ 清汁 ブロッコリーのうま煮
25	水	牛乳 クッキー	ご飯 ビーンズスープ 白身魚の味噌煮 もやしのごま酢和え	牛乳 ヨーグルト和え	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 野菜スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 野菜スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 野菜スープ じゃが芋の甘煮
26	木	牛乳 クラッカー	ご飯 ハヤシチュー りんご きゃべつと春雨の和え物	牛乳 ココア入り蒸しパン	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 人参のうま煮	7倍かゆ 味噌汁 グリーンピースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 グリーンピースのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 グリーンピースのやわらか煮
27	金	牛乳 ビスケット	ご飯 弓ヶ浜の味噌汁 ひじきの煮付 白ごまつくね	お茶 おにぎり	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	7倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	5倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 清汁 さつま芋のやわらか煮
28	土	牛乳 せんべい	ご飯 五目炒め豆腐 野菜のツナ和え	牛乳 あられ	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ おじやかゆ 白菜のつぶし煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ おじやかゆ 白菜のつぶし煮	5倍かゆ おじやかゆ 白菜のつぶし煮
30	月	牛乳 コーンスナック	ご飯 大根カレー 大豆サラダ	牛乳 ヨーグルト	10倍かゆ 大根のやわらか煮	7倍かゆ きゃべつスープ 大根の煮物	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろ煮	5倍かゆ きゃべつスープ 大根の煮物	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のそぼろ煮