

## 大人の風しんワクチン予防接種費用助成

風しんは、大人が発症した場合の症状はそれほど重くありませんが、妊婦が感染すると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの障がい（先天性風しん症候群）が起こる可能性があります。注意が必要です。抗体価検査を受け、抗体価が低かった場合は、風しんワクチン予防接種を受けましょう。

### ■対象

- 米子市に住民票のある方で、
- ① 妊娠を希望する女性のうち、抗体価の低い方
  - ② 妊婦の配偶者（内縁の夫も含む）
  - ③ 妊婦と同じ住所を有する方
  - ④ ①と同じ住所を有する同居者のうち、抗体価の低い方

■助成上限 8,000円

■接種対象期間 4月1日～令和3年3月31日

■申請期間 令和3年3月31日まで

※ただし、令和3年3月1日～31日までの接種分は、令和3年4月末まで申請できます。

※助成対象となる抗体価には、一定の基準があります。

※申請に必要な書類など、くわしくはお問合せください。

■問合せ 健康対策課（☎23-5451、FAX23-5460）

## ～大切なお家族を自死で亡くされた方へ～ 「家族の集い」のお知らせ

### ■とき

5月12日（火）、7月7日（火）、9月1日（火）、11月10日（火）、3月2日（火）午後2時～3時30分

■ところ ふれあいの里 4階

■対象 ご家族を自死で亡くされた方

■内容 参加されたご家族同士で語り合います。

■問合せ 鳥取県立精神保健福祉センター  
（☎0857-21-3031）

## がいなみっく予防トレーニング参加者募集

最近、体力の衰えを感じるようになってきた方など運動を始めてみませんか。週1回、3か月間ご利用できます。

### ■ところ

フィットネスクラブなどの運動施設や介護保険施設

### ■対象

65歳以上で要介護・要支援認定がなく、医師から運動制限されていない方

■参加費 1回あたり150円

■問合せ 健康対策課（☎23-5458、FAX23-5460）

# みんなの健康

## 5歳児よなごっ子健診を実施します！

米子市では、年中（当年度4月2日～翌年4月1日の間に5歳になる）のお子さんを対象に「5歳児よなごっ子健診（5歳児健康診査）」を実施しています。

学校生活に向け、お子さんの得意なところや苦手なところに気づいたり、関わり方を考えたりして、お子さんが安心して生活を送り、就学に備えることを目的としています。

### ■健診の流れ

- ① 対象のお子さんのいるご家庭へアンケートの郵送
- ② アンケートの返送
- ③ 結果のお知らせ（郵送）

※アンケートの結果、保護者が希望される場合は、医師・心理士等による相談会（2次健診）をご案内します。

### ■令和2年度の健診の対象と実施時期

お子さんの 生まれ月	アンケート 送付	結果の お知らせ	相談会 （2次健診）
平成27年 4～6月	4月下旬	6月上旬	7～9月
平成27年 7～9月	6月下旬	8月上旬	9～11月
平成27年 10～12月	8月下旬	10月上旬	11～1月
平成28年 1～3月	10月下旬	12月上旬	1～3月

※平成28年4月1日生まれのお子さんは、10月にアンケートを送付します。

■問合せ 健康対策課（☎23-5472、FAX23-5460）

## 5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、国内災害救護、国際活動、血液事業、ボランティア等、「苦しんでいる人を救いたい」という思いをかたちにした事業が行なわれています。

日本赤十字社の活動は、支援して下さる会員によって支えられおり、随時、会員を募集しています。

【日本赤十字社公式ホームページ】<http://www.jrc.or.jp/>