

# 米子人生大学

## 第55回 受講生募集中！

生きがいのある暮らしを営むための学習の場です。「人生100年時代」といわれるこの時代、健康で生き生きと暮らしていくために必要なテーマで講演会を開催します。ともに学ぶ喜びを感じ、学びの仲間になりましょう！

【日程】5月20日(月)～11月25日(月)(全10回)

【会場】米子市文化ホール

【時間】午後2時～3時30分(開場1時30分)

★5月20日は、「開講式」を午後1時30分から行います。(5月20日の開場：午後1時から)

### 《お申し込み方法》

5月13日(月)までに、チラシ下部の申込票に必要事項を記入の上、お近くの公民館または生涯学習課にお持ちいただくか、FAXで生涯学習課へ送信してください。電子メールでのお申し込みも可能です。

5月14日以降の申込みにつきましては、講座の開催当日に、会場でお申込みください。

※電話でのお申し込みはできません。

※要約筆記等が必要な方は、事前準備が必要となりますので、講座開催日の2週間前までに申し出てください。

※公開講座は、申込みがなくても入場することができます。

年間受講料 **1,000円**

- 初めて受講される日に、会場受付でお支払いください。
- 受講回数にかかわらず、年間受講料が必要です。※「公開講座」は除きます。

### 《お問い合わせ》

米子市教育委員会 生涯学習課

〒683-8686 米子市加茂町1-1

米子市役所本庁舎4階

電話：0859-23-5443 FAX：0859-23-5568

Eメール：shogaku@city.yonago.lg.jp

きりとり線

### 第55回 米子人生大学申込票

氏名	(ふりがな)			
住所	〒			
電話番号				
年齢	歳	性別	男 ・ 女	

# 第55回 米子人生大学講座日程

※ 日程、講師、演題等は変更になる場合があります。

※ 第6回講座 9月12日(木)は、曜日が異なりますのでご注意ください。

	開催日	テーマ(内容)	講師
1	5月20日 (月)	開講式(午後1時30分から)	米子市教育長 浦林 実
		春はポカポカいい天気！ 楽しく動かし脳元気！！ 	真誠会 通所リハビリテーションゆうとぴあ 健康運動指導士 山崎 慎吾 氏 米子市長寿社会課 小椋 善文 氏
2	6月17日 (月)	<b>公開講座</b> なつかしの歌をうたって 心も体もすっきり健康 	山陰少年少女合唱団リトルフェニックス 指揮者 原 礼子 氏
3	7月1日 (月)	他人事ではない背骨のけが ～寝たきりにならないために 注意すること～ 	鳥取大学整形外科 谷島 伸二 氏
4	8月26日 (月)	真の共生社会をめざして ～米子市手話言語条例と ろう者の視点から～	鳥取県西部ろうあ協会 総務部長 徳岡 英一 氏
5	9月2日 (月)	暮らしにまつわる税金のお話	米子税務署 職員
6	9月12日 (木)	健康長寿の鍵はフレイル予防 ～フレイルの入り口 『オーラルフレイル』 を知ろう～ 	鳥取県地域歯科医療連携室 あきら 室長 足立 融 氏
7	9月30日 (月)	自分の身を守るために必要なこと	米子市防災安全課 職員
8	10月21日 (月)	<b>公開講座</b> 消費生活セミナー 「落語で笑って学ぼう 撃退悪質商法」 ～賢い消費者になろう～	落語家 笑福亭学光 <sup>がっこ</sup> 氏
9	11月18日 (月)	<b>公開講座</b> 市長特別講演	米子市長 伊木 隆司 氏
10	11月25日 (月)	発明楽のすすめ(仮)	鳥取大学医学部附属病院 教授 植木 賢 氏
		閉講式(午後3時35分から)	米子市教育長 浦林 実

## \*\* 個人情報取り扱いについて \*\*

ご提供いただいた個人情報は、主催者からの連絡、修了証書等の作成のために利用させていただきます。  
なお、ご提供いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で適切に取り扱うものとし、法令に定められた場合を除き、第三者に提供いたしません。

## ~~~~~ 終了・表彰について ~~~~~

※1回から9回までの講座のうち、7回以上出席された方には修了証書、全てに出席された方には皆勤賞、また、継続して受講し10回・20回・25回・30回修了された方には、永年受講賞を授与いたします。