



## 平成 31 年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

米子市長 様

米子市ふれあいの里地域包括支援センター

法人住所 米子市錦町 1 丁目 139-3

法人名称 社会福祉法人米子市社会福祉協議会

代表者氏名 田後 良文

印

## 地域包括支援センターの設定目標

1 総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	450 人
2 介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	360 人
3 実態把握	500 人
4 居宅介護支援事業所連絡会	6 回
5 担当圏域ケア会議	12 回

## 年間日程（概要）

## ▶ 活動計画

- ① 6 地区担当職員を配置、地域活動に参加するし、センターの広報活動に努める。
- ② 自立支援に資する適切な介護予防ケアマネジメントを行う。また、総合事業の適切な運営に努める。
- ③ 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務の充実を図る。（介護支援専門員と医療系サービス・病院との連携支援、地域の専門職と民生委員などの活動者との連携支援を推進する。）
- ④ 認知症初期集中支援事業のスムーズな運営に努める。  
（認知症に対して、多職種で協働し支援する仕組みづくり）
- ⑤ 社会福祉協議会が委託を受けている地域包括支援センターとしての自覚を持ち、行動する。  
（地域の福祉全般の相談に対応する為の自己研鑽）

## ◆ 相談窓口

来所、電話、訪問相談（24 時間相談受付体制）

実態把握業務（介護保険未利用者の更新確認）・総合相談業務・権利擁護業務

## ◆ ケアマネ支援

包括的継続的ケアマネジメント支援業務の充実（居宅介護支援事業所連絡会を核とし、地域の主任介護支援専門員と協働し推進する）

病院・医療系サービス事業所との連携推進（薬剤師・病院の連携担当者など）

ネットワーク形成支援（民生児童委員との合同研修継続）

事例検討会、各相談受付（困難事例に対する地域ケア会議の開催）

## ◆ 地域包括ケアシステムの構築

民生児童委員定例会に出席、各地域組織との連携（在宅福祉員・地区社会福祉協議会）、

地区地域福祉推進委員会への参加、サロン・老人会等地域活動への参加、地域密着型

サービス事業所運営推進会議出席、地域包括支援センター広報活動、

医療機関との連携

▶ 各地区での取り組み

\* 啓成地区

地域福祉部会を中心に、地域の活動団体への広報活動の充実を図る。また、公民館活動を通して、地域課題を知る。また、地区のボランティア活動の継続支援を行う。

\* 車尾地区

わがまち支え愛連絡会への情報提供や協働を続け、地域活動の支援を行っていく。地域の福祉活動団体への広報活動、サロン支援等を行うことによる情報収集を行う。今年度も地域の企業と協働し、健康安全運転教室を実施し、介護予防や地域での安心した生活の支援へつなげていく。

\* 福生東地区

地域福祉活動計画の実施に引き続き、支援していく。特に、サロン活性化・見守り活動の充実に向けて、地域特性を生かした活動を行う。公民館活動に積極的に参加し、広報活動をすすめたい。

\* 福生西地区

地域福祉活動計画の実施に向けて、特に高齢者福祉対策部会のサロン支援や高齢者の健康寿命アップにつながる活動支援を行っていく。そのひとつとして、健口機能向上支援事業を実施する。また、医療連携について、地域にある山陰労災病院を核とし、地域にある医院とともに、健康づくりに関する情報提供ができるよう支援する。

\* 福米東地区

地域密着型サービス事業所が多く、その運営会議で地域の事用法を得ることが多く、引き続き連携の場として活用したい。地域にあるサービス事業所・施設の専門職のネットワーク構築をすすめ、それを地域住民とつなげていく。

\* 福米西地区

地域にある医院・薬局・サービス事業所間のネットワーク構築を図る。また、地域活動団体への広報活動を地域行事への参加をする所から始める。

介護予防・日常生活支援総合事業ケアマネジメント

総合事業対象者アプローチ、日常生活圏域ニーズ調査に基づく個別訪問

◆ 介護予防給付に関するケアマネジメント

◆ 介護予防事業 認知症予防事業・認知症理解啓発事業・地域活動サポート事業

◆ 認知症初期集中支援推進事業

認知症相談窓口、チーム員会議出席、チーム員事例検討会開催・参加

◆ 後期高齢者健口機能向上支援事業 福生西地区で実施

◆ 地域包括支援センター運営協議会出席、米子市地域包括支援センター会議（月1回）出席、各部会出席（主任CM部会・保健師部会、社会福祉士部会）

◆ 緊急通報装置の受信・対応、状況確認（24時間体制）

各種研修会参加 全国地域包括・在宅介護支援センター協議会実施の中央研修参加

◆ 実習受け入れ

訪問看護師養成研修・福祉系大学・看護学校（医療センター、米子北高校）

鳥取看護大学・T-HOC

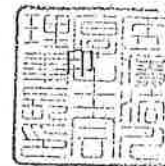
平成 31 年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

