

食品の期限表示を正しく理解しましょう

食品の期限表示は、「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。

「賞味期限」は、『おいしく食べることできる期限』です。

この期限を過ぎてても、すぐに食べられないということではありません。

