

2019 年前半

乳幼児期の子育て・親育ち講座



タムタムスクール

乳幼児期は、人として健全な心とからだの基礎をつくる大事な時期です。同時に保護者にとってはさまざまな悩みを抱える時期でもあります。「こどもたちの幸せのために、子育てを楽しんでほしい!」とのつよい願いから、この講座を企画しました。お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃん、そして地域の子育てを応援するみなさんも、みんなでいっしょに「子育て」に大切なことを学びましょう!

第1回 5月20日(月曜日)

**「地域における
子育て応援」**

2
回
連
続
講
座

第2回 6月3日(月曜日)

「ふれあい親子遊び」

講 師

子育てアドバイザー
池田 千鶴枝 さん

進 行

タムタムスクール実行委員会

□時 間 午前10時~11時40分
(受付は、午前9時30分から)

□場 所 米子市児童文化センター

□受講料 無 料

□対 象 乳幼児期の子育て中の方

□定 員

第1回 30組(そのうち託児希望 定員25組)

※託児希望の方は要申込み※

第2回 30組(こどもさんと一緒にご参加ください)

☆申込み受付 4月22日(月)~5月14日(火) ◎定員になり次第、締め切ります。

【第1回】子育て支援のあり方などについてお話をうかがいます。日々の子育てを振りかえってみませんか。

【第2回】ゆっくりとした時間の中でこどもさんとふれあい“ほっこり”しませんか。



☆参加については、申込みが必要です。定員になり次第、受付は締め切ります。

☆講座によっては託児があります。(無料。要予約。人数に限りがあります。)

ご希望の方は、お申込みの際にお問い合わせください。当日の託児の申込みはできません。

第3回 「子どもの生活リズムについて」

講師

米子市福祉保健部健康対策課 【保健師】

6月20日
(木曜日)

「夜なかなか寝てくれない」

「早く寝かしつけるのって意外と難しい！」

育児は日々、試行錯誤の連続ではないでしょうか。
子育てについて役立つヒントを見つけてみませんか。

□時間 午前10時～11時40分（受付は、午前9時30分から）

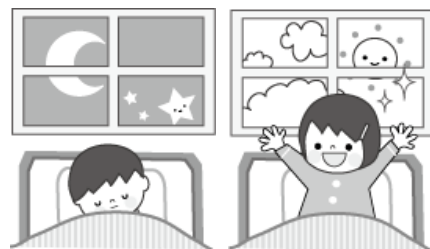
□場所 米子市児童文化センター

□受講料 無料

□対象 乳幼児期の子育て中の方

□定員 30名（そのうち託児希望 定員25組）

※託児希望の方は要申込み※



☆申込み受付 4月22日（月）～5月22日（水）◎定員になり次第、締め切ります。

第4回 「わくわく♪ふれあい体操」

※0～1歳のお子さんとその保護者対象です※

(一社)日本マタニティフィットネス協会
マタニティ・アフター・ベビーピクス
ママヨガWithベビー 他

進行

瀬尾 久美子 さん

～抱いて!! 見つめて!! 微笑んで!!～

スキンシップで親子の愛情をはぐくむベビーとママの
フィットネス!!

親子で楽しく体を動かしてみましよう♪

7月22日
(月曜日)

□時間 午前10時～11時40分
(受付は、午前9時30分から)

□場所 米子市児童文化センター

□受講料 無料

□対象 0～1歳のお子さんとその保護者

□定員 30組（こどもさんと一緒にご参加ください）



☆申込み受付 4月22日（月）～7月5日（金）◎定員になり次第、締め切ります。

第5回 「親子でいっしょに外あそび♪」

※2～3歳のお子さんとその保護者対象です※

進 行

タムタムスクール実行委員会

7月29日

(月曜日)

夏の日差しの中で、親子で仲良くふれあいながらおもいきり遊んで汗をかきましょう。天気が良ければ、手作りプールで遊べるよ♪

(こどもさんの水着、着がえなど忘れずに持ってきてください)

初めての水遊び！
とても楽しそうでした

ふだん体験できない
遊びができました

※平成30年度「タムタムスクールアンケート」より抜粋

**★大人もこどもも、飲み物・日差しよけの帽子
汗拭きタオルなどご持参ください。**

**★こどもさんに必要な、着がえ・おむつ・ゴミ袋は
各自で用意してください。**

- 時 間 午前10時～11時40分
(受付は、午前9時30分から)
- 場 所 みなとやまプレーパーク (米子市児童文化センター)
※雨の時は、多目的ホールで開催します※
- 受講料 無料
- 対 象 2～3歳のお子さんとその保護者
- 定 員 30名
(こどもさんと一緒にご参加ください)



☆申込み受付 4月22日(月)～7月16日(火) ◎定員になり次第、締め切ります。

★お問い合わせ・お申し込み★

タムタムスクール実行委員会事務局

(米子市福祉保健部こども未来局こども相談課総合相談担当)

〒683-0811 米子市錦町 1-139-3 ふれあいの里 3階

TEL (0859) 23-5467





託児を希望される方へのお願い

「タムタムスクール」では、各回の講座の内容に応じて託児を実施します。託児を希望される方は、下記の注意事項をご確認いただき、当日、こどもさんに必要なもののご準備をお願いします。

○託児は、講座が始まる30分前から受付をします。託児の担当者がこどもさんについておはなしをうかがいますので、時間に余裕を持っておこしてください。

※午前9時50分には託児の受付を終了します※

○持ち物には、必ず名前を書いてください。

○着がえ・パンツ・替えのおむつ・おむつを入れるごみ袋を持ってきてください。

○こどもさんの飲みもの（お茶か水）をご用意ください。

託児での調乳・授乳はいたしませんのであらかじめご了承ください。

○当日は、こどもさんの体調を見て、無理のないようご参加ください。

早めに講座に出席できないと分かった時は、こども相談課総合相談担当までご連絡ください。

当日欠席の場合は、【会長】^{ほくらひさこ}ト蔵久子の携帯電話（090-7977-9464）に連絡してください。

○タムタムスクールの託児では、こどもさんの安全を第一に考えています。

そのため、託児に来られる時点で、お子さんが生後3ヶ月以上から託児します。（首がすわっていること）ご理解いただきますようお願いいたします。

参加者のみなさんに楽しく、安心して「タムタムスクール」を受講していただけるよう、ご協力をお願いします!!

【連絡先：タムタムスクール実行委員会事務局（0859）23-5467】

** 個人情報の取り扱いについて **

ご提供いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で適切に取り扱うものとし、法令に定められた場合を除き、第三者に提供いたしません。

タムタムスクール実行委員会事務局

（米子市福祉保健部こども未来局こども相談課総合相談担当内）

【会長】 ト蔵 久子（ほくら ひさこ）

【連絡先】 携帯電話番号 090-7977-9464

※午後10時以降の連絡は、お控えください※

