



- ・怒りたくないのに怒ってばかり・・・
- ・何度言っても伝わらない
- ・もっと楽しく子育てしたい
- ・こんなに大変なのって私だけなの？

悩んでいませんか？

令和6年度

# 「なるほど子育て術」

「なるほど子育て術」は、お子さんへの接し方や、伝え方の“コツ”や“ヒント”を知って、お子さんに合った かかわり方を、みんなで一緒に考えていける講座です

## 【講座の内容】

全3回 の連続講座です。



第1回 「自己紹介」「ほめ上手になろう」

第2回 「整え上手、伝え上手になろう」

第3回 「座談会」



講義だけでなく、グループワークやホームワークなどを通して実践的に学んでいきます。

前 期	第1回 5 / 27	第2回 6 / 10		後 期	第1回 10 / 28	第2回 11 / 11	
	第3回 6 / 24	<u>5 / 7</u> より受付開始 <u>5 / 13 (金)</u> まで			第3回 11 / 25	<u>10 / 1</u> より受付開始 <u>10 / 11 (金)</u> まで	

【時間】 午前10時～12時

【場所】 ふれあいの里 3階 (米子市錦町1丁目139-3)

【対象】 3歳～6歳(就学前)のお子さんの保護者

※全3回のうち、できるだけ全ての回にご参加いただける方。

【参加費】 テキスト購入代 1,100円(税込) ※初回のみ

【定員】 8名程度(先着順) (※3名以下の場合は、開催中止とさせていただきます。)

【お申し込み】 申し込み期間中に、以下の連絡先まで電話(FAX)または窓口でお申し込みください。(託児をご希望の方は、お申し込みの際にお申し出ください。)



\*米子市や他市町村の保健師・保育士等が講座の見学に入る場合がございます。ご了承ください。

【お問い合わせ】 電話 (0859) 23-5464

FAX (0859) 23-5137

米子市錦町1丁目139-3 ふれあいの里1階 米子市こども相談課