

# よなごアカデミー

## 健康寿命をのばすために!

「よなごアカデミー」は、市民一人一人が充実した生活を営むための専門的な学習講座です。

今回は、高齢期を前向きに生活するための講座をご用意しました。

ぜひ、ご参加ください!!

事前申込みは不要です。

健康講座

講師

公益社団法人 鳥取県西部医師会

根津 勝 氏

2月29日(土)

「大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム」

3月 7日(土)

「フレイルと健康寿命」



会場 米子市役所 401会議室(4階)

時間 午後1時30分~午後2時30分

受講料 無料

- 午後1時に開場します。
- 当日お車でお越しの方は、市役所有料駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までお持ちください。(無料の処理をします。)

★お問い合わせ★

米子市教育委員会生涯学習課  
(米子市加茂町1-1 市役所本庁舎4階)

電話: 23-5443 / FAX: 23-5568

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日除く)