米子市義方・湊山地域包括支援センター

法人住所 鳥取県米子市彦名町 1 2 5 0 番地

法人名称 医療法人 厚生会

代表者名 理事長 星尾 彰



地域包括支援センターの設定目標

1 総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	200 人
2 介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	200 人
3 実態把握	250 人
4 居宅介護支援事業所連絡会	3 回
5 担当圏域ケア会議	4 回

## 1. 総合相談支援業務、権利擁護業務

### (1) 総合相談、権利擁護業務

- ・ 来所、電話、訪問（24時間対応）
- ・ 成年後見、権利擁護の活用、虐待相談

### (2) 実態把握業務

- ・ 地域住民実態把握（民生委員と同行訪問）
  - ・ 認知症早期発見の取り組み（生活支援アンケート、タッチパネル、認知症地域支援推進員との連携訪問）
- 認知症初期集中支援推進事業

## 2. 介護予防ケアマネジメント業務

- ・ 介護予防支援に関するケアマネジメント
- ・ 総合事業に関するケアマネジメント

## 3. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### (1) 日常的個別指導・相談業務

### (2) 支援困難事例等への指導・助言業務

### (3) 地域におけるケアマネージャーのネットワーク形成業務

- ・ 居宅介護支援事業所との連絡会、ケアカフェ開催
- ・ ケアマネ支援、同行訪問（随時）

## 4. 地域におけるネットワークの構築

- ・ 地域ケア会議
- ・ サロン活動参加、支援
- ・ 地域支援体制構築（やって未来や塾）
- ・ 民生児童委員連絡協議会との情報交換、協力体制の構築
- ・ 公民館との連携（10月～11月公民館祭り参加、随時訪問）
- ・ サービス事業所、医療機関との連携、協力体制の確立
- ・ 認知症サポーター養成講座開催

## 5. その他

- ・ 包括支援センター運営協議会参加
- ・ 包括支援センター会議参加（毎月）、管理者会議
- ・ 主任ケアマネ部会、社会福祉部会、保健師部会参加
- ・ グループホーム、小規模多機能運営推進会議、看護小規模多機能運営推進会議、定期巡回随時対応型訪問介護看護運営推進会議、地域密着型通所介護運営推進会議参加
- ・ 各種研修会参加
- ・ 緊急通報装置の受診・対応・状況確認（年1回訪問、機器の点検、電池交換、緊急連絡先の確認）
- ・ 各教育機関実習生受け入れ

平成30年度 義方湊山包括支援センター研修参加一覧

日程	研修名	参加人数
4月24日	西伯保健師会	1名
5月9日	平成30年度高齢者の権利擁護担当者会	2名
6月13日	認知症チームサポート員対応力向上研修	全員
6月14日	地域包括支援センター職員研修会(初任者向け)	2名
6月21日	平成30年度鳥取県在宅高齢者虐待対応担当者研修会	1名
6月27日	主任介護支援専門員更新研修	1名
7月3日	鳥取県在宅高齢者虐待対応担当者研修会第2日目	2名
7月11日	鳥取県在宅高齢者虐待対応担当者研修会第3日目	2名
8月18日	主任介護支援専門員更新研修	1名
8月29日	居宅 集団指導	1名
9月1日	主任介護支援専門員更新研修	1名
9月6日	介護支援専門員更新研修	1名
9月12日	介護支援専門員更新研修	1名
9月13日	主任介護支援専門員更新研修	1名
9月22日	介護支援専門員更新研修	1名
9月26日	主任介護支援専門員更新研修	1名
9月29日	介護支援専門員更新研修	1名
10月10日	介護支援専門員更新研修	1名
10月22日	平成30年度地域包括支援センター職員研修会(リーダー向け)	2名
10月23日	認知症サポートチーム員の対応力向上研修会	6名
10月25日	認知症ケア研修会 高齢者の自動車運転に関する現状について	1名
10月3日	主任介護支援専門員更新研修	1名
10月22日	主任介護支援専門員更新研修	1名
10月31日	主任介護支援専門員更新研修	1名
11月15日	キャラバンメイト養成講座	1名
11月20日	主任ケアマネ気づきの事例検討会	3名
11月16日	介護支援専門員更新研修	1名
11月20日	介護支援専門員更新研修	1名
11月29日	介護支援専門員更新研修	1名
1月10日	多職種研修コーディネーター研修会	1名
2月2日	市民後見フォーラム	1名
2月5日	口腔	1名
2月10日	安来市包括ケア推進会議	1名
2月12-13日	平成30年度 中国ブロック地域包括・在宅介護支援センター協議会 基礎	1名
2月25日	チーム員対応力向上研修	4名
2月28日	平成30年度第2回実習教育会議	1名
3月1日	臨地実習調整会議	1名
3月12日	平成30年度第2回介護予防従事者研修会	1名
3月5日	第7回鳥大病院心臓リハビリチーム勉強会	1名

