

# なるほど子育て術

「なるほど子育て術」では、お子さんへの接し方や伝え方の“コツ”や“ヒント”を知って、お子さんに合ったかわり方を、みんなで一緒に考えていける講座です。



- ・怒りたくないのに怒ってばかり・・・
- ・何度言っても伝わらない
- ・もっと楽しく子育てしたい
- ・こんなに大変なのって私だけなの？

など、悩んでいませんか？

## 【講座の内容】

全3回の連続講座です

第1回 「自己紹介」「ほめ上手になろう」

第2回 「整え上手、伝え上手になろう」

第3回 「座談会」

講義だけでなく、グループワークやホームワークなどを通して実践的に学んでいきます。



## 【講座の日程】

回	日 程	申し込み期間
1	10月 16日(月)	9月 15日(金) 〆切
2	10月 30日(月)	
3	11月 13日(月)	

【時間】午前10時～12時

【場所】米子市錦町1丁目139-3 ふれあいの里3階

【対象】3歳～6歳（就学前）のお子さんの保護者

※全3回のうち、できるだけ全ての回にご参加いただける方

【参加費】テキスト購入代として1,100円（税込）※初回のみ

【定員】10名程度（先着順）

※参加人数が3名以下の場合は、開催中止とさせていただきます。

【お申し込み】申し込み期間中に、以下の連絡先まで電話(FAX)または窓口でお申し込みください。（託児をご希望の方は、お申し込みの際にお申し出ください。）

【お問い合わせ】電話 (0859) 23-5456（発達相談ホットライン）

FAX (0859) 23-5137

米子市錦町1丁目139-3 ふれあいの里1階 米子市こども相談課

\*米子市や他市町村の保健師・保育士等が講座の見学に入る場合がございます。ご了承ください。

「なるほど子育て術  
について」と  
お申込みください。

