



こめっこ

～ 学校給食だより～

食育月間特集



令和元年（2019年）6月号外

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

『食育月間』は、国全体で食生活について考え、食育を進めていこうという月間です。米子市の学校給食では、昨年の6月から毎月食育の日の19日を「いきいきこめっこデー」とし、学校給食でふるさと米子を考える日としています。

「いきいきこめっこプロジェクト」1周年をむかえました

ふるさと給食

鳥取県や米子市に伝わるおいしい「郷土料理」や「行事食」を実施し、ふるさとの食文化を次世代の子ども達に伝承します。

地産地消給食

地元業者や生産者と連携し、地元のおいしい食材をふんだんに取り入れた「地産地消給食」を提供します。

ほっとライン給食

おめでとう1周年!

給食メニューレシピを市報や、学校給食課および（一財）米子市学校給食のホームページで紹介し、家庭や地域との連携を図っています。



こめ太

食育とは生きる上での基本であり、**知育・徳育・体育の基礎となる健全な食生活を実践できる力を育て**ていくことです。

米子市学校給食キャラクター



こめ子

ふるさと交流デイズ

6月18日から21日までの四日間、鳥取県や他県の郷土料理、特産品を取り入れた献立を実施します。

その土地の気候や風土によって育まれた郷土料理や食文化を体験し、私たちの住む地域と比べてみましょう。

19日(水)

鳥取県



- * 米飯
- * 牛乳
- * こめっこデー 1周年スープ
- * 大山どりのから揚げ
- * 千草和え

18日(火)

山梨県



- * とうもろこしごはん
- * 牛乳
- * 富士山コロッケ
- * きゅうりとたこのマリネ
- * ももゼリー

21日(金)

高知県



- * 黒糖パン * 牛乳
- * ミネストローネ
- * 鶏肉のゆずマーマレード焼
- * かつおサラダ

20日(木)

三重県



- * 米飯 * 牛乳
- * あおさ汁
- * さばの生姜焼
- * ほうれん草の錦糸和え