## 平成 3 1 年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

米子市住吉・加茂地域包括支援センター

住 所 鳥取県境港市誠道町 2 0 8 3

法人名 社会福祉法人こうほうえん

代表者名 理事長 廣江 研



## 地域包括支援センターの設定目標

1 総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	250人
2 介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	250人
3 実態把握	100人
4 居宅介護支援事業所連絡会	3回
5 担当圏域ケア会議	6回

## 年間日程（概要）

## \* 総合相談業務（24時間相談受付体制）

- ・ 地域住民実態把握業務
- ・ 総合相談業務
- ・ 虐待・権利擁護支援事業

## \* 介護予防ケアマネジメント

- ・ 介護予防支援に関するケアマネジメント
- ・ 介護予防に関するケアマネジメント
- ・ 米子市地域包括支援センター運営システム設置及び管理業務

## \* 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- ・ 日常的個別指導対応・相談業務
- ・ 支援困難事例等への指導・助言
- ・ 居宅事業所とのネットワーク形成業務  
(連絡会・事例検討会・研修会の開催等)

## \* 地域包括ケアシステムの構築に関する業務

- ・ 社会資源が連携するネットワークの構築
- ・ 圏域地域ケア会議の開催  
(各関係者との地域課題対応：まちケア推進会議・個別地域ケア会議)
- ・ 民生児童委員連絡協議会等との情報交換・協力体制

- ・ 地区サロン・老人会等地域活動への参加・公民館祭・地域行事へ参加
- ・ 地域包括支援センター広報活動

\* サービス事業所・医療機関等との連携・協力体制の確立

\* 緊急連絡体制整備業務

・ 緊急通報装置受信業務・見守り支援体制

\* 各種研修研究会・大会参加

\* 各教育機関研修生受け入れ

\* 認知症初期集中支援推進事業

・ 認知症サポートチームに関する普及啓発

・ 訪問支援対象者の把握・情報共有

・ 認知症サポートチーム員会議・訪問等実践

・ 初期集中支援の終了時の引継・モニタリング

・ 認知症サポートチーム員研修参加



## 平成 31 年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

## 米子市尚徳地域包括支援センター

住 所 鳥取県境港市誠道町 2083 番地  
 法人名 社会福祉法人こうほうえん  
 代表者名 廣江 研



## 地域包括支援センターの設定目標

1 総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	160 人
2 介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	150 人
3 実態把握	100 人
4 居宅介護支援事業所連絡会	4 回
5 担当圏域ケア会議	8 回

## 年間日程（概要）

- ① 総合相談業務（24 時間相談受付体制）  
 来所、電話、訪問（2:4 時間対応）
- ・地域住民実態把握業務（介護保険未利用者の更新確認、独居、高齢者世帯の訪問）
  - ・認知症早期発見の取組み（生活支援アンケート、タッチパネル、認知症地域支援推進員との連携訪問）
  - ・総合相談業務（介護相談、認知症、生活相談等）
  - ・虐待、権利擁護支援事業（駐在所、行政、医師、認知症地域支援推進員との連携）
- ② 介護予防ケアマネジメント
- ・介護予防支援に関するケアマネジメント
  - ・総合事業による介護予防ケアマネジメント
  - ・米子市地域包括支援センター運営システム設置及び管理業務
- ③ 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- ・日常的個別指導対応、相談業務  
 居宅より個別相談随時対応と個別のケア会議開催
  - ・支援困難事例等への指導・助言業務  
 居宅介護支援事業所との事例検討会開催（随時）  
 医療関係機関等の連携
  - ・居宅事業所とのネットワーク形成業務  
 米子市主任ケアマネの研修会、事例検討会  
 圏域居宅との連絡会と研修開催
- ④ 地域包括ケアシステムの構築に関する業務
- ・社会資源が連携するネットワークの構築
  - ・圏域地域ケア会議の開催

