

◎特集

『ずっと元気にエンジョイ!よなご』
健康寿命の延伸大作戦が始まります

米子の予算

平成31年度の主な施策



「ふらっと運動体験(淀江老人福祉センター)」
参加者の皆さんと健康運動指導士