各関係者との地域課題対応（まちケア会議、個別ケア会議）

- ・ 民生児童委員連絡協議会等との情報交換・協力体制（年 2 回）4 地区合同勉強会、居宅との研修会
- ・ 在宅福祉委員との情報交換・協力体制
- ・ サロン活動参加、支援
- ・ 地域サポーター連絡会（年 15 回）
- ・ 担当エリアの医院との連携
- ・ 駐在所との連携
- ・ 公民館との連携（公民館祭・文化祭参加 年 4 回）
- ・ 居宅包括との連絡会開催・個別事例検討会（年 4 回）
- ・ 担当圏域サービス事業所・居宅・薬局との研修会（年 2 回）
- ・ グループホーム・小規模多機能運営推進委員会・定期巡回随時対応型訪問介護看護医療連携会議・地域密着型特養運営推進会議（年 24 回）
- ・ ケアマネ支援
- ・ サービス事業所・医療機関等との連携・協力体制の確立
- ・ 認知症サポーター養成講座開催（年 5 回）
- ・ 地域支援体制構築（やって未来や塾）

⑤ 緊急連絡整備体制整備業務

- ・ 緊急通報装置受信業務・見守り体制
- ・ <その他>
- ・ 包括支援センター運営協議会参加
- ・ 包括会議、各種専門部会参加
- ・ 研修会・勉強会に参加
- ・ 実習生受け入れ（看護学校、福祉専門学校等）
- ・ 地域包括支援センターPR 活動
- ・ 担当エリアのインフォーマルサービスの把握
- ・ 小学校主催の「いきいきフェスタ」参加（年 1 回）
- ・ 後期高齢者健口機能向上支援モデル事業
- ・ チーム員会議（認知症）参加
- ・ 認知症サポートチーム員の対応力向上のための研修会参加

別紙2 平成30年度 外部研修参加者

月	日付	参加者	研修題目	場所	日付	参加者	研修題目	場所	日付	参加者	研修題目	場所	日付	参加者	研修題目	場所
4月																
5月	7日	池田	高齢者疑似体験研修	ふれあいの里 2階	8日	伊藤 佐藤 山西	高齢者疑似体験伝達研修	ふれあいの里 2階	22日	伊藤	米子地区保健推進員連絡協議会	ふれあいの里	24日	伊藤 佐藤	認知症支援チーム会議	米子市役所
6月	5日	伊藤	認知症養成講座講師(初任者)	アザレア	7日	山西	健康づくり地域サポート講座	ふれあいの里	13日	佐藤 山西	認知症初期支援チーム事例検討会	米子市役所	19日	山西	包括支援センター研修	日本海新聞社中部本社
7月	8日	(講師者) 伊藤 池田	米子市子ども会連絡会研修	明道公民館	18日	佐藤	認知症支援チーム員会議	市役所								
8月	23日	山西	認知症の診断と治療	ふれあいの里 4階												
9月	5日	山西	医療的ケアを要する小児支援について	西部保健局	20日	池田	認知症支援チーム員会議	図書館	22-24日	伊藤	認知症予防学会	東京				
10月	3日	伊藤 池田	リハビリケア学会	米子コンベンション	5-6日	伊藤	レジデンシャル研修		13日	伊藤 佐藤 山西 池田	健康フェスティバル	ふれあいの里	22日	伊藤	包括支援センター管理者研修	日本海新聞社中部本社
11月	6日	佐藤	健康づくり地域サポート講座	ふれあいの里	8-9日	伊藤	全国福祉村サミット	ANA米子	20日	伊藤 佐藤	主任CM研修会	ふれあいの里	27日	山西	結核医療従事者等研修会	ふれあいの里
12月	6日	伊藤 佐藤 山西 遠藤	認知症の在宅生活を支える医療	ふれあいの里												
1月	12日	佐藤 山西	あいサポートフォーラム	米子コンベンション	13日	遠藤	あいサポートフォーラム	米子コンベンション								
2月	2日	伊藤 佐藤 遠藤	成年後見実務における意思決定支援	米子市図書館	10日	佐藤	安来市地域ケア推進会議研修	安来市	27日	伊藤 山西	若年性認知症講演会	安来市				
3月	11日	伊藤	市町村認知症連絡会	エキハル倉吉	12日	遠藤 山西	介護予防従事者研修会	中部総合事務所	13日	伊藤 遠藤	西部ケア研究会	米子市				

## 平成 31 年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

## 米子市弓浜地域包括支援センター

住 所 米子市大崎 1511 番地 1

法人名 社会福祉法人真誠会

代表者名 理事長 小田 貢



## 地域包括支援センターの設定目標

1 総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	150 人
2 介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	260 人
3 実態把握	200 人
4 居宅介護支援事業所連絡会	7 回
5 担当圏域ケア会議	18 回

## 年間日程（概要）

## (1) 総合相談支援及び権利擁護業務

- ・ 総合相談業務：地域住民からの相談を受け、適切な期間・制度・サービスにつなぎ、継続的にフォローする。出張相談（彦名公民館、弓浜老人福祉センター）の実施。
- ・ 実態把握業務：地域に存在する問題やニーズを発見し、早期対応する。  
（民生委員などとの同行訪問、認知症推進委員との同行訪問及び連携）
- ・ 権利擁護業務：虐待防止・早期発見、消費者被害の防止、成年後見制度の活用により地域住民の権利を守る。（地域・地域内の事業所での広報活動、相談しやすい環境作り、地域活動への積極的参加による情報収集）

## (2) 介護予防ケアマネジメント

- ・ 介護予防支援に関するケアマネジメント業務：要介護状態への悪化予防の取り組みを行う。（地域ケア会議にて個別の事例検討）
- ・ 総合事業に関するケアマネジメント業務：対象者を把握し、健康づくり、介護予防の取り組みを行う。
- ・ 米子市地域包括支援センター運営システム設置及び管理業務

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- ・ 日常的個別指導・相談業務（居宅事業所からの相談事例についての対応と各関係機関との連携）
- ・ 支援困難事例等への指導・助言業務：主任介護支援専門員を中心に随時相談対応、ケアカンファレンスへ参加する。
- ・ 地域におけるケアマネジャーのネットワーク構築業務：居宅連絡会、事例検討会の開催。

(4) 地域包括ケアシステムの構築に関する業務

- ・ 地域の社会資源が連携するネットワークの構築
- ・ 地域ケア会議の開催
- ・ 民生委員、自治会長との情報交換・協力体制：研修会開催、民生委員定例会・自治会長会への参加。
- ・ 公民館との連携：公民館祭への参加。介護予防教室の支援。
- ・ いきいきサロン活動支援
- ・ サービス提供事業所、医療機関、インフォーマルサービスとの連携
- ・ グループホーム・小規模多機能型居宅介護・地域密着型通所介護運営推進会議、定期巡回・随時対応型訪問介護看護医療連携会議への参加
- ・ 弓浜助け合いネットワークの会の開催

(5) 緊急連絡体制整備業務（24時間体制）

- ・ 緊急通報装置の受信、対応、見守り

(6) 認知症理解啓発事業

- ・ 認知症理解啓発（絵本教室、高齢者疑似体験教室等）の実施
- ・ タッチパネル式認知症簡易検査の実施
- ・ 認知症サポーター養成講座の開催
- ・ オレンジカフェ活動支援

(7) 認知症初期集中支援推進事業

- ・ 認知症相談対応
- ・ 支援対象者の把握、情報共有
- ・ 認知症サポートチーム員会議出席
- ・ 認知症サポートチーム研修会出席

(8) その他

- ・ 包括支援センター運営協議会参加
- ・ 包括支援センター会議、管理者部会、社会福祉士部会、保健師部会参加
- ・ 後期高齢者健口機能向上支援モデル事業
- ・ 研修会参加
- ・ 実習生受け入れ：看護学校（米子医療センター、米子北高等学校、鳥取看護大学、鳥取大学医学部保健学科等）、訪問看護師養成研修、福祉系大学等
- ・ 弓浜地域包括支援センター運営会議の開催

# 米子市弓浜地域包括支援センター 平成31年度目標管理表

## 目標

1. 担当地区(6地区)全てで個別事例検討の地域ケア会議を開催する
2. フレイル予防に取り組む

## 計画

### 【本業業務計画】

項目	総合相談	権利擁護	包括的継続的ケアマネジメント支援	介護予防マネジメント	認知症
	<p>① 総合相談プロセスを理解し、迅速丁寧な相談対応を行う。</p> <p>② ネットワークの構築</p> <p>・民生委員との日頃からの関係構築をはかる。</p> <p>・ホームページ等を活用した情報発信を行う。</p> <p>③ 実態把握</p> <p>④ 相談援助スキルの向上</p>	<p>① 成年後見制度・日常生活自立支援事業の普及・促進</p> <p>② 高齢者虐待の防止</p> <p>③ 消費者生活相談室との連携</p> <p>④ 業務遂行能力の向上</p>	<p>① 包括的・継続的ケアマネジメント支援</p> <p>② 介護支援専門員に対する個別支援業務</p> <p>③ 主治医・医療機関との連携体制の構築</p> <p>④ ケアマネジメント能力の向上</p>	<p>① いきいきサロン等、地域の現状把握、分析を行う。</p> <p>② 地域総合支援事業への移行</p> <p>③ 介護予防マネジメント</p> <p>④ 介護予防マネジメント技術の向上</p>	<p>① 米子市認知症早期発見(認知症初期集中支援チーム)</p> <p>② 絵本教室・高齢者疑似体験</p> <p>③ オレンジカフェ運営支援</p>
	<p>【具体的な行動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・民生委員会へ出席</li> <li>・自治会長会へ出席</li> <li>・地域からの相談をもらさずワイズマンへ入力</li> <li>・民生委員や地域からの相談の返答</li> </ul>	<p>【具体的な行動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・権利擁護、高齢者虐待、消費者被害の事例一覧表を作成</li> <li>・社会福祉士部会で事例を通して対応方法を学ぶ</li> <li>・地域への啓発活動</li> <li>・法人内の研修企画、運営</li> </ul>	<p>【具体的な行動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅連絡会、事例検討会の開催</li> <li>・担当圏域ケア会議の開催 まちケア会議</li> <li>・弓浜包括ケアチーム会議の開催</li> <li>・グループホーム運営推進会議への参加</li> <li>・西部医師会、西部福祉保健局主催の事例検討会等参加</li> </ul>	<p>【具体的な行動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・弓浜老人福祉センター予防事業の支援</li> <li>・予防ケアマネジメント支援</li> <li>・サロン等の活性化支援と内部調整</li> <li>・地域活動(サロン等)の現状把握</li> </ul>	<p>【具体的な行動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・弓浜認知症事例検討会開催</li> <li>・絵本教室・高齢者疑似体験</li> <li>・オレンジカフェ支援</li> </ul>

役割：業務







【介護予防事業に関する実施項目】

5. 介護予防事業

(1) 認知症予防事業(件)

	目的	H30実績	H31実績	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	H31実績
認知症スクリーニング検査(タッチパネル等)	認知症予防の観点から、予防に努める意図を高めるとともに、認知症予防プログラムのサービスを受けられるようにする。	181件	150件													
総合事業対象者アプローチ	介護予防プログラムのサービスを受けられるようにする。	351件	500件													
(2) 認知症退避啓発事業(回)																
絵本教室(回)		1校	3校													
高齢者疑似体験(回)	若い世代の交流手段としてのキッズサポーターを養成する。	5校	5校													
合計		6校	8校													
(3) 地域活動サポート事業																
・サロン活動支援(回)		82回	70回													
彦名町		13回	13回													
富益町		16回	14回													
夜見町	地域での自主的な活動を支援し、地域で活動する人材の発掘や育成を推進する。	15回	14回													
崎津		12回	13回													
和田町		25回	14回													
大徳津町		1回	2回													
・地域サポーター支援活動	地域サポーターの養成を行う。	2回	2回													
(4) 介護予防地区調査連携支援(回)		7回	11回													
公民館六学(合計)		2回	2回													
彦名町		0回	1回													
富益町	介護予防に関する知見や新しい情報などを地域住民へ伝え、理解を促す。	0回	2回													
夜見町		1回	2回													
崎津		1回	2回													
和田町		1回	2回													
大徳津町		1回	2回													
・地域支援体制構築(回)	合計	13回	21回													
体力測定会		3回	3回													
やって来や塾	自主運動・サークル活動数を増やし、内容の充実をはかる。	0回	6回(開催箇所:1ヶ所)													
彦名町・彦名地区介護予防教室「返り教室」		7回	7回													
崎津(窪やか体操教室)		6回	5回													

行動計画

いいききサロン、オレンジカフェ、公民館などでタッチパネルの啓発、実施を行う。認知症予防プログラムのサービスを受けられるようアプローチを行う。

介護予防プログラムのサービスを受けられるよう、実施マニュアルに沿ったアプローチを行う。

5~8月に各小学校へ実施案内、開催時期を通知する。小学校での高齢者疑似体験、絵本教室を開催する。地域サポーターの協力を得るための訓練を行う。

いいききサロンの世話人との関係づくりを行い、地域での現状、課題などの情報収集を行う。いいききサロンの活動計画を地域とも立案し、実施を行う。その際、いいききサロンことと目標設定を行う。参加できていないいいききサロンへ参加し、関係強化する。地域で活動するサポーターや人材の発掘を行い、地域での活動を拡げる支援を行う。

いいききサロンで実践活用できるプログラムを紹介する。現在の地域サポーターのフォローアップを行う。

米子市連携社会課、健康対策課、公民館と連携をはかりながら開催する。地域の事業所から講師に出てもらうための計画立案、調整を行う。

体力測定会にて運動の必要性を理解してもらえよう開催を行う。梅原のデータ管理を行う。また、昨年度と今年度の比較ができるようにする。

活動内容がマンネリ化にならないように健康運動指導士等の専門家が活動の活性化や質の向上をはかる。自主活動につながるよう支援を行う。産各公民館との連絡調整を行う。自宅で継続できる運動を紹介する。いやって来や塾のフォローを行い、自主活動へつながるよう支援を行う。



平成 31 年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

米子市箕蚊屋地域包括支援センター

住 所 米子市一部 5 5 5 番地

法人名 社会福祉法人 博愛会

代表者 理事長 安田 明文



地域包括支援センターの設定目標

1 総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数 (実人数)	120人
2 介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数 (実人数)	92人
3 実態把握	138人
4 担当圏域ケア会議	8回
5 居宅介護支援事業所との連絡会	6回

年間日程

1. 介護予防ケアマネジメント業務

(1) 総合事業に関するケアマネジメント業務

総合事業についての広報継続 (サロン、民生委員定例会、独居高齢世帯等訪問など)

総合事業申請

介護予防サービス支援計画

サービス担当者会議

モニタリング (3 ヶ月毎)

評価 (6 ヶ月毎)

(2) 介護予防支援に関するマネジメント業務実績

- ・ 認定者への連絡調整と訪問→月末に確認 (個人目標提出による)
- ・ ケアマネジメント業務の適正化推進
- ・ アセスメント、原案プラン作成、サービス担当者会議開催、記録の徹底、モニタリング、評価等→月 1 回の事業所内確認

(3) 米子市地域包括支援センター運用管理システム設置及び管理業務

- ・ ウィズマンソフトの活用管理→請求業務 (月 1 回) 等の研修実施等。

## 2 総合相談支援及び権利擁護業務

- (1) 実態把握業務：月12件目標、民生委員等との同行訪問（随時）
  - ・ 独居・高齢世帯の訪問強化→月中旬に実施（個人目標提出により確認）
  - ・ 民生委員との連携→民生委員定例会参加（各地区2/年）、情報交換。
- (2) 総合相談業務：訪問・専門機関との連携強化
  - ・ 相談窓口として広報→機関紙発行（年4回）、地域サロン、民生委員定例会、独居高齢世帯訪問等で配布。
  - ・ 医療機関との連携強化→会議・研修会参加、地域の診療所との連携（必要時ケアプラン提示、入院時情報提供書の発行、地域ケア会議案内など）
  - ・ 4地区公民館との連携（月1回訪問、情報共有連携のための会議）
- (3) 権利擁護業務：行政、民生委員、地域、警察等関係機関との連携。
  - ・ 困難事例対応（相談対応、個別地域ケア会議）
  - ・ 成年後見、権利擁護の活用→うえるかむ連携強化・研修会参加。
  - ・ 認知症地域支援推進員との連携・同行訪問
- (4) 地域におけるネットワーク構築業務：公民館等地域組織連携
  - ・ 公民館との連携強化：公民館祭参加 10～11月、月1回訪問
  - ・ 4地区民生委員定例会への参加（年8回目標）
  - ・ 地区社協・在宅推進委員（定例会参加 4地区1/年）・保健推進員との連携。
  - ・ 医療機関との連携：ケアプラン配布、個別ケースの情報共有。
  - ・ 老人クラブ、自治会との連携（自治会長会参加、地域ケア会議案内など）
  - ・ 地域サポーター、サロンとの連携（各地区サポーター部会年1回）

## 3 包括的・継続的ケア・ケアマネジメント支援業務

- (1) 日常的個別指導・相談業務
  - ・ 居宅介護支援事業所との連絡会（1/月）、相談対応（随時）
- (2) 支援困難事例等への指導・助言業務：個別相談随時対応
  - ・ 居宅介護支援事業所との事例検討会開催（年2回）
  - ・ ケアマネジメント業務適正化推進
  - ・ 医療機関との連携体制構築
- (3) 包括的・継続的なケア体制の構築業務：介護支援専門員後方支援
  - ・ 医療機関、行政、専門関係機関とのネットワーク形成業務
- (4) サービス事業所との連携
  - ・ 地域密着型サービス事業所の運営推進会議参加等

グループホーム、小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所サービス

- (5) 地域におけるケアマネジャーのネットワーク形成業務
- ・米子市主任ケアマネの会開催（年1回）
  - ・箕蚊屋地域内研修会等勉強会開催（年6回）

#### 4 地域包括ケアシステムの構築に関する業務

- (1) 地域の社会資源が連携するネットワークの構築  
（地区社協・地域組織との連携）
- (2) 圏域内の医療機関、介護サービス事業所、民生委員、自治会、ボランティア組織、その他各種団体と連携し、地域課題解決に向けた「地域ケア会議」を開催し、地域包括ケアシステムの構築に努める。  
年間7回予定（個別ケース、地域課題を含む）  
平成31年度米子市箕蚊屋地域ケア会議開催（4地区毎）
- (3) 薬局薬剤師との連携  
必要時情報提供、同行訪問  
ケアカフェへの参加  
地域ケア会議への案内

#### 5 緊急連絡体制整備業務

- 緊急時の連絡体制整備が必要な世帯に対し、緊急通報装置の設置及び日常業務において訪問等により重点的に見守りを行う。
- ・独居世帯訪問、作動確認、協力員確認（定期的に見直し実施）

#### 6 認知症予防事業

##### 認知症初期集中支援推進事業

- 相談対応、情報提供書の作成・提出、チーム員会議への参加、評価・経過観察、  
チーム員スキルアップ研修参加

#### 7 その他

包括的支援事業の実施については、「地域支援事業の実施について」、「地域包括支援センターの設置運営について」、「地域包括支援センター運営マニュアル」を遵守し、保険者に確認し実施する。

以上

平成31年度米子市地域包括支援センター運営事業実施計画書

米子市淀江地域包括支援センター

住所 米子市淀江町淀江 1075 番地  
 法人名 社会福祉法人いずみの苑  
 代表者名 理事長 河本美穂



地域包括支援センターの設定目標

1	総合事業に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	120人
2	介護予防支援に関するケアマネジメント業務実施予定数（実人数）	120人
3	実態把握業務（実人数）	100人
4	居宅介護支援事業所連絡会	5回
5	担当圏域ケア会議	10回

年間日程（概要）

<H31年>

- 4月 圏域居宅介護支援事業所管理者会（3）圏域居宅介護支援事業所連絡会(12) ※研修会  
 民生児童委員定例会(15) 米子東病院・淀江包括連絡会（15）※イベント準備  
 GHいずみ運営推進会議（18）宇田川公民館地区講座(26) 在宅福祉委員の会(未定)  
 小規模多機能居宅介護虹の音運営推進会議（未定）
- 5月 GHやまと運営推進会議（21）圏域居宅介護支援事業所管理者会（14）  
 淀江公民館地区講座(31)
- 6月 第3回米子東病院・淀江包括合同イベント(未定)  
 圏域居宅介護支援事業所連絡会(14) ※事例検討会  
 GHいずみ運営推進会議（未定） 小規模多機能居宅介護虹の音運営推進会議（未定）
- 7月 GHやまと運営推進会議（16）米子東病院・淀江包括連絡会(未定)  
 圏域地域ケア会議（下旬）
- 8月 GHいずみ運営推進会議（未定） 小規模多機能居宅介護虹の音運営推進会議（未定）
- 9月 圏域居宅介護支援事業所連絡会(中旬) 米子東病院・淀江包括連絡会（17）  
 GHやまと運営推進会議（18）緊急通報装置作動確認（下旬）※1台  
 大和分館地区講座（中旬）
- 10月 地区別ケア会議（中旬） 講演会（未定）※いずみの苑文化祭にて実施  
 淀江公民館文化祭 GHいずみの苑運営推進会議（未定）  
 小規模多機能居宅介護虹の音運営推進会議（未定）

- 11月 淀江公民館地区講座（7） GHやまと運営推進会議（19）  
 地区別ケア会議（中旬） 宇田川・大和公民館祭 淀江地区敬老会  
 第4回米子東病院・包括合同イベント（未定）
- 12月 地区別ケア会議（中旬） 宇田川分館地区講座（6） GHいずみ運営推進会議（未定）  
 小規模多機能居宅介護虹の音運営推進会議（未定）

<H31年>

- 1月 大和分館地区講座（28） GHやまと運営推進会議（21） 米子東病院・包括連絡会（20）  
 圏域介護保険事業所研修会（中旬）
- 2月 GHいずみ運営推進会議（未定） 小規模多機能居宅介護虹の音運営推進会議（未定）  
 居宅介護支援事業所連絡会(中旬)※（事例検討会）
- 3月 GHやまと運営推進会議（17） 米子東病院・包括連絡会（16） 緊急通報装置作動確認（下旬）  
 ケアカフェ（上旬）

※ 地域包括支援センター会議（月1回）

主任ケアマネ部会（月1回） 社会福祉士等部会（偶数月） 保健師等部会（偶数月）  
 ガーデンハウスよどえ介護医療連携推進会議（不定期）  
 小規模多機能居宅介護ゆいの郷運営推進会議(1回/2M)  
 米子市地域包括支援センター主催居宅介護支援事業所連絡会

地域ケア会議（個別・随時）

実態把握業務（随時）

権利擁護業務（随時）

総合相談業務（随時）※24時間対応

認知症サポーター養成講座 ※サロンや地域内団体等対象（年2回）

地域ネットワーク構築業務 ※（域組織等との連携）（随時）

研修会参加（随時）・包括PR活動（随時）

地域活動支援（ふらっと運動教室・やって未来や塾・サロン等）

地区公民館サークル活動支援（随時）

介護予防マネジメント業務（随時）

認知症支援初期集中支援推進事業